



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5.000 metros

2023/24

I – Competição

O Campeonato Nacional de Veteranos de 5.000 metros em pista, vai disputar-se no Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento (Seixal) no dia 21 de setembro de 2024. É uma organização conjunta entre a Associação Nacional de Atletismo Veterano (ANAV) e Associação de Atletismo de Setúbal (ASAS).

II – Participações

Neste Campeonato Nacional podem participar todos os atletas devidamente inscritos na FPA, em ambos os géneros com idade igual ou superior a 35 anos no dia da prova, nos escalões definidos pela IAAF/WMA esubordinadas ainda ao RGC da FPA (Regulamento Geral de Competições).

III - Inscrições

As inscrições deverão ser feitas pelos Clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas de Quarta-Feira, 11 de Setembro, de forma a ser validada admissão dos atletas.

Dando cumprimento ao comunicado nas “Normas Administrativas” da FPA, referente a “Inscrições em Competições Nacionais” neste Campeonato haverá cobrança de taxas de Inscrição de acordo com o divulgado.

Cada inscrição terá um valor de 4,00€ por prova.

NOTA IMPORTANTE:

As inscrições serão efetuadas e pagas diretamente na plataforma da FPacompetições. Após a inscrição individual ou coletiva de atletas, terá que clicar em pagamento e será lhe fornecido uma entidade e referência bancária. A partir desse momento há um período de 48 horas para realizar o pagamento.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5.000 metros

2023/24

IV – Dorsais

A entrega dos dorsais será realizada no dia da prova no local do evento a partir das 10:00 de Sábado, dia 21 de setembro de 2024.

V - Classificações / Prémios

Neste evento existirão classificações individuais por género, para todos os escalões etários e coletivas por género. As classificações coletivas serão obtidas através do sistema de pontuação dos 8 melhores atletas de cada género e escalão, atribuindo-se ao 1º classificado 8 pontos, ao 2º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8º classificado. ***Efetuada o somatório dos pontos dos atletas, vencerá o Clube que obtiver maior pontuação por género, com um mínimo de 3 atletas a terminar a prova.*** Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares em cada escalão.

Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate. Se mesmo assim o empate subsistir ganhará o clube com o atleta mais velho a finalizar a prova.

Serão atribuídos os títulos de Campeões Nacionais e medalhas aos três primeiros atletas de cada escalão etário e género e troféus às 3 primeiras equipas de cada género

VI - Direção Técnica e Ajuizamento

A coordenação do evento e seu ajuizamento estará sob responsabilidade da ASAS, com a colaboração da ANAV.

VII – Alterações

Quaisquer alterações que sejam necessárias introduzir após a divulgação do presente regulamento, serão divulgadas exclusivamente no site e Facebook da ANAV, e na documentação entregue horas antes da prova.



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5.000 metros

2023/24

VIII – Elaboração das Séries

Nesta competição devido á duração de cada série e prevendo uma participação elevada de atletas. Estabelecemos juntamente com a ASAS a criação de **séries por tempos registados no ato de inscrição**. Sabendo que sendo um Campeonato Nacional tentaremos colocar as séries com os principais atletas de cada escalão para poderem disputar os lugares do pódio. *(Solicitamos a todos os atletas para colocarem a sua marca mais recente nesta distância).*

IX – Outros

O participante, ao proceder à inscrição nesta competição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens ou fotografias que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais da competição.

X – Programa Horário (Provisório)

Campeonato Nacional de 5.000 pista – Carla Sacramento (Seixal) – 21/09/2024

Programa Horário:
16:30 – 1ª Série Masc. 65+
17:10 – 2ª Série Masc. 55/60
17:40 – 3ª Série Masc. 55/60
18:10 – 4ª Série Masc. 50
18:40 – 5ª Série Masc. 50
19:05 – 6ª Série Masc. 45
19:30 – 7ª Série Masc. 45
19:55 – 8ª Série Masc. 40
20:20 – 9ª Série Masc. 35/40



ASSOCIAÇÃO NACIONAL
ATLETISMO VETERANO



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

REGULAMENTO

Campeonato Nacional de 5.000 metros

2023/24

Programa Horário - Campeonato Nacional de Pentatlo em Pista Ar Livre 2023/24					C.N. 5000 metros	Femininos	
Jornada 21-09-2024							
Hora Prova	Prova	Escalão	Sexo	Obs.	Hora Prova	Escalão	
10:00	Abertura Secretariado						
11:00	100 barr	F35	Fem	Pentatlo			
11:15	80 barr	F40+	Fem	Pentatlo			
11:00	Comprimento	Todos	Masc	Pentatlo			
11:40	Altura	Todos	Fem	Pentatlo	11:30	1º Série F. 55+	
12:15	Dardo	Todos	Masc	Pentatlo	12:10	2º Série F. 50	
12:30	Peso	Todos	Fem	Pentatlo	12:45	3º Série F. 45/50	
13:30	200 mt	Todos	Masc	Pentatlo			
13:30	Comprimento	Todos	Fem	Pentatlo	13:45	4º Série F. 40/45	
14:15	Disco	Todos	Masc	Pentatlo	14:15	5º Série F. 35	
14:45	800m	Todos	Fem	Pentatlo			
15:30	1500	Todos	Masc	Pentatlo			
16:00	Entrega de Prémios e Fim da Jornada						