



REGULAMENTO

Campeonato Nacional Veteranos de Meia-Maratona 2025

I – Competição

O Campeonato Nacional de Veteranos da Meia Maratona, vai disputar-se a 30 de março (Domingo) a partir das 10.00 horas ao longo da baía das cidades do Seixal e Amora em simultâneo com a Meia Maratona do Seixal. É uma organização conjunta do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, Clube de Atletismo de Amora, Associação Naval Amorense, Clube Desportivo Asas do Millennium de Amora, Clube Recreativo da Cruz de Pau, Casa do Sport Lisboa e Benfica no Seixal, Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal. Com apoio da Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Amora, União de Freguesias do Seixal e Arrentela e Aldeia de Paio Pires. Associação de Atletismo Veterano (ANAV) e o apoio técnico da Werun

II – Participações

Neste Campeonato Nacional podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela WA/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

III – Inscrições

- a) As inscrições no Campeonato Nacional de Meia Maratona são realizadas no site da Werun [Meia Maratona Baía do Seixal 2025](#). Tem um valor fixo de 12 € para todos os atletas até ao término de inscrições. **O pagamento da inscrição da prova será sempre feito no site do organizador. [Meia Maratona Baía do Seixal 2025](#).** Para os atletas já inscritos, não haverá qualquer devolução de dinheiro por parte da organização, visto que os atletas já se encontravam inscritos para a Meia Maratona da Baía do Seixal.
- b) As inscrições deverão ser efetuadas pelos clubes ou pelos atletas individuais, no site [Meia Maratona Baía do Seixal 2025](#), **impreterivelmente até às 23h59m do dia 21 de março de 2025**. Após esta data não serão aceites mais inscrições para o Campeonato Nacional, mas podem se inscrever na Meia Maratona da Baía do Seixal. Atletas já inscritos na prova e que desejem participar no Campeonato Nacional enviem email para a Werun ou para anav.geral@gmail.com.

Mais informações sobre a prova, podem consultar no site da própria organização.

[Meia Maratona Baía do Seixal 2025](#)



REGULAMENTO

Campeonato Nacional Veteranos de Meia-Maratona 2025

IV – Dorsais

A entrega dos dorsais e Kits de Atleta da prova realiza-se em datas e local a comunicar na página do evento [Meia Maratona Baía do Seixal 2025](#)

V - Classificações / Prémios

Neste evento existirão classificações individuais por género, para todos os escalões etários e coletivas por género. As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. Efetuado o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o Clube que obtiver maior pontuação por género, com um mínimo de 4 atletas a terminar a prova. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares em cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se mesmo assim subsistir o empate o clube com o atleta mais velho a terminar a prova vencerá.

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

- a) Tempo limite da prova será de 3 horas, quem finalizar a sua prova acima desse tempo limite não será desqualificado, mas não pontuará para a classificação coletiva.
- b) A cerimónia de entrega de prémios individuais está prevista pelas 12 horas e 45 minutos e a de prémios coletivos pelas 13 horas e 30 minutos.
- c) Todos os atletas que participarem no campeonato nacional e se classificarem na prova aberta com direito a prémio têm direito a recebê-lo.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional Veteranos de Meia-Maratona 2025

VI - Direção Técnica e Ajuizamento

A coordenação do evento estará sob a responsabilidade da Werun, com a colaboração da ANAV.

VII – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas no site da ANAV, e na documentação entregue horas antes da prova.

VIII – Percurso

Este traçado é homologado pela Federação Portuguesa de Atletismo. Percorrendo várias zonas da Baía do Seixal e Amora . Para consulta do percurso, consulte o site da organização.

IX – Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

