



Campeonato Nacional de Pista ao Ar Livre

FPA **COMPETIÇÕES**

Vila Real de Santo António - (15/06/2024 - 16/06/2024)

4x400 mt - M35 a M85 (Dom) | MASTER - M | Dia 0

4x400 mt - F35 a F85 (Dom) | MASTER - F | Dia 0

4x100 mt - M35 a M85 (Sáb) | MASTER - M | Dia 0

4x100 mt - F35 a F85 (Sáb) | MASTER - F | Dia 0

Dardo 800gr - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNH	40.45	X	39.21	40.45	X
2	Micael Nóbrega	1987	M 35		JUV DESP NEVES	40.03	40.03	39.66	37.96	38.78
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	36.88	36.69	36.88	34.88	X
4	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	36.01	28.49	X	36.01	30.74
5	Pedro Ramos	1987	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	27.06	24.75	24.76	25.80	27.06
6	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	23.76	21.37	23.76	X	22.40
7	Emanuel Rodrigues (X)	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	21.37	X	21.02	21.37	X

Dardo 800gr - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Gonçalo Ferraz	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	32.30	29.88	29.40	30.23	32.30
2	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	30.08	27.24	29.17	X	30.08
3	Ricardo Conceição	1982	M 40		ASS ONDASÓLIDA	29.06	29.06	28.87	X	28.77
4	Lúcio Sustelo	1980	M 40		C R D SANTALUZIENSE	28.02	27.83	26.13	22.27	28.02
5	Tiago Silva	1980	M 40		C VETERANOS COIMBRA	27.19	X	25.40	X	27.19
DNS	Rui Guerreiro	1982	M 40		A D CULT DE TUNES		X			

Dardo 800gr - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	39.44	39.44	-	-	-
2	Sérgio Cipriano	1978	M 45		AMCR FONTE GRADA	31.43	31.43	X	X	X
3	Joel Tomé	1976	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	25.40	20.86	24.97	X	25.40
4	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	24.70	23.01	X	24.70	23.60
5	Telmo Cardoso	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	23.34	X	X	23.34	22.56
6	Filipe Amorim	1974	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	20.65	20.65	X	X	19.97
7	Jorge Coelho (X)	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	19.54	18.55	16.85	X	19.54

Peso 4Kg - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	8.17	8.17	7.21	7.94	7.38
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	7.37	6.87	7.05	7.37	6.30
3	Silvia Moura	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	5.65	5.65	5.03	4.76	5.36
4	Susana Coelho	1980	M 40		A D CULT DE TUNES	5.40	5.40	4.80	5.38	5.00
5	Sara Aníbal	1981	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	5.20	4.91	5.20	4.19	5.15
6	Ana Magalhães (X)	1981	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	4.79	4.34	4.04	4.56	4.79
7	Cátia Rodrigues (X)	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	4.29	3.71	4.22	3.03	4.29

Peso 4Kg - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	7.95	7.95	7.87	7.26	7.81
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	7.66	7.44	7.66	7.45	7.32
3	Ana Cruz	1975	M 45		TUGAS ON TOUR A D	7.32	5.85	6.68	7.32	7.29
4	Ana Bela Jesus	1974	M 45		TUGAS ON TOUR A D	7.27	7.27	6.86	6.37	7.11
5	Ana Cerqueira	1976	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.96	6.52	X	6.96	6.66



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
6	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	6.30	X	5.66	6.04	6.30
7	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	5.74		5.63	5.45	5.74
8	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.72		5.40	5.30	5.23
9	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	5.62		5.53	5.62	5.44
10	Sónia Parreira	1979	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	5.07		4.78	5.07	4.98
11	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	4.65		4.65	4.25	4.37
12	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	4.00		4.00	3.80	3.40
13	Ana Nunes	1974	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	3.95		3.40	3.42	3.32

80 m Barreiras - M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +3.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	18.08
2	Leonardo Azevedo (X)	1946	M 75		C F OS BELENENSES	20.78

80 m Barreiras - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Almira Mateus	1960	M 60		C VETERANOS COIMBRA	19.38

80 m Barreiras - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	14.68
2	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	17.07

80 m Barreiras - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Mendes	1971	M 50		TUGAS ON TOUR A D	16.41

