



# Campeonatos Nacionais de 5km em estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 09/03/2025

5km - Absolutos Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lemlem Nibret	2005	SUB-23	ETH	SPORTING C P	0:15:19
2	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:15:21
3	Solange Jesus	1987	M 35		S CLUBE DE BRAGA	0:15:49
4	Laura Taborda	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:15:51
6	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:17
7	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:16:29
8	Ana Mafalda Ferreira	1988	M 35		SPORTING C P	0:16:33
9	Cátia Khvas	2007	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	0:16:34
10	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:37
11	Carla Salomé Rocha	1990	M 35		SPORTING C P	0:16:41
12	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:16:44
13	Andreia Santos	1985	M 35		C S R DESP SANTIAGO	0:16:45
14	Beatriz Rios	2003	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	0:16:59
15	Susana Francisco	1991	SEN		SPORTING C P	0:17:11
16	Stela Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:17:19
17	Lia Lemos	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:17:27
18	Joana Nunes	1985	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:37
19	Maria Bernardo	1999	SEN		SPORTING C P	0:17:38
20	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:17:39
21	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:17:44
22	Sónia Ferreira	1995	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:17:49
23	Carolina Correia	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:17:51
24	Anita Alves	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:53
24	Ema Simão	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:17:53
26	Neide Dias	1987	M 35		SPORTING C P	0:17:56
27	Joana Gomes	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	0:17:59
28	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	0:18:10
28	Anabela Aguiar	1998	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:18:10
30	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:18:22
31	Fátima Silva	2007	SUB-20		C BENFICA PAREDES	0:18:24
32	Telma Pinho	2000	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:18:34
33	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:18:42
34	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:18:45
35	Liliana Rocha	1979	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:48
36	Ana Marta Pinto	1991	SEN		S C BEIRA-MAR	0:18:51
36	Maria Rijo	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:18:51
38	Leonor Rijo	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:18:52
39	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:18:53
40	Mariana Saltão	2007	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	0:18:56
41	Beatriz Passos	1997	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:18:57
42	Susana Vilela	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:19:02
43	Margarida Oliveira	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:19:10
44	Sílvia Pereira	1979	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:19:12
45	Raquel Cirne	1997	SEN		GRECAS - VAGOS	0:19:14
46	Inês Mendes	1986	M 35		S C FREAMUNDE	0:19:38
47	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:19:42
48	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:19:44
49	Paula Costa	1979	M 45		ACADEMIA DE VALDEVEZ	0:19:46
50	Paula Marques	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:20:01
51	Márcia França	2006	SUB-20		F C E SUSANENSES	0:20:02
52	Sara R F Oliveira	1998	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:20:07
53	Vanessa Sousa	1990	M 35		C A MAZAREFES	0:20:08
54	Céu Fernandes	1973	M 50		VITÓRIA S C	0:20:12
54	Inês Almeida	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:20:12



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
56	Marta Caeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:20:18
57	Ana Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:20:20
58	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	0:20:21
59	Elisabete Macedo	1981	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:20:25
60	Liliana Gonçalves	1980	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:20:37
60	Marisa Fernandes	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:20:37
62	Ana Luís	1994	SEN		C DESP FEIRENSE	0:20:41
63	Marlene Puga	1983	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:20:42
64	Ana Neves	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:20:43
65	Beatriz Crispim	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:20:56
66	Alexandra Costa	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:01
67	Andreia Branco	1981	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:21:04
67	Sofia Reis	2007	SUB-20		CD OPERÁRIO LAGOA	0:21:04
69	Francisca Sá	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	0:21:07
70	Rosa Soares	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:21:12
71	Margarida Martins	1996	SEN		F C E SUSANENSES	0:21:17
72	Graça Costa	1963	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:21:21
73	Edite Dias	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	0:21:24
73	Florinda Fernandes	1969	M 55		C A MAZAREFES	0:21:24
73	Fátima Silva	1970	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:24
76	Lara Araújo	2005	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	0:21:26
77	Júlia Conceição	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:21:27
78	Sara Ribeiro	1992	SEN		VITÓRIA S C	0:21:32
79	Fátima Veiga	1991	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:21:33
80	Beatriz Leão	2007	SUB-20		A R L V GONDOMARENSE	0:21:36
81	Fátima Paz	1978	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:21:39
82	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	0:21:46
83	Fátima Santos	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	0:21:49
84	Guilhermina Rebola	1974	M 50		Individual	0:21:50
85	Luísa Azevedo	2007	SUB-20		OLÍMPICO VIANENSE	0:21:51
85	Elisabete Ferreira	1991	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:21:51
87	Joana Alves	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:21:57
87	Telma Sofia Silva	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:21:57
89	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:22:02
90	Lígia Santos	1982	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:22:07
91	Sara Dos Santos	2007	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	0:22:08
92	Lisa Diegues	1993	SEN		G C BRAGANÇA	0:22:09
93	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:22:13
93	Márcia Almeida	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:22:13
95	Catarina Borges	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	0:22:16
96	Conceição Santos	1977	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:22:22
97	Catarina Lopes	1991	SEN		G C BRAGANÇA	0:22:29
98	Daniela Costa	2002	SEN		LIBERDADE F C	0:22:39
99	Bruna Madureira	2007	SUB-20		C E MARCO CANAVESES	0:22:41
99	Augusta Rodrigues	1974	M 50		DESNÍVEL POSITIVO	0:22:41
101	Clara Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:22:44
102	Fátima Dantas	1962	M 60		G JUV VILA DE PUNHE	0:22:47
103	Cláudia Borralho	1973	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:22:52
104	Tânia Alves	1991	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:23:09
105	Sandra Matos	1974	M 50		MAIA A C	0:23:13
106	Marlene Ferreira	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:23:19
106	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:23:19
108	Bianca Albuquerque	1992	SEN	BRA	G C BRAGANÇA	0:23:23
109	Bárbara Rita Abreu	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:23:28
110	Sandrina Costa	2007	SUB-20		CYCLONES A C	0:23:33
111	Joana Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:35
112	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:23:42
113	Rita Sousa	2000	SEN		VITÓRIA S C	0:23:48
114	Patrícia Fertuzinhos	1997	SEN		VITÓRIA S C	0:23:52
115	Carla Martins	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:23:54



