



Campeonato Nacional de Pista Curta 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (01/03/2025 - 02/03/2025)

4x200mt - FEM | MASTER - F | Dia 0

4x200mt - MASC | MASTER - M | Dia 0

3000mt Marcha - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	16:38.52
2	Cátia Rodrigues	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	19:25.88
3	Andreia Banha	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	20:47.49 (<<)
4	Cátia Rodrigues	1982	M 40		A C R DA MEALHADA	20:56.68 (<)
5	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	21:41.68

3000mt Marcha - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	15:48.28
2	Felicidade Rosa	1979	M 45		C A GALINHEIRAS	16:19.46 (~)
3	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	17:14.25
4	Sandra Vieira	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	17:21.59
5	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	18:03.58
6	Matilde Morgado	1976	M 45		G D S DOMINGOS	18:44.66
7	Paula Afonso	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	19:06.72
DSQ	Catarina Gonçalves	1977	M 45		CASA POVO CORROIOS	x (~<<< RT54.7.5)
DNS	Ana Santos	1979	M 45		C VETERANOS COIMBRA	x

3000mt Marcha - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	17:21.16
2	Justina Pereira	1972	M 50		C R D SANTALUZIENSE	17:30.14
3	Maria Fátima Costa	1971	M 50		C A GALINHEIRAS	20:16.12
4	Ana Nunes	1974	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	21:00.13
5	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	22:26.27
DNS	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	x

3000mt Marcha - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	17:46.51
2	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	19:50.30
3	Maria José Dias	1965	M 55		G D S DOMINGOS	23:36.65

3000mt Marcha - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Rodrigues	1960	M 60		C ATLETISMO TUNES	22:24.74 (<)
2	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	20:39.44

3000mt Marcha - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Mendes	1951	M 70		C A GALINHEIRAS	18:48.22



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000mt Marcha - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filomena Moura	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	21:04.22 (<)
2	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	22:15.93

3000mt Marcha - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telma Ramalho	1985	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	20:42.40
2	Tania Pinto (X)	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	23:47.61
DNS	Ana Correia	1987	M 35		N A DE CUCUJÃES	x

Vara - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00
1	Ricardo Rocha	1984	M 40		GRECAS - VAGOS	2.90	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	0	XXX
2	Pedro Vieira	1984	M 40		OLÍMPICO VIANENSE	2.70	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	XXX			
3	Gonçalo Ferraz (X)	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	2.10	-	-	0	-	0	-	XXX								
DNS	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO	SM	-														

Vara - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.20	-	0	-	0	-	XO	XO

Vara - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.70	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50
1	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	2.40	-	-	-	-	0	0	0	0	XO	XXX
2	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.20	-	0	-	0	0	XO	XO	XXX		
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	2.10	-	0	0	0	0	XXX				
4	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	2.00	0	0	XXO	0	XO	XXX				

Vara - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Jorge Parrulas	1969	M 55		ADRA AZEDA	3.00	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	XO	0	XO	XXX
2	Artur Saldanha	1968	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	2.40	-	0	-	0	-	XO	XXX						

Vara - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.80	1.90	2.00	2.10	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	3.00	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XXO	XO	0	XXX
2	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	2.00	-	-	0	XXO	XXX								
99999	Paulo Coelho (X)	1974	M 50		Individual	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Vara - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.50	3.75
1	George Silva	1976	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	3.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XXX
2	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	3.00	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	0	XO	0	XXX			
3	Paulo Costa	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.20	-	-	0	-	XO	-	XXX									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.50	3.75
DNS	Gonçalo Pacheco	1978	M 45		C ATLETISMO FUNCHAL	SM																

Vara - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10
1	Edi Maia	1987	M 35		C P T SOBRAL CEIRA	5.21	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	-	0	-
3	Rúben Ventura	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.40	-	-	-	-	-	-	-	0	0	-	XO	0	XX-	-						
4	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	3.00	-	-	0	-	-	0	-	XXO	XXX											
5	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	2.50	-	-	0	XXO	XXX															

Peso - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	9.80	9.80	X	9.73	9.66
2	Isabel Costa	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	7.69	7.51	7.69	7.25	7.39
3	Fátima Salve Rainha	1963	M 60		C R D SANTALUZIENSE	6.61	6.61	6.25	5.99	6.41
4	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	6.29	5.69	5.79	5.96	6.29
DNS	Paula Costa	1963	M 60		A CRISTÁ MOCIDADE				x	

Peso - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	10.86	10.62	10.82	10.83	10.86		
2	Ana Simões	1971	M 50		S C ANGRENSE	9.19	8.94	9.19	8.93	X		
3	Vanda Oliveira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	8.88	8.60	8.82	8.88	8.51		
4	Ana Cruz	1975	M 50		TUGAS ON TOUR A D	8.63	8.16	0.99	8.63	8.12		
5	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	7.83	7.83	7.29	7.14	7.62		
6	Ana Bela Jesus	1974	M 50		TUGAS ON TOUR A D	7.66	7.65	7.35	7.63	7.66		
7	Carla Rodrigues	1972	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.99	6.47	6.48	6.99	6.84		
8	Paula Gonçalves	1970	M 50		C D C NAVAIS	6.70	6.55	6.41	6.40	6.70		
9	Carla Pedrosa	1973	M 50		C F OS BELENENSES	6.41	5.98	6.41	6.03	6.40		
10	Célia Branco	1970	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	6.22	5.42	5.98	6.05	6.22		
DNS	Sónia Grácio	1974	M 50		ASS ACAD COIMBRA					x		

Peso - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	8.94	8.60	8.45	8.94	X	
2	Isabel Moreira	1970	M 55		CRC DESP LUZENSE	8.86	8.20	7.29	8.29	8.86	
3	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	8.10	7.82	7.81	8.10	7.91	
4	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	6.61	6.61	6.34	6.16	6.54	
5	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	6.15	X	5.81	6.15	5.71	

Peso - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alice Machado	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	5.76	5.76	5.41	5.36	5.38
DNS	Ludovina Oliveira	1955	M 65		MOZ C F OS BELENENSES					x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Peso - F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paula Martinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	6.95	6.75	6.65	6.61	6.95
2	Emília Nunes	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	5.57	4.68	5.38	5.41	5.57
3	Nilza Ribeiro	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	5.26	5.26	5.05	4.90	5.21
4	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	4.96	4.89	4.96	X	X

Peso - M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	5.93	5.88	X	4.64	5.93		
DNS	Francisco Cipriano	1942	M 80		AMCR FONTE GRADA		x					

Peso - M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	António Valente	1938	M 85		MILLENIUM BCP	6.31	6.31	-	-	-	-

Peso - M90 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5
1	Elvino Cruz	1934	M 90		C F OS BELENENSES	5.62	5.33	5.61	5.60	5.62	

Peso - F85 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	99.00

3000mt Marcha - M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	1959	M 65		C ATLETISMO TUNES	17:14.34
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	17:45.69
3	Joaquim Leitão	1956	M 65		G D S DOMINGOS	19:27.14
4	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	19:35.14
5	Gonçalo Rebelo	1958	M 65		G D S DOMINGOS	20:56.18 (<)
DNS	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	x

3000mt Marcha - M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	15:36.48
2	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	15:58.55 (~<)
3	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	17:14.53 (<<)
4	Paulo Ramos	1969	M 55		C A GALINHEIRAS	17:37.60
5	Francisco Carvalho (X)	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	25:15.08
DNS	Alexandre Monteiro	1966	M 55		A D R ÁGUA DE PENA	x

3000mt Marcha - M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	14:24.92 (<<)
2	Ricardo Santos	1975	M 50		NÚCLEO SCP ALMADA	14:29.64
3	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	14:39.82
4	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	15:18.60 (~~)
5	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	15:38.38
DNS	João Carlos Almeida	1970	M 50		A ACAD BELA VISTA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000mt Marcha - M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	15:01.58 (<<)
2	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	15:16.17 (<)

3000mt Marcha - M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	14:31.17 (~)
2	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	14:42.56 (~~)
3	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	15:58.52 (<~~ RT54.7.3)
DNS	Eládio Valente	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	x

3000mt Marcha - M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Amaro Teixeira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	13:14.22 (~~)
2	Diogo Oliveira (X)	1990	M 35		N D AMADOR POMBAL	23:52.04

3000mt Marcha - M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Ramôa (X)	1952	M 70		U A POVOENSE	28:04.66

60m - M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Fernandes	1967	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	8.65
2	José Veríssimo	1966	M 55		ASS DESP PALMEIROS	9.17
3	Paulo Ribeiro	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	9.76
4	Vincenzo Scarlato	1968	M 55	ITA	C F OS BELENENSES	9.77
5	Giuseppe Baldassarre	1966	M 55	ITA	C VETERANOS COIMBRA	9.93
6	Sérgio Simões	1966	M 55		Individual	10.24

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.61
2	Miguel Nascimento	1970	M 55		C ATLETISMO DO PORTO	7.84
3	Paulo Viana	1968	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.94
4	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	8.07
5	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.42
DNS	Francisco Goncalves	1970	M 55		ASS DESP PALMEIROS	x

60m - M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues (X)	1938	M 85		OS KÁGADOS	25.47

60m - M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Maia	1940	M 80		C L A COMPETIÇÃO	10.95
2	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	12.26
3	Auspício Fernandes (X)	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	12.52



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m - M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	9.40
2	Victor Pinho	1951	M 70		C F OS BELENENSES	10.21
3	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	10.26
DNS	Bento Baptista	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x

60m - M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	9.92
2	João Travessa	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	10.37
3	Fernando Guerreiro	1947	M 75		G D S DOMINGOS	10.86
4	Josué Fernandes (X)	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	11.93
5	José Marques (X)	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	13.43
6	Jorge Carvalho (X)	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	13.63
DNS	José Tomé	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	x

60m - M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	8.50
2	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.54
3	José Jacob	1962	M 60		ACADEMIA JOSÉ JACOB	9.30
4	Manuel Macau	1960	M 60		FURÕES DO ALENTEJO	9.38
5	Daniel Covas	1961	M 60		N D AMADOR POMBAL	9.57
6	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.61

60m - M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	9.41
2	José Cavalheiro	1960	M 65		Individual	9.71
3	Domingos Pinto (X)	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	11.17
4	Joaquim Figueiredo (X)	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	22.26

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.51
2	António Domingos	1958	M 65		A NATUREZA ENSINA	9.51
3	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	10.54
DNS	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	x
DNS	Karl-Heinz Pries	1955	M 65	GER	G ATLETISMO FÁTIMA	x

60m - M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	8.15
2	Filipe Mocho	1986	M 35		GRUPO DESP PAVIA	8.38
3	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	8.42
4	André Fernandes	1989	M 35		CASA POVO ALCANENA	9.32
DNS	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	7.48
2	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	7.59
3	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.73



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	André Ciríaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	7.87
5	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	7.93

60m - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	7.81
2	Pedro Peniche	1983	M 40		FURÕES DO ALENTEJO	8.40
3	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	8.54
4	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	9.04
5	Nuno Pires	1981	M 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	9.07
DNS	Ivo Coelho	1980	M 40		S C ANGRENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	8.20
2	Marco Estanqueiro	1981	M 40		ASS ACAD COIMBRA	8.55
3	João Passeira	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	8.61
DNS	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	x
DNS	Tiago Silva	1984	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNS	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.49
2	Luís Fernandes	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	7.51
3	Pedro Correia	1981	M 40		C F OS BELENENSES	8.03
4	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.05
DNS	Jorge Paula	1984	M 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x
DNS	Pedro Luís	1984	M 40		GDRC PONTERROLENSE	x

60m - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	8.48
2	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	8.63
3	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	8.66
4	Rui Frasquilho	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	8.74
5	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	9.15
DNS	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	x
DNS	João André Rodrigues	1977	M 45		A C R DA MEALHADA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.37
2	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.40
3	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.67
4	Elder Veiga	1978	M 45	CPV	1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.68
5	Ricardo Carvalho	1976	M 45		C F OS BELENENSES	7.80
6	Fernando Pereira	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	7.90
7	Humberto Bernardes	1975	M 45		GDRC PONTERROLENSE	8.60