80 m Barreiras - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	12.44
2	Sónia Sequeira (X)	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	21.04
3	Catarina Gonçalves (X)	1977	M 45		C L A COMPETIÇÃO	22.29
4	Graça Simões (X)	1976	M 45		ARCD VENDA DA LUÍSA	24.20

80 m Barreiras - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +3.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	12.63

100 m Barreiras - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Inocência	1968	M 55		A C R SRA DESTERRIO	16.20
2	Fernando Silva (X)	1965	M 55		C D C NAVAIS	21.74

100 m Barreiras - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	17.31
DNS	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	x



100 m Barreiras - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	22.60

100 m Barreiras - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.79
2	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	18.81
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	20.03
4	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	20.30
5	Carlos Canais (X)	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUÍSA	21.24
6	Reinaldo Fernandes (X)	1970	M 50		C F OS BELENENSES	22.01

110 m Barreiras - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	21.02
2	Telmo Cardoso (X)	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	21.74
3	Sérgio Silva (X)	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	22.22
4	Nuno Vígário (X)	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	23.43
DNF	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

110 m Barreiras - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO	18.58
2	Luís Jesus (X)	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	20.55
3	Márcio Azevedo (X)	1983	M 40		CD OPERÁRIO LAGOA	20.55
4	Pedro Porfírio (X)	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	26.09
DNS	João Benedito	1979	M 40		A D CULT DE TUNES	x
DNF	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	x

110 m Barreiras - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = +2.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	17.80
2	André Ciriaco (X)	1985	M 35		C F OS BELENENSES	20.59

Dardo 700gr - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	43.42	42.14	43.42	38.67	-
2	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	42.35	37.76	42.10	42.35	37.31
3	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	32.12	28.75	32.12	30.15	28.23
4	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	27.46	X	24.80	27.46	26.26
5	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	26.54	25.96	26.54	X	24.45
6	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	23.26	19.41	20.05	21.97	23.26
7	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	22.10	20.75	21.66	22.10	18.56
8	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	20.05	19.26	20.05	19.58	17.75
NM	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS		x	X	X	X

Dardo 700gr - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	30.61	29.42	30.43	30.61	29.92
2	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	27.61	27.61	X	24.89	23.54
3	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	24.50	22.53	21.87	X	24.50



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	23.65	22.70	22.25	22.72	23.65
5	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	21.37	19.44	18.37	19.99	21.37
6	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	19.50	19.50	X	18.90	18.15

Dardo 600gr - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	37.30	37.30	36.62	X	33.29
2	Carlos Cunha	1962	M 60		A NATUREZA ENSINA	36.13	33.10	35.25	33.88	36.13
3	João Cândido	1963	M 60		GDRC PONTERROLENSE	21.24	18.42	21.24	-	-
DNS	Artur Dias	1963	M 60		AC FERNANDA RIBEIRO		x			

Dardo 600gr - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	34.16	33.45	34.16	33.59	33.21
2	Víctor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	28.85	28.01	28.85	28.61	-
3	Kurt Kaschke	1955	M 65	GER	C VETERANOS COIMBRA	21.18	20.01	X	21.18	X
4	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	18.89	18.89	15.70	16.70	17.47
NM	Alberto Covas	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA		x	X	X	-
DNS	José Sousa Ribeiro	1955	M 65		A D CULT DE TUNES		x			

Peso 3Kg - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	10.27	9.87	10.27	10.09	X
2	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	8.96	8.35	8.96	8.21	8.11
3	Vanda Oliveira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	8.82	8.22	8.52	8.21	8.82
4	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	7.60	7.60	7.49	7.20	6.41
5	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	5.80	5.32	5.16	5.80	5.57
6	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	5.74	5.74	5.57	5.07	X
7	Carla Pedrosa	1973	M 50		C F OS BELENENSES	5.20	X	5.18	5.20	-
8	Michele Correia	1972	M 50		C F OS BELENENSES	5.14	5.09	5.13	5.14	-
DNS	Paula Henriques	1969	M 50		C VETERANOS COIMBRA		x			

Peso 3Kg - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	8.61	8.61	8.37	X	7.67
2	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	7.79	7.75	7.73	X	7.79
3	Celestina Magalhães	1966	M 55		U A POVOENSE	6.24	6.24	5.89	6.08	5.87
4	Elisa Sampaio	1967	M 55		U A POVOENSE	6.20	4.11	6.20	5.91	5.38
5	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	6.10	6.10	6.02	5.50	5.90
6	Teresa Morais	1965	M 55		A D CULT DE TUNES	5.20	4.87	4.73	5.20	4.80