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
116	Luísa Moreira	1975	M 45		G C BRAGANÇA	0:24:01
117	Patrícia Azevedo	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:24:04
118	Anabela Silva	1975	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:24:09
118	Leonor Pereira	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:24:09
120	Patrícia Sousa	1987	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	0:24:11
120	Fátima Barros	1978	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:24:11
122	Rosa Araújo	1966	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:24:12
123	Delfina Rompante	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:24:14
124	Maria Costa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:24:41
125	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:24:51
125	Vera Pinheiro	1991	SEN		ASS MOINHO VERMOIM	0:24:51
127	Milene Jesus	2005	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	0:24:56
128	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:25:11
128	Maria Cardoso	1968	M 55		GRECAS - VAGOS	0:25:11
130	Inês Oliveira	2000	SEN		S C FREAMUNDE	0:25:43
131	Ana Ribeiro	1994	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:25:45
132	Elsa Rocha	1984	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:25:58
133	Magda Reina	1980	M 45		E ATLETISMO TROFA	0:26:04
134	Anabela Delgado	1976	M 45		C VETERANOS COIMBRA	0:26:09
135	Ana Andrade	1983	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	0:26:12
136	Beatriz Neto	2001	SEN		S C FREAMUNDE	0:26:15
137	Nádia Morais	2007	SUB-20		HM GROUP SANGALHOS	0:26:19
138	Rafaela Faria	1995	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:26:40
139	Sandra Souto	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:26:58
140	Renata Barros	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:27:00
141	Elsa Martins	1985	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:27:03
142	Anaísa Tavares	2006	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	0:27:20
143	Cláudia Ferreira	1986	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:27:24
144	Tânia Monteiro	1997	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:27:27
145	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:27:34
146	Hermínia Rodrigues	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:27:51
147	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:28:05
148	Adília Fernandes	1963	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	0:29:09
149	Maria Valente	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:29:20
149	Beatriz Valente	2003	SUB-23		CALDAS SÃO JORGE S C	0:29:20
151	Isabel Ribeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:29:26
152	Susana Vasconcelos	1977	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:30:15
153	Margarida Leal	1998	SEN		S C FREAMUNDE	0:31:03
154	Isabel Rhodes	1959	M 65		C A ARCOS VALDEVEZ	0:32:18
155	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:32:21

**5km - Absolutos Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Charles Rotich	2005	SUB-23	KEN	SPORTING C P	0:13:48
2	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	0:13:51
3	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	0:13:53
4	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING C P	0:13:54
5	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:14:17
6	Miguel Palm	1998	SEN		SPORTING C P	0:14:20
7	Ricardo Pedra	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	0:14:22
8	Pedro Amaro	2002	SEN		S L BENFICA	0:14:24
9	João Amaro	2002	SEN		S L BENFICA	0:14:25
10	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:14:36
10	Wilson Cabral	1993	SEN	CPV	OLÍMPICO VIANENSE	0:14:36
10	João Azevedo	2005	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:14:36
13	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:14:37
14	João Pais	2002	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:14:39
15	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:14:42
16	André Barbosa	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	0:14:48