60m - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.69
2	Artur Cota	1974	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	8.11
3	Filipe Amorim	1974	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	8.43
4	Jorge Silva	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	8.48



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Cerqueira	1971	M 50		G JUV VILA DE PUNHE	8.79
DNS	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	8.25
2	Horácio Oliveira	1974	M 50		C F OS BELENENSES	8.36
3	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	8.61
4	Jorge Velez	1971	M 50		ACADEMIA JOSÉ JACOB	15.03
DNS	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	x
DNS	Manuel Silva	1975	M 50		A C R SRA DESTERRO	x

60m - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emília Nunes	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	12.58
2	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	13.81
3	Nilza Ribeiro (X)	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	17.24

60m - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	8.31
2	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.35
3	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	8.59
4	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	9.08
5	Ángela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	9.50
6	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	9.60
7	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	9.73
8	Telma Ramalho	1985	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	10.41

60m - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	9.18
2	Miriam Silva	1983	M 40		Individual	9.98
3	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	10.44
4	Andreia Banha (X)	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	11.32
DNS	Cátia Santos	1980	M 40		Individual	x

60m - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Magda Mello	1978	M 45		C R D SANTALUZIENSE	8.51
2	Élia Marina Pires	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	9.99
3	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	10.51
4	Paula Afonso	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	11.49
5	Célia Silva	1976	M 45		C L A COMPETIÇÃO	13.11
6	Ana Casquilho	1978	M 45		G D S DOMINGOS	13.28

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Coelho	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	8.73
2	Rita Duarte	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	9.44
3	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	9.49
4	Ana Cerqueira	1976	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.64
5	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	10.04
6	Natália Agostinho	1978	M 45		N D CULTURAL ODEMIRA	10.18



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m - F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Merlina Papadopulu	1971	M 50	BUL	A D R ÁGUA DE PENA	9.27
2	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	10.50
3	Ana Nunes	1974	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	11.55
DNS	Célia Branco	1970	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	9.51
2	Liliana Silva	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	9.67
3	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	9.87
3	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	9.87
5	Paula Varelas (X)	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	11.94

60m - F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.05
2	Dina Oliveira	1968	M 55		AA LACOBRIENSE	9.42
3	Fernanda Borges	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.43
4	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	10.18
5	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	10.32
6	Maribel Silva	1967	M 55		GDRC PONTERROLENSE	10.80
7	Maria Luísa Caldas	1966	M 55		GDRC PONTERROLENSE	10.91
DNF	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	x

60m - F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	10.31
2	Mª Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	10.93
3	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	10.95
4	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	11.15
5	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	11.50
6	Ondina Marques (X)	1962	M 60		Individual	13.65

60m - F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	11.89

60m - F85 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	0:00:00

60m barr - M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	George Silva	1976	M 45		C BENFICA DE LEIRIA	10.40
2	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	11.23
3	Telmo Cardoso	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	11.59
4	Jacinto Rodrigues (X)	1979	M 45		C D C NAVAIS	12.22
5	Rui Frasquilho (X)	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	13.25
6	Sérgio Silva (X)	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	13.40



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m barr - M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		Individual	10.08
2	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	10.30
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	11.22
4	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.82
5	João Cerqueira (X)	1971	M 50		G JUV VILA DE PUNHE	12.70
6	José Miguel Amaro (X)	1975	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	13.11
DNS	Paulo Coelho	1974	M 50		Individual	x
DNS	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	x

60m barr - M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	9.60
2	Miguel Nascimento	1970	M 55		C ATLETISMO DO PORTO	11.13
3	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	12.41
4	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	12.82

60m barr - M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	14.51

60m barr - M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.38
2	João Carvalhinho	1959	M 65		SPORTPONTOCOME	12.77
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	13.82
4	José Oliveira (X)	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	25.30
DNS	Victor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	x

60m barr - M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.20
2	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.23
3	Carlos Ferreira	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.51
4	Mário Felício (X)	1964	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	15.80
DNF	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	x

60m barr - M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	9.40
2	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	9.43
3	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.31
4	Pedro Pinto (X)	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	11.30
5	Rui Martins (X)	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	11.59

60m barr - M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Fernandes	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	9.35
2	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	11.63
3	Marco Barros (X)	1982	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.89
4	Gonçalo Ferraz (X)	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	12.52



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Pedro Porfírio (X)	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	12.72
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	x
DNS	Pedro Vieira	1984	M 40		OLÍMPICO VIANENSE	x
DNS	Pedro Luís	1984	M 40		GDRC PONTERROLENSE	x

Comprimento M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Travessa	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	3.56	3.34		3.29		3.49		3.56	
2	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	2.78	2.78		-		-		-	

Comprimento M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Manuel Maia	1940	M 80		C L A COMPETIÇÃO	2.60	X		2.58		2.60		2.19	

Comprimento M90 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Elvino Cruz (X)	1934	M 90		C F OS BELENSES	1.23	1.17		1.23		1.20		1.19	

Comprimento F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Célia Silva (X)	1976	M 45		C L A COMPETIÇÃO	2.10	1.69		1.59		2.10		-	
2	Isabel Coelho	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	4.44	4.44		4.44		4.41		4.37	
3	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.54	3.54		3.13		-		3.33	
4	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	3.39	3.04		3.39		3.36		3.21	
5	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	3.35	3.20		X		3.35		3.20	
6	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.36	2.36		-		-		-	
DNS	Sónia Machado	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x								
DNS	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	x								

Comprimento F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Merlina Papadopulu	1971	M 50	BUL	A D R ÁGUA DE PENA	3.74	3.63		3.46		3.74		3.55	
2	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.31	3.31		X		2.95		X	
3	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.26	3.15		3.12		3.26		3.04	
4	Paula Simões	1974	M 50		Individual	3.03	2.91		3.03		2.95		2.93	
5	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	2.97	2.91		2.84		2.97		2.94	
6	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	2.86	2.60		2.82		2.75		2.86	
7	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	2.82	2.82		2.67		2.67		2.54	
8	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	2.49	2.38		2.43		2.49		1.20	
9	Célia Branco	1970	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	2.17	2.17		2.16		2.16		X	

Comprimento F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	3.80	3.72		3.80		3.53		3.33	
2	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	3.78	3.56		3.78		3.61		X	
3	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	3.67	3.44		3.67		3.56		3.41	
4	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.56	3.35		3.19		3.56		3.37	
5	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	2.93	2.93		2.85		-		-	
6	Manuela Gil	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	2.40	X		2.34		2.40		2.39	
7	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	2.40	2.06		2.40		2.20		2.28	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	3.28	3.03		3.25		3.28			-
2	M ^a Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	2.48	2.48		-		-			
3	Fátima Salve Rainha	1963	M 60		C R D SANTALUZIENSE	2.04	1.58		X		1.65		2.04	

Comprimento F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	2.13	2.02		2.13		2.05			-

Comprimento M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.90	4.72		4.90		4.79			-
2	Luís Amaral	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	4.77	4.77		4.28		4.21		4.16	
3	Mário Felício	1964	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	3.87	3.76		3.57		3.87		3.45	
4	José Jacob	1962	M 60		ACADEMIA JOSÉ JACOB	3.78	3.78		3.76		3.49		X	
5	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.56	3.56		X		3.06		3.05	
6	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	3.13	X		2.72		3.13		2.35	
7	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.04	X		2.91		2.94		3.04	
8	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.99	2.92		2.99		-		-	
DNS	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA				x					

Comprimento M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	4.32	4.02		4.27		4.24		4.32	
2	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.32	3.88		4.32		4.27		4.09	
3	João Carvalhinho	1959	M 65		SPORTPONTOCOME	3.94	3.91		3.94		-		3.88	
4	Victor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	3.89	3.82		3.73		3.89		-	
5	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	3.39	3.39		3.30		3.18		-	
6	Jaime Pinto	1959	M 65		ASS DESP PALMEIROS	3.07	3.05		3.07		2.74		2.92	
7	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.88	2.76		2.86		2.71		2.88	
8	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.80	2.32		2.39		2.80		-	
9	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	2.68	2.50		2.68		2.65		-	
10	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.25	1.97		2.25		-		-	
DNS	José Cavalheiro	1960	M 65		Individual				x					
DNS	João Catalão	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA				x					

Comprimento M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Victor Pinho	1951	M 70		C F OS BELENENSES	2.82	2.70		2.82		2.68		X	
2	Luís Da Silva (X)	1951	M 70		C F OS BELENENSES	2.06	1.98		1.64		2.06		1.97	
3	Joaquim Costa (X)	1951	M 70		ASS DESP PALMEIROS	1.94	X		1.58		X		1.94	
DNS	Luís Godinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA				x					

Comprimento F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	3.78	3.78		-		3.51		3.52	
2	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	3.68	3.68		-		3.43		3.31	
3	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	3.62	3.58		-		3.62		3.55	
4	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	3.61	X		-		3.40		3.61	



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.15	X		5.15		4.99		X	
2	Elisa Semedo	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	4.58	4.31		4.17		4.39		4.58	
3	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	4.12	3.86		X		4.10		4.12	
4	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	3.37	3.23		3.12		3.37		X	
5	Priscila Oliveira	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	2.47	X		2.10		2.44		2.47	

Peso - M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	9.18	8.75	9.07	9.18	8.66
2	José Borralho	1947	M 75		Individual	8.71	8.71	X	8.22	8.44
3	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	6.73	6.73	6.19	6.42	6.22
4	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	6.65	6.65	6.46	6.36	6.29
5	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	5.69	5.47	-	X	5.69

Peso - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Godinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	8.45	6.89	8.27	8.45	8.25
2	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	8.24	8.24	7.92	8.04	7.92
3	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	7.90	7.83	7.63	7.90	7.78
4	Luís Da Silva	1951	M 70		C F OS BELENENSES	7.01	6.92	6.98	7.01	6.92
5	Joaquim Costa	1951	M 70		ASS DESP PALMEIROS	5.33	5.16	4.87	5.33	4.70
DNS	Ulrich Geuther	1953	M 70	GER	C F OS BELENENSES			x		

Peso - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Batista	1977	M 45		C F OS BELENENSES	8.12	8.12	7.36	X	7.18
2	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.81	7.81	7.02	7.36	7.70
3	Cristina Kosta	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.06	6.91	6.53	6.27	7.06
4	Magda Mello	1978	M 45		C R D SANTALUZIENSE	7.00	-	7.00	6.63	6.78
5	Ana Cerqueira	1976	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.68	6.64	6.37	6.68	5.72
6	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	6.25	6.25	5.69	5.86	5.86
7	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.00	6.00	X	5.96	5.71
8	Ana Costa (X)	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	4.05	3.95	4.05	3.50	3.98

60m barr - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	10.30
2	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	14.39

60m barr - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	9.59
2	Elisa Semedo	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	10.25
3	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	12.33
4	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	13.45

60m barr - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Conceição Santos (X)	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	16.08



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

60m barr - F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
99999	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	x

60m barr - F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	11.43
2	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	13.13

400m - F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	60.11
2	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	60.73
3	Rita Leal	1988	M 35		ACAD DESP CONDEIXA	71.85
4	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	76.65

400m - F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	75.66
2	Rita Duarte	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	77.83
3	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	78.69
4	Élia Marina Pires	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	80.46
5	Matilde Morgado	1976	M 45		G D S DOMINGOS	86.30

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	69.31
2	Liliana Gonçalves	1980	M 45		N BARROSAS AMADOR	70.63
3	Manuela Borges	1980	M 45		AA LACOBRIENSE	71.35
4	Ana Neves	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	71.72
5	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	73.58

400m - F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sílvia Sobreira	1971	M 50		C F OS BELENENSES	79.10
2	Márcia Souza	1973	M 50		WALK & RUN PORTUGAL	82.69
3	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	89.15

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Quintas	1972	M 50		Individual	78.87
2	Justina Pereira	1972	M 50		C R D SANTALUZIENSE	82.46
3	Margarida Melo	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC	83.18
4	Carla Rodrigues	1972	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	90.87
DNF	Luzia Dias	1970	M 50		SPORTING C P	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	73.31
2	Paula Simões	1974	M 50		Individual	78.74
3	Fátima Silva	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	79.10
4	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	87.67
5	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	89.25