Peso 3Kg - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Salve Rainha	1963	M 60		C R D SANTALUZIENSE	7.09	7.09	6.83	6.54	6.34
2	Anabela Gordo	1963	M 60		C F OS BELENENSES	5.83	5.79	5.83	4.79	5.02
DNS	Alice Cerqueira	1963	M 60		C VETERANOS COIMBRA		x			

Peso 3Kg - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ludovina Oliveira	1955	M 65	MOZ	C F OS BELENENSES	9.17	9.17	8.66	8.79	-
2	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	6.51	6.30	6.30	6.51	6.36
3	Alice Machado	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	5.54	5.13	4.86	5.52	5.54
4	Emília Nunes	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	5.48	5.00	X	5.08	5.48



Peso 3Kg - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	5.05	4.53	4.82	4.80	5.05

Peso 2Kg - F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	4.94	4.53	4.94	4.83	4.57

100 mt - F80 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olinda Ivars (X)	1940	M 80		SPORTING C P	29.06

100 mt - F75 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Lino	1948	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	21.36

100 mt - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	21.22

100 mt - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +2.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	19.07
2	Emília Nunes	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	20.65
3	Carolina Ribeiro (X)	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	21.40

100 mt - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Izaias	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	16.80
2	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	17.84
3	Mª Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	17.90
4	Hermínia Pereira	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	19.48

100 mt - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.76
2	Teresa Paula Coelho	1968	M 55		VITÓRIA F C	16.38
3	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	16.41
4	Maria Luísa Caldas	1966	M 55		GDRC PONTERROLENSE	17.91
DNS	Dina Oliveira	1968	M 55		AA LACOBRIGENSE	x

100 mt - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	15.93
2	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	15.95
3	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	16.32
4	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	17.26
5	Carla Pedrosa	1973	M 50		C F OS BELENENSES	17.57
6	Michele Correia	1972	M 50		C F OS BELENENSES	18.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Sónia Freitas	1973	M 50		C F OS BELENENSES	x

100 mt- F45 | MASTER- F | Dia 1

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	13.48
2	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	16.16
3	Tânia Freitas	1976	M 45		U A POVOENSE	16.84
4	Mariana Borges	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	17.70
5	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	17.89

Série 2 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Gama	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	14.62
2	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	15.22
3	Natália Agostinho	1978	M 45		N D CULTURAL ODEMIRA	15.75
4	Ana Cerqueira	1976	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	15.81
5	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	16.24
6	Sónia Parreira	1979	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	17.03

100 mt- F40 | MASTER- F | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Sousa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	14.53
2	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	14.86
3	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	15.79

100 mt- F35 | MASTER- F | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	15.76
2	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	15.90
3	Catarina Do Vale	1989	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	16.45
4	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	16.62
5	Lisa Vieira (X)	1985	M 35		C DESP QUARTEIRA	19.52

100 mt- M80 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Arménio S Patrício (X)	1940	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	25.17

100 mt- M75 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -2.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	16.46
2	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	17.25
3	Josué Fernandes (X)	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	19.74

100 mt- M70 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -2.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bento Baptista	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	15.70
2	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	16.34
3	Américo Marcos	1953	M 70		S C BEIRA-MAR	16.77
4	António Dos Santos (X)	1953	M 70		ASS CORRER LISBOA	17.82
5	José Amigo (X)	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	18.11
6	Carlos Gema (X)	1953	M 70		COOL RUNNERS LOULÉ	18.49



100 mt- M65 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.58
2	Rui Silva (X)	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	16.77
3	Alberto Covas (X)	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	17.05

100 mt- M60 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -1.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	13.89
2	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	14.31
3	Nascimento Dias	1963	M 60		DESP OPERÁRIO RANGEL	14.80
4	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	15.23
5	Luis Barros (X)	1960	M 60		TUGAS ON TOUR A D	16.44

100 mt- M55 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -2.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.44
2	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	13.06
3	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.78
4	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	14.27
5	Pedro Freitas	1968	M 55		G DESP ESTREITO	14.72
6	Paulo Ribeiro (X)	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	15.97