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
17	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	0:14:57
18	Tiago Sabino	2001	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	0:14:58
19	João Rodrigues	2004	SUB-23		GDR SANTA TECLA	0:15:09
20	Nathan Geada	2005	SUB-23		S L BENFICA	0:15:13
21	Rui Fernandes	1997	SEN		VIZELA CORRE	0:15:14
22	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:15
22	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:15
24	Joel Barros	2005	SUB-23		A D NUCLEOIRAS	0:15:16
25	João Valente	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:15:17
26	Rafael Pereira	1992	SEN		VIZELA CORRE	0:15:19
26	Guilherme Filipe	2007	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	0:15:19
28	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	0:15:22
29	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	0:15:26
30	Nuno Carraça	1989	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:15:28
30	João Protásio	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:15:28
30	Tomás Costa	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:15:28
33	Tiago Freitas	1996	SEN		VITÓRIA S C	0:15:29
34	Nuno Alves	2002	SEN		C DESP FEIRENSE	0:15:30
34	Nuno Costa	1995	SEN		VIZELA CORRE	0:15:30
36	André Regufe	2002	SEN		OLÍMPICO VIANENSE	0:15:31
36	Miguel Valente	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:15:31
38	Leonardo Oliveira	2007	SUB-20		TEAM EL COMANDANTE	0:15:35
39	Afonso Carvalho	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:15:36
40	Bruno Abreu	1990	M 35		VITÓRIA S C	0:15:37
40	David Pedrosa	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:37
42	Carlos Rodrigues	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:15:38
43	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:40
44	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:41
45	Diogo Fraga	1998	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:15:42
45	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	0:15:42
45	André Antunes	2002	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:15:42
48	Rui Borges	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:15:43
49	Rui Oliveira	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:15:46
49	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:46
51	Guilherme Fernandes	2005	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:15:47
52	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	C S R DESP SANTIAGO	0:15:48
52	Pedro Meireles	1989	M 35		MAIA A C	0:15:48
54	Miguel Meira	1979	M 45		OLÍMPICO VIANENSE	0:15:49
55	Luís Ceia	1996	SEN		CYCLONES A C	0:15:51
55	Tomás Morais	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:15:51
55	António Câmara	2001	SEN		CD OPERÁRIO LAGOA	0:15:51
58	Miguel Ribeiro	2001	SEN		MAIA A C	0:15:52
58	Bernardo Magina	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	0:15:52
60	José C Moreira	1980	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:15:53
61	Nelson Moreira	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:15:54
61	Evandro Pires	2005	SUB-23		SPORTING C P	0:15:54
63	Pedro Lacerda	2005	SUB-23		TEAM EL COMANDANTE	0:15:55
64	Ricardo Alves	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:15:58
64	Hugo Silva	1982	M 40		OLÍMPICO VIANENSE	0:15:58
64	Nelson Barbosa	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	0:15:58
67	Tomás Rosário	2007	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	0:15:59
68	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	0:16:00
69	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:16:01
70	José Azevedo	2007	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:16:06
71	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:16:07
72	Christian Sierpes	2007	SUB-20	ESP	S L BENFICA	0:16:08
73	Cristiano Pereira	2002	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	0:16:09
73	Daniel Monteiro	1994	SEN	CPV	G C BRAGANÇA	0:16:09
75	Rui Ferreira	2004	SUB-23		Individual	0:16:11
76	Tiago D Silva	2002	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
76	Afonso Oliveira	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:16:12
76	João Pereira	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:12
79	João Tomás	1995	SEN		G DESP CASTELENSE	0:16:13
79	Tiago Madureira	1989	M 35		3 SANTOS POPULARES	0:16:13
79	Sérgio Salgueiro	1988	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:16:13
82	Domingos Fernandes	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:14
83	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:16:18
83	Rodrigo Gomes	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	0:16:18
85	Duarte Santos	2001	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:16:20
86	Rui Alves	1995	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:16:23
87	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	0:16:28
88	Filipe Serra	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:16:29
88	Ricardo Silva	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:16:29
88	Rui Lousa	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:16:29
91	Nuno Quitério	1986	M 35		G C BRAGANÇA	0:16:31
91	João Silva	2007	SUB-20		MAIA A C	0:16:31
93	Nuno Fernandes	1982	M 40		FAFE RUNNERS	0:16:32
94	André Natário	2001	SEN		VIZELA CORRE	0:16:34
95	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:16:36
96	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:16:37
96	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:16:37
96	João Figueiredo	1993	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:16:37
99	Bruno Sousa	2006	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:16:39
99	Ricardo Castro	1981	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:16:39
99	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:16:39
102	Joaquim Lopes	1977	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:16:42
103	Fábio Sousa	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:16:43
104	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	0:16:44
105	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	G C BRAGANÇA	0:16:45
106	Bruno Batista	1991	SEN		C REC ALTURENSE	0:16:46
107	Miguel Ferreira	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:16:47
108	Rui Ramos	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:49
108	Jorge Silva	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:16:49
108	Jorge Freitas	1984	M 40		VITÓRIA S C	0:16:49
111	Nuno Felgueiras	1984	M 40		C A MAZAREFES	0:16:50
112	Nuno Queiroz	1977	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:16:52
113	Salvador Santos	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:16:54
114	Mihail Lalev	1982	M 40		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:16:55
115	Simão Flor	2007	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	0:16:57
116	Filipe Cunha	1980	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:16:58
116	Nuno Guimarães	2004	SUB-23		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:16:58
116	Hélder Gonçalves	2006	SUB-20		CYCLONES A C	0:16:58
119	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:17:00
120	Vicente Julião	1990	M 35		GRECAS - VAGOS	0:17:02
120	Fernando Grilo	1975	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:17:02
122	João Anjos	1998	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:03
122	João Costa	1985	M 35		ESCOLA DESP LIMIANA	0:17:03
124	Pedro Vieira	1989	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:04
125	Daniel Peixoto	1982	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	0:17:13
126	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:14
126	Mark Macedo	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	0:17:14
128	Rafael Santos	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:17:15
129	Hugo Ramalho	1978	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:17:19
130	Luca Robinson	2006	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:17:21
131	Paulo Gomes	1978	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:17:23
132	Tiago Cardoso	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	0:17:24
133	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:17:25
134	Jorge Vieira	1976	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:17:26
135	Manuel Alves	1964	M 60		C S S JOÃO MADEIRA	0:17:27
136	David Oliveira	2003	SUB-23		G DESP CASTELENSE	0:17:30