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

400m - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dina Oliveira	1968	M 55		AA LACOBRIENSE	80.81
2	Júlia Conceição	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	81.21
3	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	84.11
4	Alice Couto	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	88.56
5	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	88.74
6	Maria Luísa Caldas	1966	M 55		GDR C PONTERROLENSE	94.78

400m - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Freitas	1954	M 70		A D R ÁGUA DE PENA	1:42.41
2	Vanda Augusto	1954	M 70		A NATUREZA ENSINA	1:43.96
3	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	1:54.67

400m - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Coelho	1963	M 60		SPORTING C P	70.56
2	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	81.12
3	Anabela Carvalho	1964	M 60		G D S DOMINGOS	88.07
4	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	90.28
5	Helena Borges	1964	M 60		1º DEZEMBRO QUEIJAS	93.21

400m - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Sousa	1984	M 40		F C PENAFIEL	64.87
2	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	65.85
3	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	69.71
4	Vera Martinho	1983	M 40		ACAD SUSANA ESTRIGA	72.05
5	Anabela Marques	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	74.15
6	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	78.43

Peso - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Maria Fernandes	1983	M 40		SPORT C VALENCIANO	10.26	X	9.77	10.26	9.51
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	9.78	X	8.88	9.78	9.76
3	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	8.78	8.74	X	8.78	8.75
4	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.75	7.75	7.54	7.08	7.65
5	Sónia C. Rodrigues	1982	M 40		A D R ÁGUA DE PENA	7.65	7.63	7.34	7.65	7.33
6	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	7.22	7.22	6.95	X	X
7	Cátia Rodrigues	1982	M 40		A C R DA MEALHADA	6.63	6.29	6.32	6.32	6.63
8	Cátia Rodrigues (X)	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	4.51	4.20	4.51	3.74	4.35
DNS	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO		X			

Peso - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	9.94	9.41	9.94	9.47	-
2	Inês Fernandes	1988	M 35		SPORT C VALENCIANO	9.82	9.52	X	9.27	9.82
3	Lúcia Rodrigues	1987	M 35		C D C NAVAIS	5.81	5.81	5.46	X	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Comprimento M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.49	6.49		X		X		X	
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.94	5.71		5.71		5.67		5.94	
3	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	4.97	4.72		4.90		4.72		4.97	
4	Célio Khibo	1986	M 35		A NATUREZA ENSINA	4.96	4.57		X		4.96		3.85	
5	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	4.78	4.74		-		-		4.78	
6	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.76	4.58		4.71		4.75		4.76	

Comprimento M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.92	5.92		3.95		-			
2	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	5.45	X		-		5.37		5.45	
3	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	4.72	X		4.72		X		X	
4	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.67	X		X		4.56		4.67	
5	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	4.60	4.43		4.60		4.39		4.33	
6	Marco Barros	1982	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	4.48	4.48		4.39		4.28		4.40	
7	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	4.41	4.09		3.63		4.41		3.92	
8	Marco Quedas	1984	M 40		A C R DA MEALHADA	4.33	3.97		3.92		4.21		4.33	
9	Ignacio Eguileta	1980	M 40	ESP	GRECAS - VAGOS	4.09	4.02		3.84		3.33		4.09	
10	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	3.95	3.53		3.95		3.41		3.92	
11	Eládio Valente	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	3.45	3.35		3.45		3.45		3.23	
DNS	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA		x							
DNS	Tiago Silva	1984	M 40		C F OLIVEIRA DOURO		x							
DNS	Ivo Coelho	1980	M 40		S C ANGRENSE		x							
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A		x							

400m - M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	84.94
2	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	87.27
3	Josué Fernandes (X)	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	99.85
DNS	José Tomé	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	x

400m - M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira (X)	1936	M 85		C F OS BELENENSES	2:01.12
DNS	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	x

400m - M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Roque (X)	1944	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	1:48.10

400m - M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	76.45
2	José Gomes (X)	1953	M 70		C D C NAVAIS	86.05
3	Fernando Claudino (X)	1952	M 70		WALK & RUN PORTUGAL	95.46

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	73.90
2	Anselmo Moreira (X)	1954	M 70		C F OLIVEIRA DOURO	87.86



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	António Paixão (X)	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	99.83
DNF	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	x

400m - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jaime Pinto	1959	M 65		ASS DESP PALMEIROS	78.76
2	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	80.38
3	Gonçalo Rebelo (X)	1958	M 65		G D S DOMINGOS	86.16
4	Joaquim Moura (X)	1955	M 65		C BENFICA ABRANTES	1:52.46
DNS	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	x
DNF	Aires Pratas	1955	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	65.14
2	Bo Henningsson	1958	M 65	SWE	AA LACOBRIENSE	66.70
3	João Carvalho Lopes	1958	M 65		Individual	71.34
4	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	73.21
5	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	77.44
6	Domingos Pinto	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	79.39

400m - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Macau	1960	M 60		FURÔES DO ALENTEJO	69.63
2	José Lemos	1962	M 60		GDRC PONTERROLENSE	72.33
3	Carlos Ferreira (X)	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	80.78
4	Augusto Rachão (X)	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	82.34
DQ	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	x
DNS	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	x

400m - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Silva Ferreira	1967	M 55		S F R A AMADORA	66.38
2	Nuno Patrício	1969	M 55		WALK & RUN PORTUGAL	70.53
3	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	71.56
4	Paulo Ribeiro	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	73.30
5	Vincenzo Scarlato	1968	M 55	ITA	C F OS BELENENSES	77.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	57.93
2	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	61.47
3	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	61.89
4	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	65.62
5	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	68.03
DNS	Francisco Goncalves	1970	M 55		ASS DESP PALMEIROS	x

400m - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Romário Almeida	1972	M 50		WALK & RUN PORTUGAL	64.06
2	Filipe Amorim	1974	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	64.55
3	Jorge Pardal	1972	M 50		ASS DESP PALMEIROS	67.10
4	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS	72.47



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENENSES	62.28
2	Joaquim Leal	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	65.10
3	Jorge Silva	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	65.34
4	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	66.74
5	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	80.26
DNS	Manuel Silva	1975	M 50		A C R SRA DESTERRO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		Individual	59.37
2	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	61.44
3	Horácio Oliveira	1974	M 50		C F OS BELENENSES	63.16
4	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	63.99
5	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	64.98
DNS	Nelson Tembe	1973	M 50	ANG	1ª DEZEMBRO QUEIJAS	x

400m - M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	56.20
2	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	58.79
3	Paulo Costa	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	61.09
4	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	63.38
5	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	66.54
6	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	67.49

400m - M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	62.51
2	Pedro Peniche	1983	M 40		FURÕES DO ALENTEJO	64.54
3	João Passeira	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	69.57
4	Samuel Valério	1984	M 40		WALK & RUN PORTUGAL	74.00
5	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	76.47
6	João Cardoso	1982	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	82.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Ferreira	1983	M 40		C A A-DOS-CUNHADOS	59.28
2	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	61.25
3	Pedro Porfírio	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	61.77
4	Marco Quedas	1984	M 40		A C R DA MEALHADA	61.79
5	Elias Gonçalves	1981	M 40		C D R ÁGUAS UNIDAS	63.40
6	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		NÚCLEO SCP MINDE	66.31

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	58.14
2	Bruno Santiago	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	58.63
3	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	60.23
4	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	60.90
5	Paulo Braz Correia	1984	M 40		AA LACOBRIENSE	60.99
6	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	61.15

400m - M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Figueiredo	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	57.88

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	62.09
3	Rodolfo Lacerda	1989	M 35		C BENFICA DE LEIRIA	62.52
4	Rafael Gonçalves	1985	M 35	BRA	WALK & RUN PORTUGAL	68.10

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	52.76
2	André Ciriaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	59.24
3	Filipe Mocho	1986	M 35		GRUPO DESP PAVIA	59.31
4	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	61.88
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	52.93
2	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	52.94
3	David Magalhães	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	54.63
4	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	57.55
DNS	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x

Vara - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.85	3.00	3.10	3.20
1	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.10	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	XO	0	XXX
2	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	2.70	-	-	0	-	-	0	-	0	-	XO	-	XXX			

Vara - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.16	2.26
1	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.16	0	-	XO	-	XO	XXX

Comprimento M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	4.96	4.96		X		4.77		-	
2	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	4.89	4.52		4.58		4.72		4.89	
3	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	4.86	4.50		4.65		4.48		4.86	
4	José Veríssimo	1966	M 55		ASS DESP PALMEIROS	3.98	3.80		3.88		3.98		3.75	
5	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	3.77	3.77		3.54		3.69		-	
6	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	3.62	3.62		3.35		-		-	
7	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	3.45	3.45		X		X		2.73	
8	Giuseppe Baldassarre	1966	M 55	ITA	C VETERANOS COIMBRA	3.12	3.12		2.78		2.59		2.90	
9	Francisco Carvalho	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3.11	2.94		2.82		3.11		X	
10	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3.10	3.02		3.04		3.10		2.89	

Comprimento M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	6.25	6.19		6.25		6.03		4.81	
2	Elder Veiga	1978	M 45	CPV	1º DEZEMBRO QUEIJAS	5.67	5.67		5.37		X		-	
3	Fernando Pereira	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	5.50	5.34		5.39		5.23		5.50	
4	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.45	X		5.45		X		X	
5	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	4.42	4.42		4.16		-		4.27	
6	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	4.37	4.28		4.37		4.19		3.84	
7	Jacinto Rodrigues	1979	M 45		C D C NAVAIS	4.25	3.75		4.10		3.69		4.25	
DNS	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES				x					



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.33	5.06		5.33		-			
2	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	4.61	4.36		4.38		4.34		4.61	
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.60	X		4.49		4.33		4.60	
4	António Araújo	1972	M 50		N A DE CUCUJÃES	4.60	X		4.09		4.28		4.60	
5	Luís Ferreira	1973	M 50		THOMAR ATHLETICS	4.54	4.50		4.54		3.98		3.63	
6	Artur Cota	1974	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	4.23	4.23		4.02		3.70		-	
7	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	4.17	4.07		4.16		-		4.17	
8	Joaquim Leal	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	3.81	3.81		3.73		-		-	
9	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	3.33	3.31		3.27		3.17		3.33	
DNS	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES		x							
DNS	Jorge Velez	1971	M 50		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x							

1500m - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENENSES	5:25.11
2	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	5:50.73
3	Júlia Conceição	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6:20.35
4	Elsa Oliveira	1965	M 55		ASS DESP PALMEIROS	6:27.82
5	Alice Couto	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6:37.84
6	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6:38.26
7	Maria Duarte	1968	M 55		CORRER LOURES	6:56.26
8	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	7:50.28

1500m - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GRUPO REC EIRENSE	5:19.82
2	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	5:21.26
3	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5:23.46
4	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	5:30.59
5	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:37.08
6	Liliana Gonçalves	1980	M 45		N BARROSAS AMADOR	5:38.74
7	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:42.73
8	Rute Pires Queiroz	1975	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	5:57.12
9	Sónia Machado	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	5:57.74
10	Dina Oliveira	1979	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	5:59.17
11	Vera Ferreira	1977	M 45		NÚCLEO SCP MINDE	6:06.99
12	Mónica Rocha	1978	M 45		GIRA SOL	6:07.87
13	Ana Casquilho	1978	M 45		G D S DOMINGOS	6:46.22
DNS	Sandra Teixeira	1978	M 45		SPORTING C P	x

1500m - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	5:05.35
2	Ana Lourenço	1983	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	5:07.52
3	Miriam Silva	1983	M 40		Individual	5:28.02
4	Anabela Vinha	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	5:44.10
5	Inês Almeida	1984	M 40		N A ZONA DA ABÓBODA	5:50.94
6	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	6:00.37
7	Marlene Puga	1983	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	6:05.43
DNS	Filipa Rodrigues	1983	M 40		A C R DA MEALHADA	x
DNF	Isabel Sousa	1984	M 40		F C PENAFIEL	x



1500m - F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lena Nuno	1951	M 70		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7:32.36
2	Vanda Augusto	1954	M 70		A NATUREZA ENSINA	8:08.16
3	Maria Freitas	1954	M 70		A D R ÁGUA DE PENA	8:16.00

