



# Campeonato de Portugal de Maratona

FPA **COMPETIÇÕES**

Porto - 03/11/2024

**Maratona - Femininos | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Grilo	1984	M 40		CLUBE PRAÇAS ARMADA	2:54:08
2	Patrícia Carreira	1991	SEN		CLUBE DESP DE ESPITE	3:01:12
3	Elisabete Nunes	1973	M 50		S C SALGUEIROS	3:14:09
4	Cláudia Carreira	1987	M 35		G A U BAJOUCA	3:16:56
5	Ana Lourido	1980	M 40		Individual	3:18:40
6	Cátia Costa	1989	M 35		MAIA A C	3:19:08
7	Magda Reina	1980	M 40		E ATLETISMO TROFA	3:22:17
8	Beatriz Passos	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	3:24:53
9	Diana Marques	1987	M 35		S C SALGUEIROS	3:29:05
10	Anabela Vinha	1981	M 40		GDRC PONTERROLENSE	3:32:27
11	Adriana Sousa	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	3:33:35
12	Sandra Castro	1988	M 35		365 RUNNING PROJECT	3:37:22
13	Carla Bernardino	1976	M 45		WALK & RUN PORTUGAL	3:38:40
14	Patrícia Costa	1985	M 35		ASS VALE GRANDE	3:39:55
15	Lígia Torres	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	3:41:29
16	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	3:42:54
17	Fernanda Santinha	1972	M 50		G R C DESP LEIÃO	3:43:07
18	Cristina Oliveira	1980	M 40		365 RUNNING PROJECT	3:45:49
19	Carla Henriques	1976	M 45		ASS VALE GRANDE	3:46:10
20	Patrícia Matos	1974	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	3:46:31
21	Márcia Souza	1973	M 50		WALK & RUN PORTUGAL	3:47:07
22	Alexandra Vieira	1969	M 50		NÚCLEO SCP TERCEIRA	3:47:18
23	Raquel Azevedo	1983	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	3:48:03
24	Catarina Palma	1981	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	3:49:24
25	Ana Frutuoso	1974	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	3:51:31
26	Lina Jardim	1979	M 40		ATLÉTICO DA MADEIRA	4:03:43
27	Sandra Silva	1975	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4:08:35
28	Liliana Gonçalves	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	4:09:52
29	Fernanda Ramalho	1972	M 50		Individual	4:17:07
30	Maria Pereira	1966	M 55		S C SALGUEIROS	4:19:24
31	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	4:19:40
32	Marlene Ferreira	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	4:22:16
33	Sandra Maciel	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	4:23:57
34	Paula Barbosa	1986	M 35		365 RUNNING PROJECT	4:24:53
35	Carolina Charrua	2000	SEN		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:27:15
36	Nélia Abreu	1971	M 50		ATLÉTICO DA MADEIRA	4:29:44
37	Marília Cavaco	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	4:29:58
38	Helena Silva	1968	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:33:20
39	Paula Soares	1970	M 50		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:34:03
40	Gabriela Santos	1974	M 45		GD MATA	4:56:07
41	Lisa Vieira	1985	M 35		C DESP QUARTEIRA	4:59:50
42	Paula Sousa	1962	M 60		J O MONTE ABRAÃO	4:59:53

**Maratona - Masculinos | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Lopes	1987	M 35		3 SANTOS POPULARES	2:20:29
2	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	2:21:24
3	João Fernandes	1993	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	2:22:07
4	Daniel Pinheiro	1983	M 40		PORTO ANTISTRESS	2:23:22
5	Carlos Papacınza	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	2:23:38
6	Luís Contente	1989	M 35		A R CASAENSE - EAC	2:29:23
7	Daniel Santos	1990	M 35		ESCOLA DESP VIANA	2:33:08