100 mt- M50 | MASTER- M | Dia 1

Série 2 v = -1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	12.21
2	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	12.29
3	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	12.64
4	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	13.02
5	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	13.78
6	Carlos Canais	1969	M 50		ARCD VENDA DA LUISA	14.95

100 mt- M45 | MASTER- M | Dia 1

Série 1 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Anibal	1974	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	13.69
2	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	14.32
3	Helder Ramos	1978	M 45		TUGAS ON TOUR A D	14.66
4	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	15.06
5	Filipe Magalhães	1977	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	15.59
6	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.79
DNS	Humberto Bernardes	1975	M 45		GDRC PONTERROLENSE	x
DNS	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	x

Série 2 v = -1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	11.61
2	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	12.14
3	Ricardo Carvalho	1976	M 45		C F OS BELENENSES	12.27
4	André C. Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	12.36
5	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	13.17
6	Horácio Oliveira	1974	M 45		C F OS BELENENSES	13.50
DNF	José Pereira	1976	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x
DNF	Elder Veiga	1978	M 45	CPV	1º DEZEMBRO QUEIJAS	x



100 mt- M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Correia	1981	M 40		C F OS BELENENSES	13.20
2	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	13.77
3	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	13.79
4	Paulo Anibal (X)	1980	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	14.21

100 mt- M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -2.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Paula	1984	M 35		1º DEZEMBRO QUEIJAS	11.81
2	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	11.99
3	Eduardo Camacho	1988	M 35		JUV DESP NEVES	12.02
4	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	12.60
5	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	12.91
6	André Ciriaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	12.96
7	Pedro Ramos (X)	1987	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	14.07

Dardo 600gr - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	27.14	X	X	X	27.14
2	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	22.25	X	19.97	22.25	X
3	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	17.39	17.39	17.10	16.92	16.96
4	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	16.78	X	16.78	16.51	X
5	Patrícia Silva (X)	1978	M 45		A C D DE CESAR	13.53	10.54	13.53	11.85	13.12
6	Ana Bela Jesus (X)	1974	M 45		TUGAS ON TOUR A D	13.06	13.06	X	11.91	11.98

Dardo 600gr - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cátia Rodrigues (X)	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	11.18	9.66	8.40	9.50	11.18
2	Silvia Moura (X)	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	10.63	9.72	X	9.79	10.63
3	Susana Coelho (X)	1980	M 40		A D CULT DE TUNES	9.46	9.22	7.01	8.70	9.46

Peso 7,26Kg - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	12.62	12.50	12.61	12.62	12.27
2	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	11.36	9.88	11.07	X	11.36
3	Micael Nóbrega	1987	M 35		JUV DESP NEVES	10.15	10.15	X	9.98	-
4	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	9.13	9.13	X	X	8.42
5	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	7.25	6.84	7.25	7.00	6.91

Peso 7,26Kg - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Vítor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	13.63	X	13.63	X	X
2	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	11.99	11.74	11.99	X	X
3	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	10.59	10.43	10.59	10.37	10.54
4	Pedro Martins	1981	M 40		C R D SANTALUZIENSE	10.23	9.81	9.48	10.16	10.23
5	Pedro Correia	1981	M 40		C F OS BELENENSES	9.91	8.57	9.21	9.91	9.03
6	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	9.02	8.68	8.90	7.62	9.02
7	Tiago Silva	1980	M 40		C VETERANOS COIMBRA	7.87	7.57	7.87	7.65	-
8	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	6.17	5.73	5.77	6.17	5.14
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO				x	



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	10.11	10.01	10.11	-	-
2	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	9.93	9.48	9.57	9.93	9.76
3	Nelson Martinho	1979	M 45		AMCR FONTE GRADA	8.82	X	8.82	7.89	8.36
4	Sérgio Cipriano	1978	M 45		AMCR FONTE GRADA	8.43	8.38	X	8.33	8.43
5	Nelson Gonçalves	1975	M 45		CLUBE VELA TAVIRA	8.17	7.43	7.97	8.17	7.84
6	Sérgio Assis	1978	M 45		GRUPO DESP PAVIA	6.88	6.46	6.14	6.88	6.74
7	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	6.65	6.65	6.24	5.95	6.15
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO		x			

400 m - F80 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH0	2:05.99
2	Olinda Ivars (X)	1940	M 80		SPORTING C P	2:49.65

400 m - F75 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Lino	1948	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	1:44.72

400 m - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marília Cavaco	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	1:49.41
2	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	1:49.99