1500m - F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:51.93
2	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:04.87
3	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:10.71
4	Andreia Jesus	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:21.59
5	Cátia Teixeira	1989	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:44.97
6	Ana Teresa Monteiro	1987	M 35		A C R DA MEALHADA	6:02.17
7	Susana Louro	1985	M 35		CASA POVO ALCANENA	6:23.14
8	Patrícia Sousa (X)	1987	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	7:14.43
DNS	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	x
DNS	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	x

1500m - F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	6:04.28
2	Fátima Dantas	1962	M 60		G JUV VILA DE PUNHE	6:04.97
3	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	6:28.80
4	Kim Howes	1964	M 60	GBR	C VETERANOS COIMBRA	6:37.25
5	Anabela Carvalho	1964	M 60		G D S DOMINGOS	7:08.16
6	Helena Borges	1964	M 60		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7:24.38
DNS	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	x

1500m - F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	5:23.30
2	Fátima Silva	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	5:51.90
3	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÃES	5:54.61
4	Alexandra Portela	1970	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	5:58.01
5	Ana Amaro	1974	M 50		C D R ÁGUAS UNIDAS	6:17.80
6	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	6:23.59
7	Márcia Souza	1973	M 50		WALK & RUN PORTUGAL	6:40.01
8	Paula Gonçalves	1970	M 50		C D C NAVAIS	6:54.91
9	Paula Varelas	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	7:46.86

1500m - M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	0:08:02.71

1500m - M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	5:35.45
2	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	5:39.35
3	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:48.10
4	António Henrique	1958	M 65		G ATLETISMO FÁTIMA	5:53.40
5	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	5:56.42
6	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	6:00.92



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	6:15.46
8	Joaquim Moura	1955	M 65		C BENFICA ABRANTES	6:34.18
DNS	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNS	Aires Pratas	1955	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	x
DNF	Armindo Santos	1955	M 65		N A ZONA DA ABÓBODA	x

1500m - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	4:29.56
2	Nuno Carrasqueira	1975	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	4:34.30
3	Luís Martins	1975	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	4:35.06
4	Carlos Arieiro	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	4:37.12
5	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	4:41.15
6	Romário Almeida	1972	M 50		WALK & RUN PORTUGAL	4:42.64
7	Paulo Pontes	1970	M 50		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	4:59.95
8	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	5:11.23
9	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	5:13.75
10	Gustavo Santos	1972	M 50		C F OS BELENENSES	5:20.52
11	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	5:23.09
12	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	5:32.44
13	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS	5:56.80
14	Rui Salgueiro	1974	M 50		C BENFICA ABRANTES	6:10.78
15	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	6:49.02
DNS	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Luís Filipe Silva	1972	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	x
DNF	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	x

1500m - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Santana	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	5:50.83
2	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	5:56.96
3	José Gomes	1953	M 70		C D C NAVAIS	6:19.11
4	Anselmo Moreira	1954	M 70		C F OLIVEIRA DOURO	6:33.81
5	José Bordalo	1952	M 70		Individual	6:42.32
DNS	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Fernando Claudino	1952	M 70		WALK & RUN PORTUGAL	x

1500m - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:11.46
2	Carlos Papacínza	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	4:13.15
3	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	4:15.97
4	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	4:25.03
5	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	4:37.71
6	David Eiras	1987	M 35		1º DEZEMBRO QUEIJAS	4:38.24
7	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	4:39.58
8	João Jesus	1986	M 35		AA LACOBRIGENSE	4:44.41
9	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	5:15.28
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x
DNS	Rafael Gonçalves	1985	M 35	BRA	WALK & RUN PORTUGAL	x
DNF	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	x

1500m - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Alves	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	4:44.63



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	5:00.07
3	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	5:08.29
4	Roberto Machado (X)	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	5:18.83
5	Gonçalo Porêlo (X)	1981	M 40		NÚCLEO SCP MINDE	5:31.88
6	João Cardoso (X)	1982	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	6:53.62
DNS	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Elias Gonçalves	1981	M 40		C D R ÁGUIAS UNIDAS	x
DNS	Samuel Valério	1984	M 40		WALK & RUN PORTUGAL	x

Série 2

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:12.44
2	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	4:48.83
3	Bruno Lima	1981	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	4:13.30
4	Marco Marques	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	4:16.77
5	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	4:33.45
6	Bruno Santiago	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	4:40.23
7	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	4:51.33
8	Luís Ferreira	1983	M 40		C A A-DOS-CUNHADOS	4:55.29
9	Licínio Matos	1982	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	4:57.65
10	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5:06.92

1500m - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1980	M 45		A ACAD BELA VISTA	4:22.26
2	António Carvalho	1979	M 45		ASS MONDIM ATLETISMO	4:25.56
3	Daniel Machado	1978	M 45		FURÕES DO ALENTEJO	4:26.92
4	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	4:27.29
5	Luís Quintas	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	4:31.84
6	Helder Carminé	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	4:35.03
7	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	4:38.23
8	Fernando Grilo	1975	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	4:42.27
9	Tiago Gouveia	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	5:01.04
10	André Veloso	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	5:03.18
11	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	5:13.41
12	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	5:33.23
DNS	Valdemar Ferreira	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	x
DNS	João Pereira	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	x
DNS	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	x

1500m - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Oliveira	1969	M 55		ASS DESP PALMEIROS	4:43.32
2	Alexandre Monteiro	1966	M 55		A D R ÁGUA DE PENHA	4:45.43
3	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	4:46.68
4	Mário Fernandes	1967	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	4:50.87
5	Paulo Costa	1968	M 55		GRUPO REC EIRENSE	4:53.10
6	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	5:01.88
7	Paulo Rola	1965	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	5:20.29
8	João Bogalheiro	1969	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	5:29.70
9	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	5:38.15
10	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	5:40.32
11	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	5:46.51
12	José Santos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	6:14.99
13	Nuno Patrício	1969	M 55		WALK & RUN PORTUGAL	6:37.86
DNS	Luciano Gordo	1968	M 55		ADCV - CASTELO VIDE	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

1500m - M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	4:52.24
2	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	5:08.00
3	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	5:16.13
4	José Lopes	1964	M 60		ASS DESP PALMEIROS	5:17.77
5	Alfredo Valente (X)	1963	M 60		AMIZADE RUNNERS	6:36.21
6	José Duarte (X)	1963	M 60		ASS DESP PALMEIROS	7:06.05
DNS	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	x

1500m - M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	6:40.41
2	Fernando Guerreiro	1947	M 75		G D S DOMINGOS	7:06.78
3	Gumersindo Rodrigues	1950	M 75		VITÓRIA F C	7:06.82
4	José Dos Santos	1948	M 75		S C LOURINHANENSE	7:17.55

1500m - M80 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:07:54.48
2	António Roque (X)	1944	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	0:08:37.04

3000 mt - M85 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	16:46.09

3000 mt - M80 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	16:57.92
DNS	José Abade	1945	M 80		C VETERANOS COIMBRA	x

3000 mt - M75 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	15:09.84
2	Gumersindo Rodrigues	1950	M 75		VITÓRIA F C	15:23.79
3	José Dos Santos (X)	1948	M 75		S C LOURINHANENSE	15:33.79

3000 mt - M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Santana	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	11:52.75
2	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	12:04.09
3	José Gomes	1953	M 70		C D C NAVAIS	13:07.91
4	José Bordalo	1952	M 70		Individual	13:52.17

3000 mt - M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Moreira	1958	M 65		ASS CORRER LISBOA	11:40.95
2	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	11:42.90
3	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	11:43.96
4	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	11:44.74



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	11:48.06
6	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	12:47.26
7	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	12:47.33
DNS	Aires Pratas	1955	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	x

3000 mt - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	10:45.77
2	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	11:08.25
3	Alfredo Valente (X)	1963	M 60		AMIZADE RUNNERS	13:55.27
DNS	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNS	Fernando Figueiredo	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNF	José Lopes	1964	M 60		ASS DESP PALMEIROS	x

3000 mt - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Oliveira	1969	M 55		ASS DESP PALMEIROS	10:11.57
2	Alexandre Monteiro	1966	M 55		A D R ÁGUA DE PENA	10:16.77
3	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	10:25.03
4	Paulo Rola	1965	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	10:45.55
5	Jorge Rodrigues	1966	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	10:46.87
6	José Durão	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	10:48.68
7	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	11:13.69
8	João Bogalheiro	1969	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	11:18.31
9	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	11:34.92
10	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	11:55.50
11	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	12:01.11
12	José Santos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	13:04.44
DNS	Hugo Coelho	1969	M 55		Individual	x
DNS	Cesário Simões	1969	M 55		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Luciano Gordo	1968	M 55		ADCV - CASTELO VIDE	x
DNF	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	x

3000 mt - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	9:50.54
2	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	9:52.86
3	Carlos Arieiro	1974	M 50		A NATUREZA ENSINA	9:57.93
4	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	10:04.30
5	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	10:08.56
6	Luís Filipe Silva	1972	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	10:47.96
7	Nuno Miguel Ferreira	1974	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	10:49.35
8	Joaquim Leal	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	10:49.76
9	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	10:52.47
10	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	10:54.18
11	Gustavo Santos	1972	M 50		C F OS BELENENSES	11:14.39
12	Luis Maia	1973	M 50		C A MARINHA GRANDE	11:28.64
13	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	11:37.57
14	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	11:44.67
15	José Miguel Amaro	1975	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	12:26.36
16	Paulo Carvalho	1970	M 50		S C FREAMUNDE	12:57.98
DNS	Nuno Carrasqueiro	1975	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000 mt - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1980	M 45		A ACAD BELA VISTA	9:12.70
2	António Carvalho	1979	M 45		ASS MONDIM ATLETISMO	9:29.17
3	Luís Quintas	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	9:30.98
4	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	9:31.43
5	Hugo Ramalho	1978	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	9:53.65
6	Fernando Grilo	1975	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	9:55.54
7	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	10:17.73
8	Tiago Gouveia	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	10:55.91
9	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	11:26.24
10	Moisés Agostinho	1977	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	11:53.05
DNS	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	x
DNS	Pedro Carneiro	1975	M 45		C D MIRANDA DO DOURO	x
DNS	Daniel Machado	1978	M 45		FURÕES DO ALENTEJO	x
DNS	João Pereira	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	x

3000 mt - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	9:36.45
2	Bruno Lima	1981	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	9:37.08
3	Marco Marques	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	9:37.27
4	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	9:39.95
5	André Pinto	1984	M 40		S C FREAMUNDE	9:49.55
6	Marco Alves	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	9:55.38
7	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	10:04.75
8	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	10:05.54
9	Bruno Santiago	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	10:05.80
10	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	10:29.97
11	Vitor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	10:31.41
12	Licínio Matos	1982	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	10:45.37
13	Roberto Machado	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	11:09.07
14	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	11:09.41
15	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	11:56.45
DNS	Pedro Porfírio	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	x
DNS	Filipe Rosa	1984	M 40		C A MARINHA GRANDE	x

Triplo - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Susana Estriga	1975	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	9.63	9.03		9.21		9.50		9.63	
2	Isabel Coelho	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	9.48	9.02		9.48		8.97		9.26	
3	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	7.93	7.63		7.82		7.93		X	
4	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.00	7.00		X		X		-	

Triplo - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	10.88	10.03		10.88		X		X	
2	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	9.07	8.58		9.07		8.80		X	
3	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.36	7.16		7.31		7.36		7.22	
4	Lúcia Rodrigues	1987	M 35		C D C NAVAIS	7.22	7.05		7.22		7.01		7.17	

3000 mt - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Papacínza	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	8:50.49



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	8:55.24
3	Ricardo Silva	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	9:35.83
4	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	9:47.19
5	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	9:55.96
6	David Eiras (X)	1987	M 35		1º DEZEMBRO QUEIJAS	10:36.59
7	Jorge Gonçalves (X)	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	11:56.03
8	Pedro Almendra (X)	1987	M 35		C A MAZAREFES	12:22.97
DNS	Diogo Oliveira	1990	M 35		N D AMADOR POMBAL	x
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x
DNS	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	x
DNS	Tiago Madureira	1989	M 35		3 SANTOS POPULARES	x
DNF	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x