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
137	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	0:17:31
138	Sérgio Rodrigues	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:17:32
139	Carlos Carneiro	1969	M 55		CA MACEDO CAVALEIROS	0:17:33
139	João Monteiro	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	0:17:33
141	José Cunha	2007	SUB-20		C A ARCOS VALDEVEZ	0:17:35
142	André Pinto	1984	M 40		S C FREAMUNDE	0:17:36
143	António Moura	1992	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	0:17:42
143	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	0:17:42
143	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	0:17:42
146	Pedro Gilvaz	1977	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:17:43
147	Daniel Silva	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:17:44
147	Francisco Azevedo	2007	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	0:17:44
149	David Ribeiro	1979	M 45		NÚCLEO AMADOR IDÃES	0:17:45
149	João Pires	2000	SEN		S C SALGUEIROS	0:17:45
151	Orlando Neves	1970	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:17:46
152	Márcio Dias	2005	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:17:54
153	Carlos Costa	1974	M 50		U DESP DA VÁRZEA	0:17:56
154	Paulo Lopes	1983	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:17:58
155	Ricardo Queiroz	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:18:03
156	José Freitas	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:06
157	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:18:09
158	Paulo Benevente	1979	M 45		ASS JORGE PINA	0:18:10
159	Sérgio Carmo	1990	M 35		C A MAZAREFES	0:18:11
160	Eduardo Brandão	1982	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:13
161	Luís Dantas	1984	M 40		ESCOLA DESP LIMIANA	0:18:15
161	José Vilela	1972	M 50		Individual	0:18:15
163	Ivo Gonçalves	1999	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:18:18
163	Diogo A Ferreira	2005	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:18:18
165	João Pedro Saldanha	1993	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:18:19
166	Fernando Figueiredo	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:21
167	Helder Narciso	1992	SEN		G C BRAGANÇA	0:18:22
168	Rui Cardoso	1975	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:18:23
169	Sílvio Guimarães	1973	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:18:24
170	João Carlos Ferreira	2001	SEN		G C BRAGANÇA	0:18:26
171	Pedro Luís	1984	M 40		C DESP FEIRENSE	0:18:28
172	Rúben Barros	2001	SEN		CYCLONES A C	0:18:29
172	Joaquim Lopes	1963	M 60		VIZELA CORRE	0:18:29
174	Paulo Leça	1983	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:31
175	Ricardo Silva	2007	SUB-20		SPORTING C P	0:18:32
176	Luís Trigo	1965	M 55		VITÓRIA F C	0:18:40
177	Pedro Costa	1988	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:18:41
178	José Veiga	1982	M 40		ESCOLA DESP LIMIANA	0:18:42
179	Márcio Azevedo	1983	M 40		CD OPERÁRIO LAGOA	0:18:43
180	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:18:44
181	Gabriel Presa	2004	SUB-23		CYCLONES A C	0:18:45
181	Dinis Neves	2007	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:45
183	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:18:46
184	Simão Teixeira	2005	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:18:48
185	António Santos	1975	M 45		S C SALGUEIROS	0:18:52
185	Augusto Antunes	1964	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:52
185	João Silva	2007	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:18:52
188	Agostinho Rodrigues	1964	M 60		A.MONT/ESCOLA DO RIO	0:18:53
188	Luciano Faria	1989	M 35		G DESP CASTELENSE	0:18:53
190	Carlos Alves	1964	M 60		C A ARCOS VALDEVEZ	0:18:55
190	Vitor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:18:55
190	José Trigo	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:18:55
193	Carlos Moreira	1958	M 65		ASS CORRER LISBOA	0:18:57
194	Fernando Almeida	1969	M 55		MACIEIRA ATLETISMO	0:18:58
195	Carlos Gomes	1959	M 65		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:19:01
196	Ricardo Pais	1989	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:19:02