400 m - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	1:42.51
2	Carolina Ribeiro (X)	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	2:15.66

400 m - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luísa Coelho	1963	M 60		C F OS BELENENSES	67.29
2	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	82.26
3	Hermínia Pereira	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	90.03
4	Adília Fernandes	1963	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	97.30
5	Alzira Sobral (X)	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH0	1:46.51

400 m - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Borges	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	75.57
2	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH0	86.12
3	Helena Borges	1964	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	92.14
4	Clara Ferreira (X)	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	1:40.67

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	80.68
2	Elisa Sampaio	1967	M 55		U A POVOENSE	86.35
3	Zulmira Rodrigues	1966	M 55		U A POVOENSE	88.74
4	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	91.54
DNS	Dina Oliveira	1968	M 55		AA LACOBRIGENSE	x

Vara - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60
1	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	2.40	-	-	-	-	O	-	XXX
2	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO	2.40	XO	-	XXO	-	O	-	XXX

Vara - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80
1	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	2.70	O	O	-	XXO	XXX

Vara - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
1	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	2.80	O	O	-	XO	O	XXX

Vara - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10
1	Jorge Parrulas	1969	M 55		VITÓRIA F C	2.90	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	-	XXX
2	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	2.00	O	-	XXX									
3	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	2.00	O	-	-	-								

Vara - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20	2.30
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	2.20	O	-	O	-	XO	XXX
99999	Vasco Araújo (X)	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	SM						

Vara - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	2.10	XO	-	O	O	

Vara - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.80	1.90	2.00	2.10	2.20
1	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.00	O	-	XXO	-	XXX

Vara - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	4.50	4.70	5.00	5.31
1	Edi Maia	1987	M 35		INDEPENDENTE SETÚBAL	5.00	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX
2	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	2.70	-	-	O	O	O	XXO					
3	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	2.60	XO	XO	O	XO	XO	XXX					

400 mt- F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Guerreiro	1970	M 50		C D R ÁGUIAS UNIDAS	84.13
2	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	86.82
3	Isabel Antunes	1971	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	87.26
DNS	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	x
DNS	Florinda Fernandes	1969	M 50		C A MAZAREFES	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Freitas	1973	M 50		C F OS BELENENSES	65.30



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	72.45
3	Patrícia Mendes	1971	M 50		TUGAS ON TOUR A D	75.07
4	Cláudia Borralho	1973	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	77.20
5	Paula Guedes	1971	M 50		CASA BENFICA SEIXAL	79.12
6	Catarina Quintas	1972	M 50		Individual	79.75

400 mI - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carla Mendes	1974	M 45		U A POVOENSE	76.75
2	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	79.02
3	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	84.81
4	Sónia Ribeiro	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	85.86
5	Mariana Borges	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	90.64

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	67.35
2	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	72.75
3	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	75.57
4	Rita Duarte	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	77.48
5	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	83.35

400 mI - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	65.63
2	Joana Craveiro	1982	M 40		C F OS BELENENSES	77.15
3	Ana Rita Cardoso	1983	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	78.48
4	Ester Castelo	1983	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	79.33
5	Vera Martinho	1983	M 40		Individual	82.81
6	Susana Luís (X)	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	86.88
7	Andreia Banha (X)	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	86.98
DNF	Isabel Sousa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	x

400 mI - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Galina Danishevskaya	1985	M 35	RUS	VITÓRIA F C	62.24
2	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	72.28
3	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	75.31
4	Lisa Vieira (X)	1985	M 35		C DESP QUARTEIRA	91.55
DNS	Liliana Paredes	1989	M 35		GRUPO DESP DIANA	x
DNS	Telma Ramalho	1985	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	x

400 mI - M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	1:43.12

400 mI - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	97.76
2	Arménio S Patrício (X)	1940	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	2:23.86



400 mt- M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	80.64
2	António Ribeiro	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	84.02
3	António Roque (X)	1944	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	92.61
4	Josué Fernandes (X)	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	96.35
5	José Tomé (X)	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	1:41.69

Dardo 500gr - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Marques	1972	M 50		GDR C PONTERROLENSE	24.47	24.47	22.86	24.41	X
2	Vanda Oliveira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	24.23	21.67	23.64	22.39	24.23
3	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	22.14	20.59	-	22.14	X
4	Susana Sobral (X)	1972	M 50		C DESP QUARTEIRA	10.48	10.48	9.95	X	10.29