Triplo - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	6.51	6.51	-	-	-	-	-	-	-

Triplo - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Victor Pinho	1951	M 70		C F OS BELENENSES	5.95	5.95	-	-	-	-	-	-	-

Triplo - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	9.69	9.17	9.51	9.23	9.69				
2	Victor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	9.25	9.04	9.00	9.18	9.25				
3	João Carvalhinho	1959	M 65		SPORTPONTOCOME	8.96	8.96	8.62	8.60	8.49				
4	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.53	8.41	8.20	8.41	8.53				
5	José Oliveira (X)	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	5.58	X	X	5.47	5.58				
DNS	João Catalão	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	x								

Triplo - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.08	9.98	10.08	9.66	-				
2	Luís Amaral	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	9.01	9.01	8.84	8.88					
3	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.78	7.16	7.65	7.78	-				
4	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	6.88	X	6.86	6.88	-				
DNS	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	x								

Triplo - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	4.77	4.77	-	-	-	-	-	-	-

Triplo - F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	5.56	5.56	-	-	-	-	-	-	-

Triplo - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	6.49	6.49	-	-	-	-	-	-	-
2	Mª Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	5.01	5.01	-	-	-	-	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triplo - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	8.08	7.95		8.08		7.97		7.70	
2	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	7.82	7.54		7.70		7.82		X	
3	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	6.01	5.96		6.01		-		-	

Triplo - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.92	6.28		6.28		6.92			
2	Paula Simões	1974	M 50		Individual	6.78	6.78		6.17		6.52		6.74	
3	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	5.16	5.16		-		-		-	

Triplo - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	9.91	9.91		X		X			
2	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	8.94	8.44		8.94		X		8.51	
3	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	7.66	7.66		X		X		X	
4	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.44	6.83		7.43		7.44		7.33	

Altura - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.09	1.13	1.17	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.57
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	1.53	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	1.53	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	O	XXX
3	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL	1.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O		XXX	
4	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.33	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXX					
5	José Veríssimo	1966	M 55		ASS DESP PALMEIROS	1.25	O	O	XO	O	XO	O	XXX							
6	Fernando Santos	1965	M 55		AMCR FONTE GRADA	1.21	-	-	XO	O	XO	XXX								
7	Giuseppe Baldassarre	1966	M 55	ITA	C VETERANOS COIMBRA	1.13	O	O	O	XXX										
8	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	1.09	XO	O	XXX											

Altura - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.21	1.25	1.29	1.33	1.37	1.41	1.45	1.49	1.53	1.57
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.53	-	-	-	-	-	O	X-	XO	O	-
2	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	1.49	-	O	-	-	O	O	O	O	XXX	
2	Orlando Alves	1972	M 50		Individual	1.49	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX	
4	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	1.41	O	O	O	O	XO	O	XXX			
5	Luís Ferreira	1973	M 50		THOMAR ATHLETICS	1.41	XO	O	O	O	XXO	O	XXX			
6	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	1.33	O	O	O	O	XXX					
7	Artur Cota	1974	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	1.33	-	O	O	XO	XXX					
8	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	1.25	-	O	-	-	-	-	-	-	-	-
DNS	Ricardo Lopes	1972	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM										
DNS	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	SM										
DNS	Paulo Coelho	1974	M 50		Individual	SM										

Altura - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62
1	Fernando Pereira	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	1.54	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	-	XXX



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.58	1.62	
2	Pedro Rodrigues	1975	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	1.50	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX			
2	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.50	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XO	XXX			
4	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	1.50	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO	XXX			
5	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	1.42	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	XXX					
6	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	1.42	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX					
7	Rui Frasquilho	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1.30	-	-	O	O	XXO	XO	XXX								
8	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1.22	-	-	O	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
9	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	1.18	O	O	O	XXX											

Altura - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.14	1.18	1.22	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46
1	João Guedes	1984	M 40		CORTIÇADAS C A	1.42	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	1.34	O	-	-	O	-	O	O	X-	X-	X
3	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	1.30	-	-	O	-	O	O	XXX			
NM	Eládio Valente	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	SM	-	-	-	XXX						
NM	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	SM	-	-	-	XXX						
DNS	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	SM										
DNS	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO	SM										
DNS	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA	SM										
DNS	Pedro Luís	1984	M 40		GDRC PONTERROLENSE	SM										

Altura - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.26	1.30	1.34	1.38	1.42	1.46	1.50	1.54	1.66	1.72	1.78
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	1.72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX
2	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	1.50	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX			
3	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	1.42	-	O	O	O	O	O	XXX					
DNS	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	SM												

3000 mt - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Mendes	1951	M 70		C A GALINHEIRAS	14:58.91
2	Lena Nuno	1951	M 70		1º DEZEMBRO QUEIJAS	15:43.77

3000 mt - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	12:53.87
2	Fátima Dantas	1962	M 60		G JUV VILA DE PUNHE	12:56.15
3	Kim Howes	1964	M 60	GBR	C VETERANOS COIMBRA	13:32.23

3000 mt - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENENSES	11:18.98
2	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	12:19.62
3	Júlia Conceição	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	12:51.47
4	Elsa Oliveira	1965	M 55		ASS DESP PALMEIROS	13:34.47
5	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	13:51.09
6	Alice Couto	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	13:58.59
7	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	16:36.85



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

3000 mt - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	11:22.39
2	Alexandra Portela	1970	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	12:21.12
3	Fátima Silva	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12:27.63
4	Ana Amaro	1974	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	13:38.54
5	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	13:43.74
DNS	Paula Gonçalves	1970	M 50		C D C NAVAIS	x

3000 mt - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	11:11.84
2	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11:18.90
3	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENSE - EAC	11:33.47
4	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	11:54.73
5	Liliana Gonçalves	1980	M 45		N BARROSAS AMADOR	12:04.82
6	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	12:08.82
7	Rute Pires Queiroz	1975	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	12:28.24
8	Sónia Machado	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	12:31.22
9	Dina Oliveira	1979	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	12:36.49

3000 mt - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Lourenço	1983	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	10:44.93
2	Marlene Puga	1983	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	12:23.29
3	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	12:23.47
4	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	13:31.97
5	Andreia Banha	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	14:06.94

3000 mt - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Raquel Trabuço	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	10:33.53
2	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	10:47.49
3	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	10:49.17
4	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	11:24.53
5	Inês Mendes	1986	M 35		S C FREAMUNDE	11:36.30
6	Cátia Teixeira	1989	M 35		A C R SRA DESTERRO	12:21.87
7	Lúcia Rodrigues	1987	M 35		C D C NAVAIS	12:56.08
8	Patrícia Sousa (X)	1987	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	14:40.41
DNS	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	x

Triplo M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	11.83	11.33	-		X			11.83	
2	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	10.01	10.01	-		-			-	
3	Telmo Cardoso	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	9.67	9.05	9.67		9.37			9.42	
4	Paulo Costa	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.62	9.62	X		9.34			9.18	
5	Joel Martins	1979	M 45		C BENFICA ABRANTES	8.72	8.67	8.67		8.62			8.72	
6	Jacinto Rodrigues	1979	M 45		C D C NAVAIS	8.53	7.98	8.28		8.53			8.04	
DNS	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	x								
DNS	Pedro Rodrigues	1975	M 45		ACAD DESP CONDEIXA	x								



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Triplo M35 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	13.02	12.65		12.64		12.83		13.02	
2	Leonel Rosado	1986	M 35		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.66	10.90		11.34		11.66		11.61	
3	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	11.57	11.37		11.57		11.45		X	
4	Célio Khibo	1986	M 35		A NATUREZA ENSINA	11.33	11.33		10.85		-		-	
5	Pedro Pinto	1988	M 35		C DESP C+S LAVRA	10.10	9.77		9.90		X		10.10	
6	André Ciriaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	9.87	-		9.87		9.84		-	
7	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	9.84	9.84		X		9.84		9.73	
DNS	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES		x							

Triplo M40 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Luís Fernandes	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	10.94	10.94		-		-		-	
2	Pedro Correia	1983	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	10.08	9.45		10.05		9.79		10.08	
3	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.76	8.51		X		9.27		9.76	
4	Gonçalo Ferraz	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	9.15	8.52		8.83		8.83		9.15	
5	Flávio Ramalho	1984	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	8.13	7.56		7.82		7.71		8.13	
DNS	Ivo Coelho	1980	M 40		S C ANGRENSE		x							
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A		x							
DNS	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO		x							

Triplo M50 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Orlando Alves	1972	M 50		Individual	10.04	10.04		9.90		-		-	
2	Luís Ferreira	1973	M 50		THOMAR ATHLETICS	9.20	9.12		9.19		9.20		X	
3	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.05	8.53		8.87		X		9.05	
4	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	8.83	8.32		8.83		7.80		8.75	
5	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS	8.02	7.87		8.02		7.86		7.88	
DNS	Paulo Coelho	1974	M 50		Individual		x							
DNS	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES		x							

Triplo M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	10.20	9.75		X		9.44		10.20	
2	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.09	9.88		10.09		9.44		9.98	
3	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	7.96	7.96		-		-		-	
NM	João Simão	1968	M 55		N D AMADOR POMBAL		x	X	X		X		X	

Peso - M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	9.76	9.59	9.76	9.50	X
2	Fonseca Antunes	1960	M 65		S U OPERÁRIA VAIS	8.90	8.90	X	X	X
3	António Beça	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	8.46	8.46	-	-	-
4	Paulo Castro	1958	M 65		C D AREIAS S. JOÃO	8.44	7.76	7.93	8.44	X
5	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	7.41	6.75	6.38	7.03	7.41
6	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.28	6.98	7.28	7.13	7.23
7	Manuel Candeias	1959	M 65		Individual	7.09	6.71	7.09	6.99	6.42
DNS	José Cavalheiro	1960	M 65		Individual		x			

Peso - M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	12.62	12.59	X	X	12.62



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.23	8.03	7.67	7.99	8.23
3	Rui Paulo Santos	1961	M 60		AMCR FONTE GRADA	7.29	7.16	7.29	7.00	7.07
4	José Duarte	1963	M 60		ASS DESP PALMEIROS	6.64	5.85	6.64	6.30	6.47
5	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.85	5.40	5.64	5.58	5.85
DNS	José Jacob	1962	M 60		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x			

Peso - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Santos	1968	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	11.30	11.15	X	X	11.30
2	Luis Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	10.16	9.74	10.16	9.94	9.72
3	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	8.81	8.39	8.67	8.81	8.56
4	Paulo Viana	1968	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	8.23	7.29	8.23	7.73	-
5	António Carvalho	1967	M 55		Individual	7.95	7.95	X	X	7.57
6	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	7.25	7.25	6.97	-	-
7	Fernando Santos	1965	M 55		AMCR FONTE GRADA	7.06	6.56	7.06	7.04	X
8	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6.99	6.25	6.99	6.80	6.83
9	José Veríssimo	1966	M 55		ASS DESP PALMEIROS	6.50	5.89	6.50	5.91	6.38
DNS	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE		x			

Peso - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Nuno Serra	1974	M 50		C P T SOBRAL CEIRA	13.25	13.09	X	13.11	13.25
2	Hugo Baptista	1973	M 50		C F OS BELENENSES	12.49	12.37	12.49	12.03	X
3	Luis Silva	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	10.25	10.25	10.06	9.63	9.97
4	Armindo Pestana	1971	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	9.91	9.17	9.01	9.33	9.91
5	Aristides Pestana	1971	M 50		CLUBE PEDRO PESSOA	9.88	9.88	9.15	9.52	X
6	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	9.23	8.70	9.23	8.58	8.99
7	António Carvalho	1972	M 50		C BENFICA ABRANTES	8.89	8.68	8.66	8.68	8.89
8	Luis Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	8.70	8.70	8.70	X	X
9	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	8.33	7.88	7.89	8.33	7.96
10	Ricardo Lopes	1972	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.22	8.04	8.11	8.07	8.22
11	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	8.04	7.78	7.50	8.04	7.48
12	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS	7.96	7.14	6.67	7.29	7.96
13	António Campos	1971	M 50		A C D DE CESAR	7.59	7.59	6.98	7.21	7.22
14	José Miguel Amaro	1975	M 50		C D R ÁGUAS UNIDAS	7.21	6.53	6.71	7.06	7.21
15	Manuel Silva	1975	M 50		A C R SRA DESTERRO	7.04	6.77	7.04	6.59	6.64
16	Vitor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	5.95	5.89	5.61	5.66	5.95
DNS	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ		x			
DNS	Jorge Velez	1971	M 50		ACADEMIA JOSÉ JACOB		x			

