



Campeonato Nacional Master de Pentatlo em Pista Coberta 2025

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (08/03/2025 - 08/03/2025)

Pentatlo PC F35 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1 Liliana Manhente 1985 M 35 GRE-AA 1897

Pentatlo PC F40 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1 Susana Flores 1981 M 40 ADREP 1135

Pentatlo PC F45 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1 Sónia Sequeira 1975 M 45 LPSC 1165

Pentatlo PC F50 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1 Paula Simões 1974 M 50 IND 1031
2 Magda Cabral 1971 M 50 LPSC 319

Pentatlo PC F55 | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1 Fernanda Martins 1968 M 55 TOTAD 2807

Pentatlo PC M35 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Alexandre Sousa 1987 M 35 CPRAB 2634
2 Rui Martins 1985 M 35 GDPAV 1795

Pentatlo PC M40 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 João Guedes 1984 M 40 CORK 1581

Pentatlo PC M45 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Francisco Marques 1977 M 45 CFOD 3110
2 André C Assunção 1977 M 45 CFOD 2648

Pentatlo PC M50 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Orlando Alves 1972 M 50 IND 2993
2 Rui Monteiro 1973 M 50 CCSJM 1855

Pentatlo PC M55 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Luís Inocêncio 1968 M 55 ACRSD 3377

Pentatlo PC M60 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Augusto Cavaleiro 1961 M 60 CPTSC 2061
2 Mário Felício 1964 M 60 OCL 1978
3 Jorge Santos 1961 M 60 OCL 1956
4 Fernando Santos 1960 M 60 CLUVE 1505

Pentatlo PC M65 | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Fernando Ribeiro 1956 M 65 CLUVE 2066

2 Luís Prego 1957 M 65 LPSC 1815
3 José Oliveira 1957 M 65 CPRAB 1461

Pentatlo Feminino - Class. Coletiva | MASTER - F | Dia 0

Série 1

1 Sónia Sequeira 1975 M 45 LPSC 99.00 1484
1 Magda Cabral 1971 M 50 LPSC 99.00 1484

Pentatlo Masculino - Class. Coletiva | MASTER - M | Dia 0

Série 1

1 Francisco Marques 1977 M 45 CFOD 99.00 5758
1 André C Assunção 1977 M 45 CFOD 99.00 5768
2 José Oliveira 1957 M 65 CPRAB 99.00 4095
2 Alexandre Sousa 1987 M 35 CPRAB 99.00 4095
3 Jorge Santos 1961 M 60 OCL 99.00 3934
3 Mário Felício 1964 M 60 OCL 99.00 3934

60m barreiras - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1 Fernanda Martins 1968 M 55 TOTAD 11.28 783

60m barreiras - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1 Alexandre Sousa 1987 M 35 CPRAB 9.58 623
2 Rui Martins 1985 M 35 GDPAV 11.65 273
DNS Emanuel Neves 1990 M 35 ESCMOV x
DNF Cláudio Resende 1986 M 35 NAC x

60m barreiras - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1 João Guedes 1984 M 40 CORK 14.52 39
DNS Joel Maltez 1983 M 40 CAM-VC x
DNS Nuno Perdigão 1981 M 40 CORK x
DNS Gonçalo Ferraz 1983 M 40 LPSC x

60m barreiras - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1 Francisco Marques 1977 M 45 CFOD 10.67 541
2 André C Assunção 1977 M 45 CFOD 11.20 450
DNS George Silva 1976 M 45 CBL x
DNS Sérgio Silva 1975 M 45 GRECAS x

60m barreiras - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1 Orlando Alves 1972 M 50 IND 10.42 635
2 Rui Monteiro 1973 M 50 CCSJM 10.88 552
DNS Jorge Velez 1971 M 50 AJJ x
DNS Luís Ferreira 1973 M 50 THA x

60m barreiras - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1 Luís Inocêncio 1968 M 55 ACRSD 9.91 811

60m barreiras - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1 Augusto Cavaleiro 1961 M 60 CPTSC 12.66 359



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

2	Mário Felício	1964	M 60	OCL	14.12	187
3	Fernando Santos	1960	M 60	CLUVE	14.74	130
DNS	José Jacob	1962	M 60	AJJ		x
DNF	Jorge Santos	1961	M 60	OCL		x

60m barreiras - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	13.71	300
2	Luís Prego	1957	M 65	LPSC	21.57	0
3	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	26.34	0

60m barreiras - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Liliana Manhente	1985	M 35	GRE-AA	12.39	331
---	------------------	------	------	--------	-------	-----

60m barreiras - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	12.84	394
---	---------------	------	------	-------	-------	-----

60m barreiras - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	14.58	243
---	----------------	------	------	------	-------	-----