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Marco Ferreira	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	2:35:10
9	Helder Lopes	1987	M 35		TRILHOS LUSO BUSSACO	2:35:31
10	Joaquim Figueiredo	1967	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:36:32
11	Diamantino Martins	1977	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	2:39:08
12	Jorge Grilo	1994	SEN		C BENFICA R MONSARAZ	2:39:26
13	Élvio Silva	1986	M 35		C ATLETISMO FUNCHAL	2:40:12
14	João Pereira	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	2:40:23
15	Jorge Santos	1984	M 35		A C PENHA LONGA	2:40:50
16	André Costa	1990	M 35		C BENFICA R MONSARAZ	2:40:51
17	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:41:12
18	Bruno Bertão	1979	M 45		G R C DESP LEIÃO	2:41:31
19	Pedro Cardoso	1991	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:41:48
20	Bruno Sabido	1993	SEN		DESP MONTE REAL	2:42:16
21	Fábio Barbosa	1987	M 35		C DESP FEIRENSE	2:42:23
22	Luís Quintas	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	2:43:22
23	Júlio Finote	1969	M 55		C C DESP SINTRENSE	2:43:54
24	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	2:44:26
25	Sérgio Paiva	1972	M 50		A D NUCLEOIRAS	2:44:54
26	Luís Gomes	1991	SEN		MSS G DESP GONDOMAR	2:45:12
27	Manuel Lopes	1975	M 45		S C ESPINHO	2:45:13
28	João Oliveira	1997	SEN		NASCIDOS PARA CORRER	2:45:24
29	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	2:47:28
30	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	2:47:42
31	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:48:15
32	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	2:48:36
33	Carlos Lopes	1981	M 40		CA MACEDO CAVALEIROS	2:48:49
34	Joaquim Alves	1968	M 55		S C SALGUEIROS	2:50:19
35	Gonçalo Cruz	1984	M 35		CASA POVO ALCANENA	2:50:37
36	Pedro Gama	1974	M 50		C C DESPORTO APDL	2:50:59
37	Antonio Pereira	1966	M 55		VIZELA CORRE	2:52:40
38	Bruno Teixeira	1979	M 45		A DESP DE AMARANTE	2:53:06
39	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	2:54:05
40	Raul Ferreira	1982	M 40		F C PENAFIEL	2:55:01
41	Fernando Vilela	1963	M 60		U DESP DA VÁRZEA	2:55:36
42	Ricardo Fusco	1993	SEN		S C SALGUEIROS	2:56:00
43	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	2:56:43
44	Filipe Fontes	1978	M 45		A C VALE S MARTINHO	2:56:57
45	Romário Almeida	1972	M 50		WALK & RUN PORTUGAL	2:57:11
46	Nelson Fonseca	1978	M 45		ASS DESP PALMEIROS	2:58:25
47	Américo Santos	1972	M 50		S C SALGUEIROS	2:58:28
48	José Lopes	1966	M 55		A C R DA MEALHADA	2:58:41
49	Ricardo Ribas	1977	M 45		TEAM EL COMANDANTE	2:59:00
50	Paulo Ferreira	1977	M 45		C A FERREIRA ZÉZERE	2:59:11
51	Luís Silva	1967	M 55		TEAM EL COMANDANTE	2:59:21
52	Adelino Fernandes	1964	M 60		A C VALE S MARTINHO	2:59:22
53	Nuno Pires	1984	M 40		C UNIÃO IDANHENSE	2:59:25
54	Luiz Mota	1970	M 50		C A FERREIRA ZÉZERE	2:59:27
55	João Chumbo	1993	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	2:59:56
56	Nuno Matias	1976	M 45		TEAM EL COMANDANTE	2:59:58
57	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	3:00:13
58	Jorge Vieira	1976	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	3:00:27
59	José Martins	1961	M 60		TRILHOS LUSO BUSSACO	3:02:56
60	Serafim Reis	1970	M 50		C ATLETISMO DO PORTO	3:03:13
61	João Bogalheiro	1969	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	3:03:56
62	Rui Silva	1981	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	3:03:57
63	Fernando Almeida	1978	M 45		TEAM EL COMANDANTE	3:04:15
64	Bruno Silva	1980	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	3:04:38
65	Luís Queirós	1987	M 35		ACTIVE RUNNING	3:04:44
66	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	3:04:49
67	Ricardo Carvalho	1983	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	3:05:14