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
197	Luís Filipe Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:19:03
198	André Macedo	2007	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:19:06
199	Ricardo Carvalho	1983	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:08
200	Francisco Cunha	1990	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:13
200	Paulo Lages	1981	M 40		G DESP CASTELENSE	0:19:13
202	António Palhares	1974	M 50		Individual	0:19:14
203	Marco Cunha	1985	M 35		S C FREAMUNDE	0:19:15
203	Marco Ribeiro	1978	M 45		DESPORTOS AR LIVRE	0:19:15
205	Duarte Lima	1997	SEN		ESCOLA DESP LIMIANA	0:19:21
206	Agostinho Figueiredo	1979	M 45		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:19:27
207	Miguel Silveira	2006	SUB-20		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:29
208	Jorge Campos	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:19:30
209	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:19:32
210	Joatan Santos	1983	M 40	BRA	N BARROSAS AMADOR	0:19:34
211	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:19:37
211	Jorge Luís Rocha	1976	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:19:37
213	Casimiro Galhardo	1955	M 70		C P T Bº CARCAVELOS	0:19:41
214	Édi Rodrigues	2007	SUB-20		CYCLONES A C	0:19:42
215	Ricardo Fusco	1993	SEN		S C SALGUEIROS	0:19:46
215	Vítor Lopes	1990	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:19:46
215	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:19:46
218	Alexandre Florindo	2007	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:19:47
218	Ezequiel Fernandes	1974	M 50		ESCOLA DESP LIMIANA	0:19:47
220	Eugénio Barros	1977	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:19:49
221	Hélio Videira	1980	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:19:52
221	Rui Martins	1977	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:52
223	Carlos Ferreira	1987	M 35		C S R DESP SANTIAGO	0:19:54
224	Roberto Machado	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:19:55
225	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:19:57
226	Francisco Amorim	2006	SUB-20		G JUV VILA DE PUNHE	0:19:58
227	Flávio Fernandes	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	0:20:00
228	Paulo R A Costa	1980	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:20:03
229	José Dias	1961	M 60		Individual	0:20:06
230	André Soares	1981	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:20:08
231	Joaquim Ferreira	1970	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:20:10
232	Sérgio Silva	1979	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:20:13
233	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:20:14
234	Artur Valente	1969	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:20:19
235	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	0:20:22
236	Nuno Oliveira	1985	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	0:20:25
237	Luís Loureiro	1964	M 60		C A ARCOS VALDEVEZ	0:20:26
238	José Alves	1964	M 60		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:20:30
239	Paulo Silva	1971	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:20:32
240	Cesário Simões	1969	M 55		C ATLETISMO DE SEIA	0:20:34
240	Tiago Oliveira	1990	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:20:34
242	João Oliveira	1992	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:20:39
243	André Silva	1988	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:20:40
244	José Carlos Sousa	1975	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:20:42
245	Carlos Veiga	1980	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:20:43
246	Carlos Carvalho	1976	M 45		C E MARCO CANAVESSES	0:20:49
247	Augusto Ferreira	1973	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:20:56
247	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		S C FREAMUNDE	0:20:56
249	Diogo Ferreira	2007	SUB-20		F C E SUSANENSES	0:20:57
250	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	0:20:59
251	Abel Santos	1979	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:00
252	Filipe Coelho	1976	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:07
253	Filipe França	1969	M 55		F C E SUSANENSES	0:21:10
253	Ludgero Moreira	1982	M 40		A CLUBE ALFENENSE	0:21:10
255	João Fontão	1979	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:21:22
256	Sérgio Silva	1974	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
257	Manuel Rodrigues	1954	M 70		S C ESPINHO	0:21:27
258	Pedro Ferreira	2003	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:28
259	Manuel G. Azevedo	1963	M 60		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:21:29
260	Domingos Pinto	1959	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	0:21:30
261	José Pardal	2003	SUB-23		A R L V GONDOMARENSE	0:21:36
262	José Marcos	1996	SEN	BRA	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:21:37
263	Pedro Almendra	1987	M 35		C A MAZAREFES	0:21:39
264	Vítor Ferreira	1984	M 40		A C VALE S MARTINHO	0:21:42
265	Pedro Sousa	2005	SUB-23		G JUV VILA DE PUNHE	0:21:49
266	Jorge Beliago	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:21:52
267	David Correia	2005	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:54
268	Pedro Marques	1979	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:22:07
269	Jacinto Oliveira	1958	M 65		C P T Bº CARCAVELOS	0:22:10
270	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:22:11
271	Fernando Antunes	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	0:22:20
272	Duarte Rodrigues	2000	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:22:23
273	Valdemar Alves	1962	M 60		Individual	0:22:24
274	João Capa	1969	M 55		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:22:33
275	Francisco Vieira	1984	M 40		ASS MOINHO VERMOIM	0:22:54
276	Raul Silva	1984	M 40		RUNRIVER - RIO TINTO	0:22:59
277	Joaquim Sá	1948	M 75		C A ARCOS VALDEVEZ	0:23:01
278	Leandro Santos	2007	SUB-20		ESCOLA DESP LIMIANA	0:23:04
279	Severino Santos	1955	M 70		G D R DA GRANJA	0:23:08
280	Paulo Carvalho	1970	M 50		S C FREAMUNDE	0:23:14
281	David Teixeira	1990	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:23:17
282	Joaquim Coelho	1964	M 60		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:30
283	Alexandre Simões	1979	M 45		E A ROSA OLIVEIRA	0:23:34
284	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:23:35
285	Ricardo Carvalho	1996	SEN		TEAM EL COMANDANTE	0:23:44
286	Sérgio Sousa	1975	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:23:49
287	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:24:03
288	Américo Pereira	1971	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:24:08
289	Jose Moura	1962	M 60		F C E SUSANENSES	0:24:25
290	Emanuel Gomes	1967	M 55		C VETERANOS COIMBRA	0:24:32
291	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	0:25:18
292	Hélder Ferreira	1977	M 45		Individual	0:25:21
293	Osvaldo Oliveira	1960	M 60		C VETERANOS COIMBRA	0:25:34
294	Armando De Lacerda	1954	M 70		GRUPO DESP DIANA	0:25:49
295	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:26:00
296	Diamantino Coelho	1948	M 75		Individual	0:26:32
297	Domingos Cardoso	1958	M 65		TEAM EL COMANDANTE	0:27:46
298	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	0:29:09
299	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:29:22
300	Giuseppe Baldassarre	1966	M 55	ITA	C VETERANOS COIMBRA	0:30:25
301	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	0:31:12
302	Augusto Silva	1979	M 45		HM GROUP SANGALHOS	2:00:44