200m - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	24.59
2	André Ciriaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	25.33
3	Cláudio Resende	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	25.37
DNS	André Jordão	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	26.22
2	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	28.17
3	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	28.19
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x
DNS	Nuno Figueiredo	1989	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Freitas	1984	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.93
2	Jorge Carvalho	1982	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	26.30
3	Pedro Correia	1981	M 40		C F OS BELENENSES	27.47
4	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	27.76
5	Marco Estanqueiro	1981	M 40		ASS ACAD COIMBRA	29.30
DNS	Ignacio Eguileta	1980	M 40	ESP	GRECAS - VAGOS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Fernandes	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	25.85
2	Bruno Lima	1981	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	26.60
3	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	26.77
4	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	28.42
5	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	28.63
6	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	33.38

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Passeira	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	28.78
2	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	29.37
3	Nuno Pires	1981	M 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	29.99
DNS	Pedro Peniche	1983	M 40		FURÕES DO ALENTEJO	x
DNS	Pedro Luís	1984	M 40		GDRC PONTERROLENSE	x

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	29.31
2	Jacinto Rodrigues	1979	M 45		C D C NAVAIS	29.55
3	Rui Frasilho	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	29.89
DNS	Valdemar Ferreira	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Pereira	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.10
2	Paulo Costa	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.31
3	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	28.21
4	Joaquim Branquinho	1977	M 45		Individual	29.92
DNS	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.71
2	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	24.70
3	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	25.06
4	Elder Veiga	1978	M 45	CPV	1º DEZEMBRO QUEIJAS	25.59
5	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	26.37

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.10
2	Horácio Oliveira	1974	M 50		C F OS BELENENSES	26.97
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	26.98
4	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	29.57
DNS	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENENSES	28.30
2	Irineu Medina	1971	M 50		G R QUINTA DA LOMBA	30.57
3	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	35.34
DNS	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	x
DNS	Manuel Silva	1975	M 50		A C R SRA DESTERRO	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Silva	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	28.63
2	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	28.66
3	João Cerqueira	1971	M 50		G JUV VILA DE PUNHE	29.79
4	Jorge Pardal	1972	M 50		ASS DESP PALMEIROS	30.51

200m - M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.15
2	Paulo Viana	1968	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	25.62
3	Miguel Nascimento	1970	M 55		C ATLETISMO DO PORTO	26.44
4	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	27.06
5	Vincenzo Scarlato	1968	M 55	ITA	C F OS BELENENSES	32.99

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	27.01
2	Rui Nogueira	1967	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	27.97
3	Sérgio Simões	1966	M 55		Individual	33.96
4	Francisco Carvalho	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	41.50
DNS	Francisco Goncalves	1970	M 55		ASS DESP PALMEIROS	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Fernandes	1967	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	28.25
2	Paulo Ribeiro	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	32.46
3	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	32.80
DNS	Pedro Silva Ferreira	1967	M 55		S F R A AMADORA	x

200m - M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	28.00
2	Paulo Vilaça	1964	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.05
3	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	28.97
4	Carlos Ferreira	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.54
5	Daniel Covas	1961	M 60		N D AMADOR POMBAL	32.72

200m - M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.45
2	António Domingos	1958	M 65		A NATUREZA ENSINA	34.25
3	António Beça (X)	1957	M 65		ATLETAS FIM SEMANA	36.01
DNS	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	32.36



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	34.60
3	Domingos Pinto	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	35.27
4	Jaime Pinto (X)	1959	M 65		ASS DESP PALMEIROS	37.51
DNS	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	x

200m - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mário Rocha	1950	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	34.48
2	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	35.26
3	Luís Da Silva (X)	1951	M 70		C F OS BELENENSES	40.99
4	António Paixão (X)	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	43.22
5	Anselmo Moreira (X)	1954	M 70		C F OLIVEIRA DOURO	45.70

200m - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	33.33
2	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUAS UNIDAS	36.77
3	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	38.13
4	Josué Fernandes (X)	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	41.80

200m - M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos (X)	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	42.61
2	António Roque (X)	1944	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	43.22
3	Auspício Fernandes (X)	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	43.69
DNS	Francisco Cipriano	1942	M 80		AMCR FONTE GRADA	x

200m - M85 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	0:00:00.00

Altura - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.84
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	0.80	O	X

Altura - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.52	1.56	1.60	1.65
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX
2	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	1.32	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	-	-	-	-	-
3	Fontes De Sousa	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.24	O	-	-	-	O	O	XXO	XXX						
4	Augusto Rachão	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.16	O	O	O	O	O	XXX								
DNS	Paulo Constantino	1964	M 60		CASA POVO ALCANENA	SM														
DNS	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	SM														
DNS	José Jacob	1962	M 60		ACADEMIA JOSÉ JACOB	SM														



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Altura - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.84	0.88	0.92	0.96	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.41	1.45	1.52
1	Victor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	1.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	XXX
2	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	1.41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XO	XXO	X-	-	-
3	Camilo Rego	1959	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX	-	-	-
4	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.28	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XO	XXX	-	-	-	-	-
5	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.08	-	-	-	-	0	-	0	X-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	1.00	-	-	-	0	0	0	XX-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.84	0.88	0.92	0.96	1.00	1.04	1.08	1.12
1	Luís Godinho	1954	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.08	0	0	-	0	-	0	-	0	-

Altura - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.44	1.48	1.52	1.56
1	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	1.52	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
2	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	1.20	-	-	XO	0	XO	XXO	XXX	-	-	-	-
3	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	1.16	-	-	-	0	0	XXX	-	-	-	-	-
4	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	1.16	0	0	0	XO	0	XXX	-	-	-	-	-
DNS	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.96	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.40	1.44
1	Elisa Semedo	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	1.44	-	-	-	-	-	0	0	0	0	XXO	0	XXO	0
2	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	1.28	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX	-	-	-	-
2	Carina Pinto	1981	M 40		C DESP C+S LAVRA	1.28	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX	-	-	-	-
4	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	1.04	-	0	XXO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-
NM	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	SM	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32
1	Cristina Kosta	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	1.28	-	-	-	-	0	XO	XO	0	XXX
2	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.28	-	-	-	0	0	0	XO	XO	XXX
3	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.20	-	-	-	0	0	XO	XXX	-	-
4	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.12	-	-	0	0	XXX	-	-	-	-
5	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.12	0	0	XXO	XXO	XXX	-	-	-	-
DNS	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.84	0.88	0.92	0.96	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.41
1	Ana Cruz	1975	M 50		TUGAS ON TOUR A D	1.36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	0	XXX
2	Bárbara Moreira	1974	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.12	-	-	-	-	0	-	-	0	XO	XXX	-	-	-	-	-	-
3	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	1.08	-	-	-	-	0	0	0	0	XXX	-	-	-	-	-	-	-
4	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	1.08	0	0	0	0	0	0	XO	0	XXX	-	-	-	-	-	-	-



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.84	0.88	0.92	0.96	1.00	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28	1.32	1.36	1.41
5	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0.92	O	O	O	O	XXX											
6	Paula Simões	1974	M 50		Individual	NM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Altura - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24	1.28
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.24	O	O	O	O	O	-
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	1.16	O	O	O	XXX		

Altura - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	1.04	1.08	1.12	1.16	1.20	1.24
1	Céu Cunha	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	1.16	-	O	O	XXO	XO	XXX	
2	M ^a Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	0.80	O	-	-	-	-	-	-

Peso - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	11.56	11.30	11.12	11.56	
2	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	9.91	9.80	9.17	9.91	9.56
3	Sérgio Gregório	1975	M 45		AMCR FONTE GRADA	9.38	9.38	9.11	8.73	8.63
4	Sérgio Cipriano	1978	M 45		AMCR FONTE GRADA	8.84	8.84	8.21	8.28	8.08
5	Tiago Silva	1980	M 45		C VETERANOS COIMBRA	7.64	7.62	X	7.64	7.45
6	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	6.47	6.18	6.47	6.43	5.72

Peso - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENHA	12.52	12.52	-	-	-
2	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.85	11.59	11.45	11.85	11.82
3	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	10.48	10.43	10.18	10.48	10.43
4	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	10.18	9.63	9.56	9.59	10.18
5	Pedro Nogueira	1987	M 35		E CAMPO AVIAÇÃO F C	9.83	9.83	X	9.35	X
6	Cláudio Machado	1987	M 35		C BENFICA ABRANTES	8.09	7.89	7.29	7.97	8.09
7	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	7.67	7.50	7.67	7.53	X
DNS	Jorge Pinto	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES		x			
DNS	André Fernandes	1989	M 35		CASA POVO ALCANENA		x			

Peso - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.88	13.00	14.18	14.88	X
2	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	12.70	12.23	12.41	12.70	X
3	Pedro Correia	1981	M 40		C F OS BELENENSES	9.63	9.16	9.48	9.16	9.63
4	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	9.57	9.57	9.33	9.56	9.14
5	João Guedes	1984	M 40		CORTIÇADAS C A	7.41	7.41	7.32	7.28	7.37
6	João Passeira	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	6.74	6.74	X	X	5.44
7	Ricardo Vendeira (X)	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	5.35	5.26	5.35	5.09	X
DNS	Rui Pombeiro	1984	M 40		NÚCLEO SCP ALMADA		x			
DNS	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO		x			
DNS	Tiago Silva	1984	M 40		C F OLIVEIRA DOURO		x			

200m - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	28.61
2	Isabel Coelho	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	31.06
3	Rita Duarte	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	32.15



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	32.72
5	Ana Neves	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	32.76
6	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	41.82

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	33.52
2	Élia Marina Pires	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	35.14
3	Marlene Paiva	1977	M 45		A C D DE CESAR	36.11
4	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	36.24
5	Paula Afonso	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	39.47
DNS	Natália Agostinho	1978	M 45		N D CULTURAL ODEMIRA	x

200m - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	32.88
2	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	33.23
3	Liliana Silva	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	34.57
4	Sílvia Sobreira	1971	M 50		C F OS BELENENSES	35.86
5	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	38.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	34.62
2	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	37.54
3	Carla Rodrigues	1972	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	39.33
4	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	40.38

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Merlina Papadopulu	1971	M 50	BUL	A D R ÁGUA DE PENA	30.91
2	Catarina Quintas	1972	M 50		Individual	34.27
3	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUAS UNIDAS	36.60
4	Ana Nunes	1974	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	43.10

200m - F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	41.14

200m - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	27.04
2	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	27.34
3	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	28.43
4	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	30.07

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kudakwashe Samanga	1989	M 35	ZIM	CLUBE DESP DA PÓVOA	29.99
2	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	33.09
3	Telma Ramalho (X)	1985	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	36.94

200m - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	27.95



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Elisa Semedo	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	29.07
3	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	30.02
4	Anabela Marques	1982	M 40		ACAD DESP CONDEIXA	32.40
5	Miriam Silva	1983	M 40		Individual	32.98
6	Priscila Oliveira	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	36.52

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	34.42
2	Cátia Rodrigues	1982	M 40		A C R DA MEALHADA	36.75
3	Sílvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	38.03
DNS	Cátia Santos	1980	M 40		Individual	x
DNS	Cátia Rodrigues	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	x

200m - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	35.27
2	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	37.44
3	Isabel Parracho	1960	M 60		GRECAS - VAGOS	38.46
4	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	40.22
5	Ondina Marques (X)	1962	M 60		Individual	45.23

200m - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.86
2	Dina Oliveira	1968	M 55		AA LACOBRIENSE	32.65
3	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	33.50
4	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	34.72
5	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	36.81

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	35.28
2	Maribel Silva	1967	M 55		GDRC PONTERROLENSE	38.21
3	Clara Ferreira (X)	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	44.81
DNS	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	x

