



REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 10000 metros em Pista Master 2024/25

I – Competição

O Campeonato Nacional de Veteranos de 10000 metros em pista, vai disputar-se a **25 de Abril de 2025 (sexta-feira)**, com início às **16 horas**, no **Estádio Municipal da Marinha Grande**. É uma organização conjunta entre a Associação Nacional de Atletismo Veterano (ANAV) e Associação Distrital de Atletismo de Leira (ADAL).

II – Programa Horário

O horário previsto para a competição é o apresentado na tabela seguinte, podendo sofrer alterações até à sua realização, sendo devidamente anunciado nas nossas redes sociais.

Horário	Escalões
16:00	F50+
17:00	F35/40/45
18:00	M60+
19:00	M50/55
20:00	M35/40/45

III – Participações

Neste Campeonato Nacional podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos, nos escalões definidos pela IAAF/WMA e subordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

IV- Inscrições

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às **23:59 horas de Segunda-feira, 21 de Abril de 2025**, de forma a ser validada a admissão dos atletas. Dando cumprimento ao comunicado nas “Normas Administrativas” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de Inscrição de acordo com o divulgado.

Cada inscrição terá um valor de 4 ,00€ por prova.

NOTA IMPORTANTE: As inscrições serão efetuadas e pagas diretamente na plataforma da FPacompetições. Após a inscrição individual ou coletiva de atletas, terá que clicar em pagamento e será lhe fornecido uma entidade e referência bancária. A partir desse momento há um período de 48 horas para realizar o pagamento.



REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 10000 metros em Pista Master 2024/25

V - Dorsais

A entrega dos dorsais será realizada no dia da prova, no local do evento, a partir das 14h30.

VI - Classificações / Prémios

Neste evento existirão classificações individuais por género, para todos os escalões etários e coletivas por género. As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. **Efetuada o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o Clube que obtiver maior pontuação por género, com um mínimo de 3 atletas no devido género a terminar a prova.** Os casos de empate serão decididos a Favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares em cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se mesmo assim continuar a subsistir ganhará o clube com o atleta mais velho a terminar a prova.

Os atletas estrangeiros podem participar nesta competição, e **no máximo 1 atleta estrangeiro pode pontuar para a classificação colectiva por género.** No caso de uma equipa ter 2 ou mais atletas estrangeiros, por género, pontuará aquele que tiver maior pontuação.

Para se contribuir para a pontuação colectiva, serão necessários tempos mínimos do respectivo escalão, de acordo com a tabela seguinte:

Masculinos		Femininos	
M35	40:18	F35	53:43
M40	41:53	F40	55:37
M45	43:34	F45	57:51
M50	45:21	F50	60:21
M55	47:16	F55	63:40
M60	49:18	F60	66:29
M65	51:30	F65	70:13
M70	53:51	F70	74:33
M75	56:23	F75	79:35
M80	59:33	F80	85:30
M85	65:57		

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos **três primeiros atletas portugueses** de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género. **Os atletas estrangeiros não podem alcançar prémios individuais.**



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 10000 metros em Pista Master 2024/25

VII - Direção Técnica e Ajuizamento

A coordenação do evento e seu ajuizamento estará sob responsabilidade da ADAL, com a colaboração da ANAV.

VIII – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site e Facebook da ANAV, e na documentação entregue horas antes da prova.

IX – Elaboração das Séries

Nesta competição, devido á duração de cada série e prevendo uma participação elevada de atletas. Estabelecemos juntamente com a ADAL a criação de ***séries por tempos registados no ato de inscrição.*** Sabendo que sendo um Campeonato Nacional tentaremos colocar as séries com os principais atletas de cada escalão para poderem disputar os lugares do pódio (***Solicitamos a todos os atletas para colocarem a sua marca mais recente nesta distância.***).

X – Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.