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
68	José Campos	1976	M 45		F C PENAFIEL	3:05:20
69	Marco Simões	1980	M 40		TRILHOS LUSO BUSSACO	3:05:37
70	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	3:05:46
71	Paulo Moreira	1969	M 55		C C DESPORTO APDL	3:06:17
72	Marco Alves	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	3:06:57
73	Miguel Bértolo	1982	M 40		FÁTIMA TRAIL TEAM	3:08:19
74	Tiago Oliveira	1990	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	3:08:28
74	Pedro Magalhães	1995	SEN		ESTRELAS DE SILVALDE	3:08:28
76	Mário Gonçalves	1964	M 60		C P T Bº CARCAVELOS	3:09:31
77	Miguel Silva	1975	M 45		C TRIATLO FUNDÃO	3:10:05
78	José Silva	1973	M 50		ASS CORRER LISBOA	3:10:16
79	Pedro Carvalho	1977	M 45		C C DESPORTO APDL	3:11:52
80	António Amorim	1972	M 50		C DESP FEIRENSE	3:12:32
80	Rui Lopes Silva	1990	M 35		C DESP FEIRENSE	3:12:32
82	Marcelo Costa	1975	M 45		ACTIVE RUNNING	3:13:03
83	Francisco Silveira	1968	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	3:13:27
83	Nuno Silva	1971	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	3:13:27
85	Daniel Soares	1986	M 35		TEAM EL COMANDANTE	3:13:45
86	Rolando Paulo	1976	M 45		C DESP FEIRENSE	3:13:58
87	Luís Filipe Silva	1980	M 40		CB RUN	3:14:22
88	Hélio Videira	1980	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	3:14:26
89	Ricardo Rodrigues	1976	M 45		TEAM EL COMANDANTE	3:14:31
90	José Veiga	1982	M 40		ESCOLA DESP LIMIANA	3:14:33
91	Francisco Morais	1977	M 45		ACTIVE RUNNING	3:14:36
92	Paulo Nunes	1973	M 50		ACAD DESP CONDEIXA	3:14:37
93	Pedro Oliveira	1983	M 40		365 RUNNING PROJECT	3:14:43
94	Sérgio Peixoto	1989	M 35		365 RUNNING PROJECT	3:14:44
95	Rui Pedro Almeida	1985	M 35		ASS DESP DO FUNDÃO	3:15:39
96	Paulo Mendes	1973	M 50		TEAM EL COMANDANTE	3:15:43
97	David Alfaiate	1985	M 35		ASS 20KM ALMEIRIM	3:15:47
98	Gonçalo Baroutakis	1974	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	3:15:53
99	André Soares	1985	M 35		S C SALGUEIROS	3:16:04
100	João Manuel Sousa	1986	M 35		ESCOLA DESP LIMIANA	3:16:14
101	Ricardo Gomes	1986	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	3:16:42
102	Tiago Carvalho	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	3:16:51
103	Nuno Ribeiro	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	3:17:13
104	Emanuel Silva	1982	M 40		RUN 4 FUN	3:17:23
105	Adão Silva	1964	M 55		Individual	3:17:46
106	Leandro Gonçalves	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	3:17:54
107	Sérgio Silva	1979	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	3:18:08
108	Tiago Santos	1980	M 40		THOMAR ATHLETICS	3:18:23
109	Sérgio Pires	1975	M 45		TEAM EL COMANDANTE	3:18:39
110	Renato Silva	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	3:18:52
111	José Gonçalves	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	3:19:25
112	Augusto Silva	1977	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	3:20:01
113	Bruno Monteiro	1981	M 40		NASCIDOS PARA CORRER	3:20:08
114	João Vieira	1993	SEN		C DESP FEIRENSE	3:20:19
115	João Carvalho	1980	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:22:14
116	Pedro Rocha	1983	M 40		A C R DA MEALHADA	3:22:15
117	Hugo Martins	1976	M 45		A C R DA MEALHADA	3:22:34
118	Fernando Antunes	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	3:22:52
119	Carlos Lopes	1972	M 50		S C SALGUEIROS	3:24:14
120	Miguel De Oliveira	1978	M 45		CB RUN	3:24:38
121	Paulo Leça	1983	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:25:19
122	Tiago Oliveira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	3:26:07
123	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	3:26:42
124	Nuno Silva	1978	M 45		DESPORTIVO RECARDÃES	3:27:54
124	Hugo Bastos	1982	M 40		C C DESPORTO APDL	3:27:54
126	André Martins	1981	M 40		A D TÁLENTOS TEAM	3:28:11
127	José Monteiro	1957	M 65		C P T Bº CARCAVELOS	3:29:15



