

REGULAMENTO

Camp. Nacional de Corta-Mato Longo 2024/25

I – Introdução

O Campeonato Nacional Corta-Mato Longo vai disputar-se a 24 de novembro de 2024, (Domingo), a partir das 9.30, em Guimarães, em organização conjunta com a FPA, que superintende este evento.

II – Participações

Neste evento podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

III – Inscrições Preliminares

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> ***impreterivelmente até às 23:59 horas de segunda-feira, 18 de novembro, de forma a ser validada admissão dos atletas.***

Dando cumprimento ao comunicado nas “Normas Administrativas” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de inscrição de acordo com o divulgado.

IV- Classificações

Existirão classificações individuais por género para cada escalão, e classificações Coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas.

Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 4 atletas, por género, em competição. Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se mesmo assim persistir o empate, vencerá a equipa com o atleta mais velho a pontuar.

REGULAMENTO

Camp. Nacional de Corta-Mato Longo 2024/25

V – Prémios

Serão atribuídos os títulos de Campeão Nacional Coletivo por género e medalhas aos três primeiros classificados de cada escalão etário e género.

Nos escalões M35 e F35 os atletas poderão ganhar medalhas como absolutos e também no seu escalão veterano, porque a prova se realiza em simultâneo com os absolutos. E vão contar também para a coletiva veterana. Todos os outros atletas veteranos acima de M35 ou F35 que vão participar como absolutos só irão estar a disputar medalhas no escalão de absolutos e seus pontos coletivos só contarão para esse escalão. Visto que existirá uma prova para o seu escalão veterano realizada posteriormente.

VI – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no Facebook e site [Anav | Associação Nacional De Atletismo Veterano \(anavportugal.com\)](http://Anav | Associação Nacional De Atletismo Veterano (anavportugal.com))

VII - Secretariado/Entrega de Dorsais

O levantamento dos dorsais será efetuado no interior do estadio Gémeos Castro.

Horário de Levantamento: 23/11 das 16h00 às 20h00 e 24/11 a partir das 8h00

Morada: Alameda dos Desportos / 41.43040203810501, -8.321977015696557

VIII - Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

IX - Horário

Horas	Escalão	Género	Distância aprox.	Voltas
11:25	Absolutos (S23, Sen e M35)	Masc	10 km	5 voltas 2000m
12:20	Absolutos (S23, Sen e F35)	Fem	8 km	4 voltas 2000m
14:20	M40, M45 e M50	Masc	8 km	4 voltas 2000m
15:10	F40, F45 e F50	Fem	8 km	4 voltas 2000m
16:05	M55+	Masc	5 km	1 volta 1000m + 2 voltas 2000m
16:05	F55+	Fem	5 km	1 volta 1000m + 2 voltas 2000m