**5km - Sub-18 Femininos | SUB-18 - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:17:07
2	Rafaela Sá	2009	SUB-18		SPORTING C P	0:18:34
3	Maria Rodrigues	2008	SUB-18		LIBERDADE F C	0:18:50
4	Carolina Cruz	2009	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	0:19:14
5	Margarida Monteiro	2009	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	0:19:16
6	Ana Pereira	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:31
7	Maria Vitorino	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:19:32
8	Sara Ribas	2009	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	0:19:33
9	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:34
10	Mariana Isidro	2009	SUB-18		SPORTING C P	0:19:37



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

**MAIS Atletismo!**

www.fpatletismo.pt



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:40
12	Catarina Leão	2009	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:19:44
13	Sofia Souto	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:58
14	Leonor Alves	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:20:00
15	Teresa Amado	2009	SUB-18		SPORTING C P	0:20:09
16	Mariana Beja	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:21:02
17	Marla Araújo	2009	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:21:03
18	Ana Ferreira	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:21:05
19	Mariana Queirós	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:21:16
20	Ana Oliveira	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:20
21	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:23
22	Ana Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:33
23	Beatriz Pereira	2009	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:21:50
24	Diana Nunes	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:21:51
25	Luana Cunha	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	0:21:59
26	Madalena Anjos	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:22:03
27	Ana Soares	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:22:09
28	Rita Martins	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:22:44
29	Marta Esteves	2009	SUB-18		CYCLONES A C	0:22:52
30	Beatriz Franco	2009	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:23:10
31	Luciana Pinto	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:23:18
32	Rita Rocha	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:23:58
33	Camila Líquito	2009	SUB-18		CYCLONES A C	0:24:48
34	Lara Pereira	2009	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:25:24
35	Margarida Silva	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:26:28
36	Ana Almeida	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:27:07