60m barreiras - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

99999	Paula Simões	1974	M 50	IND		x 0
99999	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC		x 0

Comprimento - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Prego	1957	M 65	LPSC	3.43 v	396
2	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	3.16 v	321
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	3.08 v	299

Altura - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Liliana Manhente	1985	M 35	GRE-AA	1.20	331
---	------------------	------	------	--------	------	-----

Altura - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Fernanda Martins	1968	M 55	TOTAD	1.20	610
---	------------------	------	------	-------	------	-----

Altura - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Paula Simões	1974	M 50	IND	1.00	293
99999	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	SM	0

Altura - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	1.05	293
---	----------------	------	------	------	------	-----

Comprimento - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Mário Felício	1964	M 60	OCL	3.87 v	455
2	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	3.65 v	394
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	3.53 v	361
4	Fernando Santos	1960	M 60	CLUVE	3.38 v	324
DNS	José Jacob	1962	M 60	AJJ		x v

Comprimento - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRS	4.90 v	673
---	----------------	------	------	------	----------	-----

Comprimento - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	IND	5.12 v	650
2	Rui Monteiro	1973	M 50	CCSJM	4.50 v	487
DNS	Jorge Velez	1971	M 50	AJJ		x v
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	THA		x v

Comprimento - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	5.92 v	783
2	André C Assunção	1977	M 45	CFOD	5.49 v	668
DNS	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS		x v
DNS	George Silva	1976	M 45	CBL		x v

Comprimento - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	João Guedes	1984	M 40	CORK	3.94 v	259
DNS	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC		x v
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40	CORK		x v
DNS	Joel Maltez	1983	M 40	CAM-VC		x v

Comprimento - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Alexandre Sousa	1987	M 35	CPRAB	5.23 v	467
2	Rui Martins	1985	M 35	GDPV	4.06 v	240
DNS	Emanuel Neves	1990	M 35	ESCMOV		x v
DNS	Cláudio Resende	1986	M 35	NAC		x v

Altura - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	1.00	197
---	---------------	------	------	-------	------	-----

Peso - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Fernanda Martins	1968	M 55	TOTAD	8.53	564
---	------------------	------	------	-------	------	-----

Peso - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	5.56	290
2	Paula Simões	1974	M 50	IND	5.39	278

Peso - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Peso - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	8.87	523
---	---------------	------	------	-------	------	-----

Peso - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Liliana Manhente	1985	M 35	GRE-AA	9.72	534
---	------------------	------	------	--------	------	-----

Peso - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	9.62	656
---	------------------	------	------	-------	------	-----



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

2	Luís Prego	1957	M 65	LPSC	6.91	438
3	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	6.49	404

Peso - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	12.33	796
2	Fernando Santos	1960	M 60	CLUVE	9.11	556
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	7.74	454
4	Mário Felício	1964	M 60	OCL	7.31	423
DNS	José Jacob	1962	M 60	AJJ		x

Peso - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	9.92	626
---	----------------	------	------	-------	------	-----

Peso - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Orlando Alves	1972	M 50	IND	9.59	550
2	Rui Monteiro	1973	M 50	CCSJM	5.42	264
DNS	Jorge Velez	1971	M 50	AJJ		x
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	THA		x

Peso - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	9.55	566
2	André C Assunção	1977	M 45	CFOD	8.32	478
DNS	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS		x
DNS	George Silva	1976	M 45	CBL		x

Peso - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	João Guedes	1984	M 40	CORK	7.55	389
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40	CORK		x
DNS	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC		x
DNS	Joel Maltez	1983	M 40	CAM-VC		x

Peso - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Alexandre Sousa	1987	M 35	CPRAB	7.07	330
2	Rui Martins	1985	M 35	GDPVAV	6.98	325
DNS	Emanuel Neves	1990	M 35	ESCMOV		x
DNS	Cláudio Resende	1986	M 35	NAC		x

1000 mt - M35 e M40 | SEN a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Celso Pinto	1984	M 40	CFB	2:33.55	
2	Ricardo Paixão	1986	M 35	BAC	2:33.77	
3	Nuno Miguel Costa	1981	M 40	GRECAS	2:36.05	
DNS	Leonel Barros	1988	M 35	VIZELA		x
DNF	Leonardo Sá	1996	SEN	CAMG		x

Comprimento - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Liliana Manhente	1985	M 35	GRE-AA	4.06 v	352
---	------------------	------	------	--------	----------	-----

Comprimento - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	2.20 v	21
---	---------------	------	------	-------	----------	----

Comprimento - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	2.69 v	124
---	----------------	------	------	------	----------	-----

Comprimento - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Paula Simões	1974	M 50	IND	2.38 v	91
2	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	2.02 v	29