200m - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Freitas	1954	M 70		A D R ÁGUA DE PENA	42.98
2	Vanda Augusto	1954	M 70		A NATUREZA ENSINA	45.69
3	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	49.58

800m - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bo Henningsson	1958	M 65	SWE	AA LACOBRIENSE	2:39.01
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:40.75
3	João Carvalho Lopes	1958	M 65		Individual	2:41.97
4	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	2:48.73
5	António Henrique	1958	M 65		G ATLETISMO FÁTIMA	2:51.34
6	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:52.78
7	Sérgio Macatrão	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	2:53.72
8	Jaime Pinto	1959	M 65		ASS DESP PALMEIROS	2:54.74
9	Domingos Pinto	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	2:55.16
10	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	2:59.25



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	3:10.61
12	Armindo Santos	1955	M 65		N A ZONA DA ABÓBODA	3:45.65
DNS	Joaquim Figueiredo	1957	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Aires Pratas	1955	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	x
DNS	Normando Santos	1957	M 65		OS KÁGADOS	x

800m - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	2:47.90
2	Manuel Santana	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	2:52.23
3	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	2:53.22
4	José Gomes	1953	M 70		C D C NAVAIS	3:12.44
DNS	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Anselmo Moreira	1954	M 70		C F OLIVEIRA DOURO	x

800m - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	3:43.23
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	3:56.97
DNS	José Tomé	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	x

800m - M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Roque (X)	1944	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	4:06.69
2	Auspício Fernandes (X)	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	4:12.69
DNS	Francisco Cipriano	1942	M 80		AMCR FONTE GRADA	x

800m - M85 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	4:04.24
DNS	Manuel Rodrigues	1938	M 85		OS KÁGADOS	x

800m - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Carvalho	1979	M 45		ASS MONDIM ATLETISMO	2:11.33
2	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	2:12.44
3	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	2:13.49
4	Sérgio Junqueira	1979	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	2:13.96
5	Helder Carminé	1979	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	2:15.52
6	Luís Quintas	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	2:15.80
7	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	2:25.47
8	Moisés Agostinho (X)	1977	M 45		ACAD SUSANA ESTRIGA	2:40.38
DNS	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	x
DNS	Valdemar Ferreira	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	x
DNS	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	x
DNS	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	x
DNS	Daniel Machado	1978	M 45		FURÕES DO ALENTEJO	x

800m - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celso Pinto	1984	M 40		C F OS BELENENSES	2:00.38



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	2:04.06
3	Bruno Lima	1981	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:04.52
4	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	2:15.04
5	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:17.31
6	Bruno Santiago	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:18.32
7	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	2:18.86
8	Marco Quedas	1984	M 40		A C R DA MEALHADA	2:19.31
9	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	2:21.74
10	Ignacio Equileta	1980	M 40	ESP	GRECAS - VAGOS	2:25.03
11	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:26.92
12	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	3:07.61
DNS	Pedro Porfírio	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	x
DNS	Filipe Correia	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	x

800m - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	2:00.25
2	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	2:01.83
3	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	2:08.56
4	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	2:10.13
5	Sérgio Rodrigues	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	2:13.66
6	João Jesus	1986	M 35		AA LACOBRIENSE	2:16.27
7	Nuno Albergaria (X)	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	2:28.57
DNS	André Fernandes	1989	M 35		CASA POVO ALCANENA	x
DNS	Carlos Papacınza	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	x
DNS	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x

800m - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Carrasqueiro	1975	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	2:14.08
2	Nuno Sousa	1974	M 50		A D REC 4 ESTAÇÕES	2:18.41
3	Luís Martins	1975	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	2:18.77
4	Luís Sequeira	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:19.62
5	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	2:19.85
6	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENENSES	2:22.02
7	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	2:24.61
8	Nuno Miguel Ferreira	1974	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	2:30.22
9	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:33.86
10	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	2:35.41
11	Jorge Pardal	1972	M 50		ASS DESP PALMEIROS	2:36.46
12	Rui Salgueiro	1974	M 50		C BENFICA ABRANTES	3:06.19
13	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	3:16.97
DNS	Nelson Tembe	1973	M 50	ANG	1º DEZEMBRO QUEIJAS	x
DNS	Horácio Oliveira	1974	M 50		C F OS BELENENSES	x

800m - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Oliveira	1969	M 55		ASS DESP PALMEIROS	2:23.73
2	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUAS UNIDAS	2:25.77
3	Pedro Silva Ferreira	1967	M 55		S F R A AMADORA	2:26.91
4	Luís Oliveira	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:28.79
5	António Silva	1966	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:32.13



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	2:36.81
7	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	2:42.57
8	José Santos (X)	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	3:04.03
9	Paulo Ribeiro (X)	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	3:10.07
10	Francisco Carvalho (X)	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3:11.25
DNS	Alexandre Monteiro	1966	M 55		A D R ÁGUA DE PENA	x
DNS	Mário Fernandes	1967	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	x

800m - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	2:21.77
2	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	2:32.94
3	José Lemos	1962	M 60		GDRC PONTERROLENSE	2:41.80
4	Alfredo Valente (X)	1963	M 60		AMIZADE RUNNERS	3:19.15
DNS	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	António Martinho	1963	M 60		ASS VALE GRANDE	x

800m - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	2:30.41
2	Isabel Sousa	1984	M 40		F C PENAFIEL	2:31.88
3	Miriam Silva	1983	M 40		Individual	2:39.03
4	Inês Almeida	1984	M 40		N A ZONA DA ABÓBODA	2:42.66
5	Anabela Vinha	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	2:44.06
6	Filipa Cancela	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2:46.13
7	Vera Martinho	1983	M 40		ACAD SUSANA ESTRIGA	2:49.30
8	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:05.36
DNS	Andreia Banha	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNF	Ana Vicente	1984	M 40		C A A-DOS-CUNHADOS	x

800m - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	2:13.79
2	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	2:31.07
3	Andreia Jesus	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	2:37.85
4	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	2:41.07
5	Ana Teresa Monteiro	1987	M 35		A C R DA MEALHADA	2:50.77
6	Susana Louro	1985	M 35		CASA POVO ALCANENA	3:06.09
DNS	Liliana Cardoso	1989	M 35		GRUPO DESP DIANA	x

800m - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:43.98
2	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	2:45.39
3	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:46.66
4	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	2:49.83
5	Manuela Borges	1980	M 45		AA LACOBRIENSE	2:50.85
6	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:54.28
7	Ana Neves	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:57.38
8	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:00.72
9	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	3:06.09
DNS	Sandra Teixeira	1978	M 45		SPORTING C P	x



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800m - F50 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	2:38.37
2	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	3:00.33
3	Justina Pereira	1972	M 50		C R D SANTALUZIENSE	3:00.81
4	Fátima Silva	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:02.77
5	Alexandra Portela	1970	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	3:03.96
6	Paula Gonçalves	1970	M 50		C D C NAVAIS	3:15.99
7	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	3:21.52
DNS	Carla Rodrigues	1972	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	x
DNS	Luzia Dias	1970	M 50		SPORTING C P	x

800m - F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	3:02.34
2	Júlia Conceição	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3:04.56
3	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3:20.58
4	Alice Couto	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3:35.52
DNS	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	x
DNS	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	x

800m - F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Coelho	1963	M 60		SPORTING C P	2:40.60
2	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	3:03.02
3	Kim Howes	1964	M 60	GBR	C VETERANOS COIMBRA	3:25.98
4	Helena Borges	1964	M 60		1º DEZEMBRO QUEIJAS	3:34.90
DNS	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	x
DNS	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	x

800m - F70 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Augusto	1954	M 70		A NATUREZA ENSINA	4:04.51
2	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	4:33.88
DNS	Maria Freitas	1954	M 70		A D R ÁGUA DE PENA	x

4x200m - M55 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:04.12
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	2:43.54

4x200m - M60 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:20.47

4x200m - M65 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	2:29.35



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x200m - M70 | MASTER - M | Dia 2

4x200m - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CFB		ND		C F OS BELENENSES	1:57.48
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	2:29.55
3	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	2:30.70

4x200m - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	1:48.20
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	1:53.42
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	1:58.70

4x200m - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	1:44.01
2	GDRCP		ND		GDRC PONTERROLENSE	1:55.41
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	1:55.84
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:55.98
5	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	1:59.18
6	CDCNAV		ND		C D C NAVAIS	2:01.50

4x200m - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	99.32
2	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	1:45.86
3	CFB		ND		C F OS BELENENSES	1:46.27
4	CBA-S		ND		C BENFICA ABRANTES	2:00.21

4x200m - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CRDS		ND		C R D SANTALUZIENSE	2:36.67
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	2:38.66

4x200m - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	CFB		ND		C F OS BELENENSES	2:12.77
2	GM1DQ		ND		1º DEZEMBRO QUEIJAS	2:28.55
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:39.25

4x200m - F70 | MASTER - F | Dia 2

4x200m - F65 | MASTER - F | Dia 2

4x200m - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SNA (X)		ND	SNA		2:03.75
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	2:04.87
3	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	2:08.61
4	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	2:12.94
5	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	2:38.01



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

4x200m - F40 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	GDRCP		ND		GDRC PONTERROLENSE	2:15.68
2	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:17.95
3	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	2:38.65

4x200m - F60 | MASTER - F | Dia 2**4x200m - F55 | MASTER - F | Dia 2****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	SNB (X)		ND	SNB		2:12.63



Coletiva Masculina - 2025

Posicao	Clube	Pontos															
1	ESCMOV	271.5	8.0	8.0		8.0	13.0	8.0	8.0	12.0	8.0			5.0	11.0		
2	CFB	202.0		8.0	7.0	7.0	5.0	12.0			8.0	8.0	3.0		7.0		
3	ACRS D	199.5		6.0	4.0	8.0	8.0				5.0				7.0		
4	ANE	173.5		8.0	7.0	7.0		3.0	6.0		13.0	2.0	7.0	2.0	4.0		
5	CFOD	151.0	7.0			5.0	5.0	5.0	13.0			4.0		7.0	1.0		
6	CLUVE	128.0													11.0		
7	CBA-S	101.0				6.0	4.0	1.0			8.0		3.0		3.0	2.0	
8	EAMT	99.0			6.0	6.0		4.0	4.0				2.0				
9	CDP	97.0			8.0				6.0	3.0	10.0					5.0	
10	CDCNAV	74.0				3.0		1.0	2.0			5.0	2.0	2.0			
11	IND	72.5										6.0			2.0	4.0	
12	GDRCP	72.0				7.0					6.0			6.0			
13	GRECAS	65.0								6.0			7.0				
14	ADPALM	64.0										1.0		8.0	5.0		
15	NAC	62.5						6.0									
16	CCSJM	52.0											5.0	8.0			
17	CAS	50.0															
18	GM1DQ	49.5						13.0									
19	BFC	47.0	8.0								8.0			7.0			
20	AFR F	43.0					5.0						6.0				
21	SSTSJM	41.0	7.0								8.0						
22	IDV	39.0										3.0		5.0	4.0		
23	CPRAB	38.0											5.0				
24	AFIS	37.0													6.0		
25	CSGAIA	36.5								5.0						6.0	
26	OSKAG	35.0										5.0	7.0	6.0			
27	SCS	30.0											8.0				
28	SCBM	26.0							4.0								
28	NAZA	26.0							2.0					1.0			
30	CDRAU	24.0									7.0			7.0			
30	CPTSC	24.0													8.0	8.0	
30	NDAP	24.0								4.0							
30	NSCPCDX	24.0					8.0							6.0			
34	GSDS	23.0															
34	AMCRFG	23.0													6.0	2.0	1.0
34	ADL-P	23.0															
37	AMA-VR	22.0											8.0				
37	ADRAP	22.0															
37	ADAAL	22.0									8.0			3.0			
40	FUROES	21.0															
40	CAADC	21.0												8.0			
42	CANAZ	20.0															
42	NDCO	20.0															
42	ACDAV	20.0															
42	CAP	20.0							6.0								
46	VFC	19.0												3.0			
46	SPC-ECO	19.0															
48	CORK	17.0															
49	VIZELA	16.0															
49	BAC	16.0											8.0				
49	GDRCU	16.0										7.0					
49	LAVRA	16.0															
49	AABV	16.0															
49	CBL	16.0															
49	CLAC	16.0															
56	THA	15.5															