Dardo 500gr - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	23.55	18.17	22.36	23.25	23.55
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	23.10	23.10	22.05	20.88	22.74
3	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	13.15	10.06	8.66	13.15	9.15
4	Teresa Morais (X)	1965	M 55		A D CULT DE TUNES	9.21	8.98	7.34	9.21	7.49

Dardo 500gr - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	15.62	12.75	13.37	15.62	-
2	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	11.92	8.19	8.21	8.23	11.92
DNS	Alice Cerqueira	1963	M 60		C VETERANOS COIMBRA	x				

Dardo 500gr - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	20.74	20.74	X	17.42	18.11
2	Ludovina Oliveira	1955	M 65	MOZ	C F OS BELENENSES	18.02	18.02	17.50	16.00	-

Dardo 500gr - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	13.22	13.07	12.25	13.01	13.22

Dardo 500gr - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Petisca	1954	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	19.50	18.13	18.21	15.30	19.50
2	Armando Maia	1954	M 70		INDEPENDENTE SETÚBAL	17.91	17.51	17.91	15.59	15.93
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.72	16.61	15.32	17.72	17.09
4	Guilherme Sá	1952	M 70		U A POVOENSE	15.45	13.73	14.67	13.23	15.45
DNS	António Silva	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x				

Dardo 500gr - M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	19.97	17.96	17.62	19.64	19.97
2	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	19.18	18.15	18.00	19.18	14.77
3	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	18.62	X	14.79	18.43	18.62



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	José Borralho	1947	M 75		Individual	16.26	15.77	15.52	16.26	15.12
5	Albertino Pinto (X)	1945	M 75		C A A-DOS-CUNHADOS	12.08	9.73	10.58	9.77	12.08

Dardo 400gr - F85 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	9.34	X	9.34	8.25	8.38

Dardo 400gr - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	19.02	19.02	16.61	15.02	14.57
2	José Henriques	1939	M 80		C A GALINHEIRAS	17.11	14.07	14.20	14.96	17.11
DNS	Joaquim Carvalho	1941	M 80		C VETERANOS COIMBRA		x			

400 m - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	72.68
2	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	73.05
3	Bento Baptista	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	73.62
4	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	79.29
5	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	81.93
6	José Gomes (X)	1953	M 70		C D C NAVAIS	84.47
7	Manuel Domingues (X)	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH0	86.27
8	António Paixão (X)	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	93.77

400 m - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Per Jacobsson	1957	M 65	SWE	AA LACOBRIENSE	66.24
2	Bo Henningsson	1958	M 65	SWE	AA LACOBRIENSE	67.03
3	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	71.65
4	João Afonso	1957	M 65		U A POVOENSE	72.93
5	João Carvalho Lopes	1958	M 65		Individual	73.66
6	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	78.28
7	José Neto (X)	1957	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	82.94

400 m - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Rocha	1963	M 60		N A R MESSEJANA	61.12
2	Nascimento Dias	1963	M 60		DESP OPERÁRIO RANGEL	68.07
3	António Aguiar	1963	M 60		GDRC PONTERROLENSE	70.66
4	Vítor Gomes (X)	1962	M 60		C VETERANOS COIMBRA	76.38
5	Luís Barros (X)	1960	M 60		TUGAS ON TOUR A D	81.17
DNS	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	x

400 m - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	66.81
2	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	68.93
3	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	68.94
4	Paulo Ribeiro	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	75.66
DNS	António Rodrigues	1965	M 55		A C R SRA DESTERRO	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	58.90
2	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	61.79
3	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	63.34
4	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	63.43
5	Luís Trigo	1965	M 55		VITÓRIA F C	64.84
6	Avelino Soares	1966	M 55		C F OS BELENENSES	64.87

Peso 6kg - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	14.09	13.44	13.90	14.09	13.87
2	Sergio Almeida	1972	M 50		A C R SRA DESTERRO	11.90	11.65	11.90	11.11	X
3	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	10.45	9.68	10.04	X	10.45
4	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	10.32	10.32	9.74	9.92	9.59
5	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	10.19	9.39	10.19	9.85	10.05
6	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	8.69	8.69	8.58	8.17	8.65
7	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	7.75	6.96	7.49	7.75	6.76
8	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS	7.60	7.60	7.08	X	7.43
9	César Antunes	1970	M 50		A D CULT DE TUNES	7.57	6.75	7.27	7.00	7.57
10	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	7.15	7.06	X	7.15	X
11	Jorge Silva	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	6.25	6.25	5.64	5.81	-
12	Paulo Jesus	1971	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	5.76	5.46	5.76	5.76	-
DNS	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK		x			