**5km - Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alex Sierpes	2008	SUB-18	ESP	S L BENFICA	0:14:47
2	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:15:08
3	Diogo Pinto	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:38
4	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:15:40
5	Rafael Alves	2009	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:42
6	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	0:15:53
7	Francisco Figueiredo	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:15:55
8	Santiago Fernandes	2009	SUB-18		GIRA SOL	0:15:58
9	Diogo Brandão	2008	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	0:16:00
10	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:16:28
11	Francisco Loureiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:16:42
12	José Sousa	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	0:16:48
13	Gonçalo Carvalho	2009	SUB-18		ESCOLA CARLOS LOPES	0:16:49
14	Sebastian Salom	2009	SUB-18	ECU	C F OLIVEIRA DOURO	0:16:53
15	Francisco Barros	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:54
16	Tiago José Silva	2009	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:16:55
17	Luís Miranda	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:16:56
18	Tomás Magina	2009	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	0:16:57
19	Rodrigo Azevedo	2009	SUB-18		MAIA A C	0:16:58
20	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:17:00
21	Miguel Tavares	2008	SUB-18		A C R VALE DE CAMBRA	0:17:05
22	Gustavo Matos	2008	SUB-18		SPORTING C P	0:17:09
23	Simão Simões	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:17:25
24	Pedro Augusto	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:17:27
25	Marco Amorim	2009	SUB-18		CYCLONES A C	0:17:39
26	Pablo Monteiro	2009	SUB-18		CD OPERÁRIO LAGOA	0:17:55
27	Afonso Guimarães	2009	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	0:17:59
28	Duarte Magalhães	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:23
29	Tomás Campos	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:18:30
30	Tiago Machado	2008	SUB-18		A C VALE S MARTINHO	0:18:36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
31	Ebrima Jaiteh	2008	SUB-18	GAM	RUNRIVER - RIO TINTO	0:18:48
32	Martim Araújo	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	0:18:49
33	David Vieites	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:00
34	Mateus Videira	2008	SUB-18		CYCLONES A C	0:19:04
35	Rafael Duarte	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:19:17
36	Gonçalo Moura	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:19:29
37	Leandro Marinho	2008	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	0:19:31
38	Lourenço Ferreira	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:19:34
39	André Barbosa	2008	SUB-18		F C E SUSANENSES	0:19:38
40	Afonso Queirós	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:19:45
41	Carlos Ruano	2008	SUB-18		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:20:06
42	Gonçalo Silva	2009	SUB-18		C DESP FEIRENSE	0:20:52
43	Pedro Silva	2009	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	0:21:09
44	André Rodrigues	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	0:21:20
45	Tiago Sousa	2008	SUB-18		S C FREAMUNDE	0:21:41



## Sub-20 - Masculinos - Provisórios

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	258.0	274.0
2	ADNO	389.0	389.0
3	NBA	541.0	1186.0
4	RUNTEJO	632.0	831.0

## Sub-18 - Femininos - Provisórios

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	33.0	33.0
2	ARLVG	63.0	63.0
3	EAROS	69.0	69.0
4	ADNO	86.0	86.0
5	CYCL	91.0	91.0

## Sub-18 - Masculinos - Provisórios

Posicao	Clube	Pontos	
1	ADNO	24.0	24.0
2	RUNRIVER	90.0	90.0
3	EAROS	96.0	96.0
4	CDFE	96.0	96.0
5	CFOD	104.0	104.0
6	CYCL	115.0	115.0

## Sub-20 - Femininos - Provisórios

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	99.0	131.0

## Absolutos - Femininos - - Provisórios

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	16.0	16.0
2	SCP	32.0	131.0
3	CDSSC	69.0	69.0
4	ELCT	139.0	139.0
5	EAT	191.0	191.0
6	RUNTEJO	279.0	279.0
7	CDP	299.0	299.0
8	GJVP	311.0	311.0
9	CFOD	338.0	338.0
10	VTSC	340.0	340.0
11	NBA	353.0	353.0
12	GCB	413.0	413.0
13	EAROS	421.0	421.0
14	RUNRIVER	442.0	442.0
15	CAF-SCF	465.0	465.0



## Absolutos - Masculinos - Provisórios

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCP	16.0	274.0
2	SLB	40.0	40.0
3	CAOV	107.0	107.0
4	VIZELA	109.0	109.0
5	CAS	113.0	113.0
6	CDSSC	174.0	174.0
7	RUNTEJO	199.0	831.0
8	THA	228.0	228.0
9	VTSC	243.0	243.0
9	EAROS	243.0	243.0
11	ELCT	257.0	257.0
12	CFOD	285.0	285.0
13	CSRDCS	424.0	424.0
14	GCB	436.0	436.0
15	AFR F	445.0	445.0
16	GDC-VC	603.0	603.0
17	SCS	620.0	620.0
18	GJVP	636.0	636.0
19	NBA	645.0	1186.0
20	EDL	666.0	666.0
21	IND	667.0	667.0
22	RUNRIVER	693.0	693.0
23	CAF-SCF	729.0	729.0
24	AGM	842.0	842.0
25	CPTBC	875.0	875.0
26	CDP	945.0	945.0
27	SSTSJM	1113.0	1113.0
28	CLUVE	1154.0	1154.0



## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACDAV	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ACDRSQ	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACFR	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	0	2	2	0	2	2
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ACRVC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ACVSM	Braga	4	0	4	4	0	4
ADNO	Lisboa	9	5	14	9	5	14
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	10	2	12	10	2	12
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AGM	Braga	5	0	5	5	0	5
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	1	1	2	1	1	2
AMVE	Braga	1	1	2	1	1	2
ARLVG	Porto	4	9	13	4	9	13
BAC	Beja	1	0	1	1	0	1
CAAV	Viana do Castelo	4	1	5	4	1	5
CABB	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CAF-FR	Braga	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	7	6	13	7	6	13
CAM-VC	Viana do Castelo	3	2	5	3	2	5
CAMC	Bragança	1	0	1	1	0	1
CAO	Aveiro	0	1	1	0	1	1
CAOB-A	Aveiro	1	1	2	1	1	2
CAOV	Viana do Castelo	5	2	7	5	2	7
CAP	Porto	2	0	2	2	0	2
CAS	Guarda	9	0	9	9	0	9
CASHM	Aveiro	3	2	5	3	2	5
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	8	2	10	8	2	10
CDOL	São Miguel	3	1	4	3	1	4
CDP	Porto	8	7	15	8	7	15
CDSSC	Porto	14	5	19	14	5	19
CESMC	Porto	1	1	2	1	1	2
CFB	Lisboa	2	1	3	2	1	3
CFOD	Porto	13	6	19	13	6	19
CLUVE	Coimbra	4	1	5	4	1	5
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CPRAB	Leiria	0	1	1	0	1	1
CPTBC	Porto	4	0	4	4	0	4
CRAL	Algarve	1	0	1	1	0	1
CSGAIA	Porto	1	0	1	1	0	1
CSJSC	Aveiro	1	2	3	1	2	3
CSRDCS	Porto	4	2	6	4	2	6
CYCL	Viana do Castelo	9	5	14	9	5	14
DP-VC	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
EACL	Viseu	1	0	1	1	0	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
EAROS	Braga	16	11	27	16	11	27
EAT	Porto	3	7	10	3	7	10
EDL	Viana do Castelo	6	0	6	6	0	6
ELCT	Braga	13	12	25	13	12	25
ERDAL	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	1	1
FCES	Porto	4	2	6	4	2	6
GCB	Bragança	5	4	9	5	4	9
GD3SP	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDC-VC	Viana do Castelo	4	0	4	4	0	4
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDRG	Viseu	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	3	0	3	3	0	3
GJVP	Viana do Castelo	9	8	17	9	8	17
GM1DQ	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	2	0	2	2	0	2
GRECAS	Aveiro	2	2	4	2	2	4
GS	Coimbra	2	0	2	2	0	2
IDV	Leiria	1	0	1	1	0	1
IND	None	7	1	8	7	1	8
LFC-F	Braga	1	4	5	1	4	5
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	4	1	5	4	1	5
NAI	Porto	1	0	1	1	0	1
NBA	Porto	13	9	22	13	9	22
NPCAD	Porto	3	0	3	3	0	3
PCC	Castelo Branco	3	1	4	3	1	4
RUNRIVER	Porto	15	9	24	15	9	24
RUNTEJO	Lisboa	12	5	17	12	5	17
SCB	Braga	5	5	10	5	5	10
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	12	18	30	12	18	30
SCS	Porto	6	0	6	6	0	6
SLB	Lisboa	6	0	6	6	0	6
SSTSJM	Aveiro	4	3	7	4	3	7
THA	Santarém	5	1	6	5	1	6
UDV	Porto	1	4	5	1	4	5
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	7	0	7	7	0	7
VTSC	Braga	5	5	10	5	5	10
_Total		347	190	537	347	190	537



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	45	36	81	45	36	81
SUB-20	36	27	63	36	27	63
SUB-23	30	11	41	30	11	41
SEN	70	41	111	70	41	111
M 35	32	21	53	32	21	53
M 40	37	13	50	37	13	50
M 45	33	17	50	33	17	50
M 50	16	7	23	16	7	23
M 55	13	9	22	13	9	22
M 60	16	6	22	16	6	22
M 65	9	1	10	9	1	10
M 70	5	1	6	5	1	6
M 75	3	0	3	3	0	3
M 80	2	0	2	2	0	2



# Campeonato Nacional 5KM em Estrada

## RESULTADOS EQUIPAS

### FEM.

Class.	Clube	Pontos	Notas
1	CDP	14	Posição 1º Atleta: 1º Lugar F55
2	GJVP	14	Posição 1º Atleta: 2º Lugar F60
3	ELCT	13	-
4	CFOD	12	-
5	NBA	5	-
6	RUNRIVER	0	-

### MASC.

Class.	Clube	Pontos	Notas
1	CDSSC	46	-
2	AFR-F	26	-
3	RUNTEJO	13	-
4	SSTSJM	11	-
5	CFOD	10	-
6	CPTBC	9	-
7	ELCT	7	-
8	EAROS	5	Posição 1º Atleta: 4º M45
9	CAS	5	Posição 1º Atleta: 6º M50
10	NBA	4	-
11	CLUVE	1	Posição 1º Atleta: 8º M65
12	EDL	1	Posição 1º Atleta: 8º M50
13	RUNRIVER	0	Posição 1º Atleta: 9º M45
14	CDP	0	Posição 1º Atleta: 12º M50