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos											
57	SUOV	15.0										7.0	8.0
57	CAM-VC	15.0									7.0		
59	NBA	14.0									6.0		
60	GJVP	13.0									1.0		
60	CBSEIXAL	13.0									4.0		
60	GDPAV	13.0									3.0	1.0	
63	GDCC	12.0									7.0		
63	RDA	12.0										6.0	
63	GRE-AA	12.0											
63	NSCPSX	12.0											
63	OCL	12.0											
63	CDSSC	12.0											
63	LPSC	12.0											
63	OSGALGOS	12.0										4.0	
71	GRQL	11.0											
71	AJJ	11.0											
73	NPCAD	10.0										4.0	
73	SFRAA	10.0										6.0	
75	GAF	9.0									4.0		
75	ADCX	9.0											
75	CPPEA	9.0											9.0
75	GDC-VC	9.0										5.0	
79	GDE	8.0											
79	CLX	8.0											
79	AWRP	8.0											
79	ACPV	8.0											
79	CPA-S	8.0											
79	ADRAA	8.0											
79	BCP	8.0											
79	CATUNES	8.0											
87	SLA	7.0											
87	ADR4E	7.0										7.0	
87	CAOV	7.0											
90	ARSM	6.0											6.0
90	AGDAK	6.0											
90	GDD	6.0											
90	JIV	6.0											
94	SCLOU	5.0											
94	CAG	5.0											
94	CASJ	5.0										5.0	
97	ECAFC	4.0											
97	CAF-SCF	4.0											
99	JOMA	3.0											3.0
100	LMA-L	2.0											
100	ACRM	2.0										1.0	
102	CAVF	1.0											
103	AAC	0.0											

Coletiva Feminina - 2025

Posicao	Clube	Pontos														
1	CFOD	205.5	8.0	6.0	8.0	12.0				18.0	7.0	5.0	4.5			13.0
2	CLUVE	143.0			13.0					6.0	8.0			8.0	6.0	
3	ANE	134.5	7.0		6.0		3.0	8.0	7.0	11.0	8.0	5.5	3.0		4.0	3.0
4	CFB	122.0		8.0		15.0			8.0	5.0	7.0				8.0	5.0
5	EAMT	115.0		6.0	5.0		8.0			2.0						
6	CRDS	104.0		8.0					5.0	6.0	7.0				8.0	
7	GDRCP	101.5	7.0	8.0		6.0	3.0		2.0	4.0			8.0	9.0		
8	CDP	88.0	3.0	7.0		7.0		5.0		1.0	3.0	5.0		5.5		6.0



MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Posicao	Clube	Pontos									
9	ADRAP	82.0				8.0		8.0			8.0
9	ACRSD	82.0		7.0		4.0		11.0	7.0		8.0
11	ESCMOV	78.0					8.0			6.0	8.0
12	GRECAS	74.0					8.0	6.0	7.0		6.0
13	GM1DQ	72.5	7.0	7.0		2.0			5.0		7.5
14	CLAC	64.0			4.0			3.0			7.0
15	IND	61.0	4.0			5.0			6.0		8.0
16	GRE-AA	45.0					6.0				
17	SSTSJM	38.0						6.0		7.0	
17	LLFC	38.0	6.0					3.0			
19	TOTAD	37.0					6.0				7.0
20	ADAAL	32.0						7.0		4.0	
21	AGDAK	31.0									12.0
22	CAG	29.0	8.0								
23	ADREP	25.5									6.5
23	LAVRA	25.5									6.5
25	CAADC	24.0							8.0		8.0
26	ASE	23.0			8.0			2.0			
26	GJVP	23.0									7.0
28	CAM-VC	22.0							8.0		7.0
28	VFC	22.0					7.0				
30	LPSC	21.0			6.0			4.0			7.0
30	CDCNAV	21.0							3.0		3.0
32	SUOV	20.0									
33	ACDAV	19.0							6.0		7.0
33	GDSO	19.0									
35	RUNTEJO	16.0							4.0		7.0
35	ADPALM	16.0	2.0								5.0
35	NDCO	16.0									
35	SCP	16.0							8.0		
35	ACPV	16.0							8.0		
40	ACRM	15.0	1.0						4.0		
40	SCV	15.0									
40	FCPF	15.0						7.0			
40	ADCX	15.0	5.0								
44	CDSSC	14.0						5.0			
44	NBA	14.0									4.0
46	CPRAB	13.0									2.0
47	GRQL	12.0						7.0			
47	ACDCVC	12.0			1.0						
49	ADR4E	10.0					4.0				
49	CDRAU	10.0					1.0				5.0
51	NAZA	9.0							5.0		
52	BAC	8.0									
53	SCA-T	7.0									
53	CRCDL	7.0			7.0						
53	CATUNES	7.0									
53	GS	7.0									
57	NAC	6.0									
57	ARC-EAC	6.0									6.0
59	CPA-S	5.0							3.0		
60	AWRP	4.0									
60	CAF-SCF	4.0									
62	RUN17K	2.0									



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	2	0	2	3	0	3
AAC	Coimbra	1	2	3	2	3	5
ACDAV	Viana do Castelo	1	1	2	3	3	6
ACDCVC	Aveiro	1	2	3	1	4	5
ACM-A	Terceira	0	1	1	0	1	1
ACPV	Porto	1	1	2	1	2	3
ACRM	Lisboa	2	3	5	4	6	10
ACRSD	Guarda	13	5	18	43	13	56
ACVSM	Braga	2	0	2	5	0	5
ADAAL	Algarve	3	2	5	5	5	10
ADCV	Portalegre	1	0	1	2	0	2
ADCX	Coimbra	2	2	4	4	3	7
ADL-P	Porto	2	0	2	4	0	4
ADPALM	Lisboa	9	2	11	27	4	31
ADR4E	Coimbra	1	1	2	1	2	3
ADRAA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	2	4	6	5	12	17
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	4	4
AFIS	Aveiro	2	0	2	7	0	7
AFR F	Braga	5	0	5	11	0	11
AGDAK	Setúbal	1	2	3	2	6	8
AJJ	Portalegre	2	0	2	7	0	7
AMA-VR	Vila Real	1	0	1	3	0	3
AMCRFG	Lisboa	6	0	6	9	0	9
ANE	Setúbal	14	9	23	38	26	64
ARC-EAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ARSM	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ASE	Santarém	1	2	3	2	4	6
AVG	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AWRP	Lisboa	5	1	6	10	2	12
BAC	Beja	1	1	2	3	1	4
BCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
BFC	Porto	2	0	2	7	0	7
CAADC	Lisboa	2	2	4	5	4	9
CAAS	Leiria	1	0	1	3	0	3
CAF-SCF	Porto	2	1	3	2	1	3
CAFH	Madeira	1	0	1	1	0	1
CAG	Lisboa	1	3	4	1	4	5
CAM-VC	Viana do Castelo	2	1	3	4	3	7
CAMG	Leiria	2	0	2	2	0	2
CANAZ	Leiria	2	0	2	6	0	6
CAOV	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
CAP	Porto	1	0	1	3	0	3
CAS	Guarda	8	0	8	16	0	16
CASJ	Algarve	2	0	2	4	0	4
CATUNES	Algarve	1	1	2	1	1	2
CAVF	Lisboa	1	0	1	4	0	4
CBA-S	Santarém	10	1	11	27	2	29
CBL	Leiria	2	0	2	3	0	3
CBSEIXAL	Setúbal	2	0	2	4	0	4
CCSJM	Aveiro	5	0	5	10	0	10
CDCNAV	Porto	7	2	9	26	8	34
CDMD	Bragança	1	0	1	1	0	1



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CDP	Porto	6	7	13	21	24	45
CDRAU	Setúbal	4	3	7	9	6	15
CDSSC	Porto	3	1	4	4	5	9
CFB	Lisboa	22	10	32	64	20	84
CFOD	Porto	14	10	24	54	34	88
CLAC	Santarém	2	5	7	4	15	19
CLUVE	Coimbra	16	12	28	35	25	60
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CORK	Évora	2	0	2	6	0	6
CPA-S	Santarém	2	1	3	7	2	9
CPC	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPPEA	Setúbal	2	0	2	2	0	2
CPRAB	Leiria	7	3	10	15	8	23
CPTSC	Coimbra	3	0	3	5	0	5
CRCDL	Algarve	1	1	2	1	1	2
CRDS	Algarve	0	5	5	0	15	15
CSGAIA	Porto	3	0	3	6	0	6
EAMT	Setúbal	15	11	26	51	39	90
ECAFC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	14	5	19	43	14	57
FCPF	Porto	0	1	1	0	3	3
FUROES	Évora	3	0	3	8	0	8
GAF	Santarém	2	0	2	3	0	3
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GD3SP	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDC-VC	Viana do Castelo	1	0	1	2	0	2
GDCC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GDD	Évora	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDPAV	Évora	3	0	3	10	0	10
GDRCP	Lisboa	10	7	17	29	20	49
GDRCU	Leiria	2	0	2	3	0	3
GDSD	Lisboa	3	4	7	5	7	12
GJVP	Viana do Castelo	3	3	6	8	6	14
GM1DQ	Lisboa	8	9	17	17	20	37
GRE-AA	Coimbra	2	3	5	2	9	11
GRECAS	Aveiro	8	6	14	14	11	25
GRQL	Setúbal	3	1	4	5	3	8
GS	Coimbra	0	2	2	0	3	3
IDV	Leiria	3	0	3	7	0	7
IND	None	11	5	16	24	14	38
JIV	São Miguel	1	0	1	1	0	1
JOMA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
LAVRA	Porto	1	1	2	4	4	8
LLFC	Aveiro	0	3	3	0	7	7
LMA-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
LPSC	Lisboa	2	1	3	8	4	12
NAC	Aveiro	5	2	7	14	2	16
NAZA	Lisboa	6	1	7	13	2	15
NBA	Porto	1	1	2	2	3	5
NDAP	Leiria	3	0	3	7	0	7
NDCO	Beja	3	2	5	7	4	11
NPCAD	Porto	3	0	3	4	0	4
NSCPCDX	Coimbra	1	0	1	4	0	4
NSCPM	Santarém	1	1	2	2	1	3
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	2	0	2
OCL	Algarve	2	0	2	4	0	4
OSGALGOS	Lisboa	1	0	1	3	0	3



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
OSKAG	Aveiro	3	0	3	11	0	11
RDA	Aveiro	1	0	1	2	0	2
RUN17K	Lisboa	0	1	1	0	1	1
RUNTEJO	Lisboa	0	1	1	0	3	3
SCA-T	Terceira	1	1	2	3	1	4
SCBM	Aveiro	1	0	1	4	0	4
SCLOU	Lisboa	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	0	3	3	0	6	6
SCS	Porto	1	0	1	4	0	4
SCV	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
SFRAA	Lisboa	1	0	1	3	0	3
SLA	Setúbal	2	0	2	5	0	5
SPC-ECO	Lisboa	1	0	1	3	0	3
SSTSJM	Aveiro	5	3	8	15	8	23
SUOV	Coimbra	2	1	3	2	4	6
THA	Santarém	1	0	1	3	0	3
TOTAD	Algarve	0	3	3	0	6	6
UAP	Lisboa	2	1	3	2	1	3
VFC	Setúbal	2	1	3	4	3	7
VIZELA	Braga	3	0	3	10	0	10
_NaoFederado		-	-	34	-	-	34
_Total		386	200	620	961	493	1488



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	46	28	74	109	69	178
M 40	59	30	89	163	79	242
M 45	50	46	96	120	103	223
M 50	66	39	105	156	96	252
M 55	51	25	76	123	66	189
M 60	29	18	47	72	46	118
M 65	43	4	47	109	7	116
M 70	18	9	27	46	25	71
M 75	14	0	14	34	0	34
M 80	6	0	6	18	0	18
M 85	3	1	4	9	2	11
M 90	1	0	1	2	0	2
_NaoFederado	-	-	34	-	-	34