Peso 6kg - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.11	10.60	11.11	10.97	10.67
2	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	8.44	8.33	7.73	7.53	8.44
3	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	8.28	8.04	8.17	8.24	8.28
4	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	6.63	6.52	6.21	X	6.63
5	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6.58	6.10	6.58	6.39	X
6	António Rodrigues	1965	M 55		A C R SRA DESTERRO	6.49	5.66	6.14	6.49	6.26
7	Orlando Sebastião	1966	M 55		C REC ALTURENSE	6.40	5.43	6.40	6.00	5.89

Peso 5Kg - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	9.64	9.64	9.47	9.04	9.37
2	Carlos Cunha	1962	M 60		A NATUREZA ENSINA	9.05	8.19	9.05	X	X
3	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.48	8.21	8.48	8.04	X
4	João Rodrigues	1959	M 60		C ATLETISMO TUNES	7.79	7.79	6.89	6.24	7.28
5	João Cândido	1963	M 60		GDRC PONTERROLENSE	6.95	6.95	6.68	6.19	6.90

Peso 5Kg - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	9.51	9.19	9.28	X	9.51
2	Kurt Kaschke	1955	M 65	GER	C VETERANOS COIMBRA	7.99	7.87	X	7.99	X
3	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.94	7.55	7.26	7.67	7.94
4	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.61	7.47	7.61	7.56	7.58
5	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.37	7.17	7.37	6.87	7.04
6	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	7.13	6.44	6.98	7.13	-
7	Alfredo Sousa	1955	M 65		J O MONTE ABRAÃO	6.80	X	X	5.88	6.80
8	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	5.68	5.46	5.68	-	-
DNS	José Sousa Ribeiro	1955	M 65		A D CULT DE TUNES		x			



400 mt- M50 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Goncalves	1970	M 50		ASS DESP PALMEIROS	62.57
2	Ernesto Zambujo	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	62.61
3	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	63.82
4	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	65.07
5	Pedro Antunes	1974	M 50		GDRC PONTERROLENSE	67.42
6	Vitor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	73.78
7	Nuno Mendes	1973	M 50		U A POVOENSE	77.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	56.24
2	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	57.60
3	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENENSES	61.38
4	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	63.38
5	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	64.03 (TM: 64.023)
6	Jorge Silva	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	64.03 (TM: 64.024)
7	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	70.22
DNS	Nelson Tembe	1973	M 50	ANG	1º DEZEMBRO QUEIJAS	x

Peso 4Kg- M70 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ulrich Geuther	1953	M 70	GER	C F OS BELENENSES	11.34	10.54	11.09	11.34	X
2	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	7.90	7.90	7.38	7.90	7.84
3	Luís Petisca	1954	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	7.48	7.12	7.18	7.48	6.91
4	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	7.44	7.44	6.83	6.71	6.69
5	Guilherme Sá	1952	M 70		U A POVOENSE	6.90	6.60	6.60	6.79	6.90
6	Vitor Rodrigues	1951	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	6.58	5.93	6.49	6.00	6.58
7	Henrique Linares	1953	M 70		C F OS BELENENSES	6.05	5.76	5.68	6.05	5.92
8	António Paixão	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	5.38	5.38	5.33	5.19	5.24
DNS	António Silva	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA					x

Peso 4Kg- M75 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	9.14	9.14	8.21	8.07	8.45
2	José Borralho	1947	M 75		Individual	8.65	7.63	X	8.19	8.65
3	Rui Antunes	1945	M 75		Individual	8.33	7.68	7.98	8.33	X
4	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	7.06	6.94	7.06	6.80	6.81
5	Vitor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	6.31	6.31	6.10	X	6.29
6	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	5.41	5.26	-	5.41	-
7	Alfredo Mateus	1945	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	5.20	5.06	X	5.19	5.20
8	Albertino Pinto	1945	M 75		C A A-DOS-CUNHADOS	5.18	4.65	4.99	X	5.18

