

I. Introdução

O 2º Campeonato Nacional de Masters de Estrada de 5km vai-se disputar a **09 de Março de 2025** (Domingo) para ambos os géneros, em Braga, numa organização conjunta entre a FPA, Associação de Atletismo de Braga e RunPorto, sendo a FPA que superintende este evento.

II. Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela WA/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

III. Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas online na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/>, **impreterivelmente até às 23h59m do dia 03 de Março de 2025**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas. **Após esta data não serão aceites inscrições e/ou alterações de provas.**

Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

IV. Classificações

Existirão classificações individuais por género para todos os escalões, e classificações coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até ao 8º classificado que receberá 1 ponto.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas. **Só serão classificados** os clubes que tiverem um **mínimo de 4 atletas por género** em competição, podendo pontuar no **máximo 1 estrangeiro**. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se este empate subsistir ganha o clube que apresentar o atleta mais velho a pontuar.

Nota: Os clubes que inscrevam atletas como Absolutos podem ser contabilizados para ambas classificações, individuais e coletivas, podendo também acumular pódios.

v. Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais, medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão etário e género, e troféus às 3 primeiras equipas de cada género.

Nota: Os atletas estrangeiros podem pontuar para a classificação colectiva da sua equipa, mas não podem ser medalhados individualmente.

vi. Programa Horário

O programa horário deve ser consultado no regulamento da FPA em <https://www.fpatletismo.pt/>

A prova terá a distância de 5km, aferida pelos Oficiais Medidores de Provas de Estrada da FPA.

O horário previsto é o seguinte:

09:35 - Campeonatos Nacionais de 5 km - Sub20, Sub23, Absolutos, **Veteranos** e Adaptado (ambos os géneros)

9:40 - Campeonatos Nacionais de 5km - Sub18 (ambos os géneros)

Nota: De acordo com o número de inscritos, poderá haver necessidade de rever o horário e ou a utilização de Boxes de partida.

vii. Outros

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site e redes sociais da ANAV, e na documentação entregue com os dorsais.

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.