Comprimento - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Fernanda Martins	1968	M 55	TOTAD	3.79 v	538
---	------------------	------	------	-------	----------	-----

Altura - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC	1.28	512
2	Mário Felício	1964	M 60	OCL	1.28	512
3	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	1.13	360
4	Fernando Santos	1960	M 60	CLUVE	1.04	283
DNS	José Jacob	1962	M 60	AJJ		SM

Altura - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Alexandre Sousa	1987	M 35	CPRAB	1.67	536
2	Rui Martins	1985	M 35	GDPVAV	1.37	303
DNS	Emanuel Neves	1990	M 35	ESCMOV		SM
DNS	Cláudio Resende	1986	M 35	NAC		SM

Altura - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	1.28	585
2	Luís Prego	1957	M 65	LPSC	1.07	360
3	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	1.01	303

Altura - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	João Guedes	1984	M 40	CORK	1.37	352
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40	CORK		SM
DNS	Joel Maltez	1983	M 40	CAM-VC		SM
DNS	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC		SM

Altura - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	1.61	619
2	André C Assunção	1977	M 45	CFOD	1.49	512
DNS	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS		SM
DNS	George Silva	1976	M 45	CBL		SM

Altura - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Rui Monteiro	1973	M 50	CCSJM	1.46	552
2	Orlando Alves	1972	M 50	IND	1.46	552
DNS	Jorge Velez	1971	M 50	AJJ		SM
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	THA		SM

Altura - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	1.52	687
---	----------------	------	------	-------	------	-----



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

800m - F35 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Liliana Manhente	1985	M 35	GRE-AA	3:03.04	349
---	------------------	------	------	--------	---------	-----

800m - F40 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

99999	Susana Flores	1981	M 40	ADREP	x	0
-------	---------------	------	------	-------	---	---

800m - F45 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Sónia Sequeira	1975	M 45	LPSC	3:48.81	139
---	----------------	------	------	------	---------	-----

800m - F50 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Paula Simões	1974	M 50	IND	3:23.76	369
99999	Magda Cabral	1971	M 50	LPSC	x	0

800m - F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

1	Fernanda Martins	1968	M 55	TOTAD	3:40.52	312
---	------------------	------	------	-------	---------	-----

1000m - M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Alexandre Sousa	1987	M 35	CPRAB	2:58.68	678
2	Rui Martins	1985	M 35	GDPAV	3:01.10	654
DNS	Emanuel Neves	1990	M 35	ESCMOV		x
DNS	Cláudio Resende	1986	M 35	NAC		x

1000m - M40 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	João Guedes	1984	M 40	CORK	3:20.54	542
DNS	Gonçalo Ferraz	1983	M 40	LPSC		x
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40	CORK		x

DNS	Joel Maltez	1983	M 40	CAM-VC		x
-----	-------------	------	------	--------	--	---

1000m - M45 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Francisco Marques	1977	M 45	CFOD	3:21.40	601
2	André C Assunção	1977	M 45	CFOD	3:28.56	540
DNS	George Silva	1976	M 45	CBL		x
DNS	Sérgio Silva	1975	M 45	GRECAS		x

1000m - M50 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Orlando Alves	1972	M 50	IND	3:28.84	606
DNS	Luís Ferreira	1973	M 50	THA		x
DNS	Jorge Velez	1971	M 50	AJJ		x
DNF	Rui Monteiro	1973	M 50	CCSJM		x

1000m - M55 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Inocêncio	1968	M 55	ACRSD	3:40.71	580
---	----------------	------	------	-------	---------	-----

1000m - M60 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Jorge Santos	1961	M 60	OCL	3:25.33	781
2	Mário Felício	1964	M 60	OCL	4:15.71	401
3	Fernando Santos	1960	M 60	CLUVE	4:49.58	212
DNS	José Jacob	1962	M 60	AJJ		x
DNF	Augusto Cavaleiro	1961	M 60	CPTSC		x

1000m - M65 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

1	Luís Prego	1957	M 65	LPSC	3:54.57	621
2	José Oliveira	1957	M 65	CPRAB	4:21.76	433
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65	CLUVE	4:59.25	226



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
-------	------------	-------------------------	------------------------	---------------------	----------------------------	---------------------------	------------------------



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	1	0	1	1	0	1
M 35	6	1	7	25	6	31
M 40	6	1	7	23	6	29
M 45	4	1	5	24	7	31
M 50	4	2	6	22	13	35
M 55	1	1	2	6	6	12
M 60	5	0	5	31	0	31
M 65	3	0	3	19	0	19



Designação Clubes

Sigla

Nome

Associação



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

MAIS Atletismo!

www.fpatletismo.pt