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
128	Nuno Nora	1980	M 40		S C SALGUEIROS	3:29:22
129	António Rodrigues	1984	M 40		MARATONA VILA CHÃ	3:30:19
130	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:30:31
131	Ricardo Pais	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	3:30:38
132	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	3:30:44
133	Alberto Machado	1964	M 60		TEAM EL COMANDANTE	3:31:21
134	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	3:31:22
135	José Santos	1965	M 55		TEAM EL COMANDANTE	3:32:05
136	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	3:32:29
137	Paulo Neto	1978	M 45		ASS DESP DO FUNDÃO	3:32:42
138	Nélson Lopes	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	3:32:45
139	Ricardo Marques	1982	M 40		TEAM EL COMANDANTE	3:32:46
140	Marco Melo	1988	M 35		GD MATA	3:33:04
141	Ricardo Oliveira	1972	M 50		TEAM EL COMANDANTE	3:33:35
142	Emanuel Santos	1978	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	3:34:04
143	Pedro Couto	1981	M 40		ASS VALE GRANDE	3:34:06
144	Paulo Dias	1964	M 60		Individual	3:35:43
145	Augusto Ferreira	1973	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	3:36:14
146	Jorge Marinho	1967	M 55		G D R JUV RIBEIRAS	3:37:06
147	Carlos Marques	1956	M 65		A D TÁLENTOS TEAM	3:37:14
148	Apolo Pereira	1969	M 55		TEAM EL COMANDANTE	3:37:40
149	José António Machado	1972	M 50		TEAM EL COMANDANTE	3:39:44
150	Adelino Silva	1972	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	3:42:32
151	Luís Silva	1981	M 40		ASS VALE GRANDE	3:43:13
152	Sidónio Dias	1970	M 50		C BENFICA ALGUEIRÃO	3:43:25
153	Óscar Da Silva	1961	M 60		TEAM EL COMANDANTE	3:43:43
154	Daniel Silva	2001	SEN		A R L V GONDOMARENSE	3:44:03
155	António Martinho	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	3:45:05
156	José Dias	1961	M 60		Individual	3:45:08
157	Manuel Bessa	1978	M 45		F C PENAFIEL	3:45:28
158	Eduardo Pacheco	1979	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	3:45:29
159	André Andrade	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	3:47:55
160	Jorge Maia	1966	M 55		Individual	3:48:41
160	Francisco Carvalho	1966	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3:48:41
162	João Lourenço	1962	M 60		G R C DESP LEIÃO	3:48:47
163	Rui Milagaia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	3:49:43
164	Jacinto Correia	1964	M 60		MARATONA VILA CHÃ	3:49:51
165	Carlos Barros	1957	M 65		Individual	3:50:44
166	Ricardo Ruas	1978	M 45		TEAM EL COMANDANTE	3:52:31
167	Nelson Marques	1981	M 40		C BENFICA ABRANTES	3:53:33
168	António Rocha	1978	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	3:54:39
169	José Carlos Sousa	1972	M 50		C BENFICA ALGUEIRÃO	3:56:29
170	Joaquim Sá	1948	M 75		C A ARCOS VALDEVEZ	3:56:41
171	António Neto	1956	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	3:58:49
172	Daniel Gêgo	1991	SEN		ASS DESP DO FUNDÃO	3:59:07
173	André Silva	1986	M 35		ASS VALE GRANDE	4:01:13
174	Américo Rodrigues	1959	M 65		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:02:29
175	João Oliveira	1992	SEN		N BARROSAS AMADOR	4:06:28
176	Pedro Silva	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	4:07:29
177	José Gonçalves	1972	M 50		MARATONA VILA CHÃ	4:07:47
178	Kevin Cruz	1979	M 40		HM GROUP SANGALHOS	4:09:19
179	Edivaldo Maciel	1982	M 40	ANG	TEAM EL COMANDANTE	4:09:52
180	Hugo Santos	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	4:09:59
181	Gonçalo Inácio	1978	M 45		ASS VALE GRANDE	4:11:01
182	Luís Guedes	1977	M 45		C ATLETISMO DO PORTO	4:15:05
183	José Capela	1962	M 60		TEAM EL COMANDANTE	4:19:44
184	João Manuel Jorge	1979	M 45		TEAM EL COMANDANTE	4:23:57
185	Miguel Xavier	1988	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	4:24:34
185	Ricardo Faria	1973	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	4:24:34
187	Alexandre Simões	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	4:24:55



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
188	Álvaro Sousa	1969	M 55		OS SANTA APOLÓNIA	4:24:58
189	Marco Charrua	1968	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:27:15
190	Hélder Ribeiro	1976	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	4:28:51
191	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	4:29:44
192	Luís Massapina	1979	M 45		C DESP QUARTEIRA	4:30:32
193	Adalberto Grilo	1961	M 60		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:32:30
194	André Ginó	1986	M 35		C BENFICA ALGUEIRÃO	4:40:48
195	Domingos Pinto	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	4:48:52
196	Sérgio Crista	1978	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	4:56:29
197	Silvério Santos	1971	M 50		C DESP FEIRENSE	4:57:08
198	João Rosado	1963	M 60		C BENFICA ABRANTES	5:13:03
199	José Manuel Guia	1948	M 75		VALEJAS A C	5:28:28



## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
365 RP	Braga	2	3	5	2	3	5
A20KM	Santarém	1	0	1	1	0	1
ACPL	Porto	1	0	1	1	0	1
ACRM	Lisboa	3	0	3	3	0	3
ACRSD	Guarda	1	0	1	1	0	1
ACTIRUN	Braga	3	0	3	3	0	3
ACVSM	Braga	2	0	2	2	0	2
ADAM	Porto	1	0	1	1	0	1
ADAM-M	Madeira	0	2	2	0	2	2
ADCX	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ADF-CB	Castelo Branco	3	0	3	3	0	3
ADNO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ADOSA	Braga	1	0	1	1	0	1
ADPALM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ADTT	Setúbal	2	0	2	2	0	2
AFR F	Braga	8	0	8	8	0	8
APDL	Porto	4	0	4	4	0	4
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARLVG	Porto	1	0	1	1	0	1
ATLB	Aveiro	3	0	3	3	0	3
AVG	Lisboa	4	2	6	4	2	6
AWRP	Lisboa	1	2	3	1	2	3
CAAV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAFH	Madeira	1	0	1	1	0	1
CAFZZ	Santarém	2	0	2	2	0	2
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
CAMC	Bragança	2	0	2	2	0	2
CAO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CAP	Porto	2	0	2	2	0	2
CASHM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CASJ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CBA-S	Santarém	5	0	5	5	0	5
CBAM	Lisboa	6	3	9	6	3	9
CBRM	Évora	2	0	2	2	0	2
CBRUN	Braga	2	0	2	2	0	2
CCDS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CDE-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CDFE	Aveiro	6	0	6	6	0	6
CDQ	Algarve	1	2	3	1	2	3
CDSSC	Porto	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	6	0	6	6	0	6
CLUVE	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPARM	Setúbal	0	1	1	0	1	1
CPTBC	Porto	5	0	5	5	0	5
CSJSC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
CTF	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
CUI	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
DAR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
DMREAL	Lisboa	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	4	0	4	4	0	4
EAT	Porto	0	1	1	0	1	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
EDL	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
EDV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	28	3	31	28	3	31
FCPF	Porto	3	0	3	3	0	3
FTT	Santarém	1	0	1	1	0	1
GAUB	Leiria	1	1	2	1	1	2
GD3SP	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDEVS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDMATA	Castelo Branco	1	1	2	1	1	2
GDRCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
GDRJR	Porto	6	1	7	6	1	7
GRCDL	Lisboa	2	1	3	2	1	3
IND	None	5	2	7	5	2	7
JAM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
LPSC	Lisboa	4	3	7	4	3	7
MAC	Porto	0	1	1	0	1	1
MCVC	Guarda	3	0	3	3	0	3
MSS	Porto	1	0	1	1	0	1
NAZA	Lisboa	3	0	3	3	0	3
NBA	Porto	1	2	3	1	2	3
NDCO	Beja	1	0	1	1	0	1
NPCAD	Porto	4	0	4	4	0	4
NSIT	Terceira	0	1	1	0	1	1
OSGALGOS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
PAC	Porto	1	0	1	1	0	1
R4F	Lisboa	1	0	1	1	0	1
RUNRIVER	Porto	5	0	5	5	0	5
SCE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	6	3	9	6	3	9
THA	Santarém	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	2	0	2	2	0	2
VAC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	4	0	4	4	0	4
_Total		199	42	241	199	42	241



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SEN	15	3	18	15	3	18
M 35	32	8	40	32	8	40
M 40	34	11	45	34	11	45
M 45	49	5	54	49	5	54
M 50	26	9	35	26	9	35
M 55	19	4	23	19	4	23
M 60	14	1	15	14	1	15
M 65	8	0	8	8	0	8
M 70	0	1	1	0	1	1
M 75	2	0	2	2	0	2