Peso 3Kg- M80 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	José Henriques	1939	M 80		C A GALINHEIRAS	7.11	6.40	6.85	X	7.11
2	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	5.59	5.59	X	5.25	4.99

Peso 3Kg- M85 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Valente	1938	M 85		MILLENIUM BCP	7.44	7.44	6.55	7.23	X
2	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	6.28	X	5.74	6.28	6.05



400 mt- M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	61.10
2	Dúlio Parreira	1979	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	61.23
3	Helder Ramos	1978	M 45		TUGAS ON TOUR A D	63.20
4	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	63.72
5	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	64.73
6	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	66.58
7	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	67.81
DNS	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Carvalho	1976	M 45		C F OS BELENENSES	54.30
2	Marco Fátelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	55.55
3	José Júlio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	56.28
4	José Pina	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	60.53
5	Horácio Oliveira	1974	M 45		C F OS BELENENSES	62.17
6	José Pereira	1976	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	71.43
DNS	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	x
DNS	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	x

400 mt- M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Charrua	1981	M 40		GRUPO DESP DIANA	58.47
2	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	59.28
3	Pedro Porfírio	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	61.21
4	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	62.74
DNS	Lúcio Sustelo	1980	M 40		C R D SANTALUZIENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	58.98
2	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	59.96
3	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	60.98
4	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	62.93
5	Paulo Anibal	1980	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	66.12
6	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	80.07

400 mt- M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camacho	1988	M 35		JUV DESP NEVES	52.45
2	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	53.94
3	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	55.37
4	João Jesus	1986	M 35		AA LACOBRIENSE	58.26
5	Paulo Gomes	1987	M 35		C D C NAVAIS	63.29

2000 mt Obst - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Espel Jurado		M 50		CABadajoz	8:19.67
2	Florinda Fernandes	1969	M 50		C A MAZAREFES	9:39.64
3	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	11:02.42
4	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	11:09.75



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

2000 mt Obst - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	8:38.87

2000 mt Obst - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	10:43.66

2000 mt Obst - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	9:11.63
DNS	Cesar Perez Rodriguez		M 65		TCRTeam	x

2000 mt Obst - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Ramirez Gaitano		M 60		Individual	7:33.26
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	8:00.16
3	António Aguiar	1963	M 60		GDRC PONTERROLENSE	8:24.12
4	Domingos Pinto	1959	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	9:49.64
DNS	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	x

1500 mt - F80 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH0	9:10.55

1500 mt - F70 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marília Cavaco	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	7:36.02

1500 mt - F65 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	7:57.98

1500 mt - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fiona Gonçalves	1961	M 60		C DESP QUARTEIRA	5:49.95
2	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	6:07.82
3	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	6:17.26
4	Paula Sousa	1962	M 60		J O MONTE ABRAÃO	7:02.07
5	Adília Fernandes	1963	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	7:12.33
6	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH0	7:37.83

1500 mt - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	5:31.51
2	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENENSES	5:40.49
3	Elsa Oliveira	1965	M 55		ASS DESP PALMEIROS	6:12.84
4	Zulmira Rodrigues	1966	M 55		U A POVOENSE	6:29.41
5	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	6:31.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Deolinda Lopes	1966	M 55		A ACAD BELA VISTA	6:38.20
7	Helena Borges	1964	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7:01.27
DNS	Manuela González Reyes		M 55		Individual	x
DNS	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH0	x

Comprimento - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	3.41	3.41	0.30	2.89	-0.8	3.13	0.20	3.36	1.30
2	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	3.40	3.34	-1.3	3.30	0.20	3.36	-0.4	3.40	0.10

Comprimento - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	4.61	4.61	-0.6	4.49	-0.4	-	-	4.54	0.10
2	Manuela Silva	1981	M 40		A C D DE CESAR	3.87	3.87	-0.2	3.83	0.30	3.74	1.90	3.80	-0.3
3	Joana Craveiro	1982	M 40		C F OS BELENENSES	2.97	2.52	-1.2	2.70	-0.2	2.97	1.40	2.48	-0.7

Comprimento - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Isabel Gama	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	4.15	4.08	-0.7	4.15	-0.2	4.05	1.70		
2	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	3.77	3.77	1.20	3.76	0.30	3.73	0.80	3.73	2.20
3	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	3.39	3.32	0.0	3.21	0.0	3.39	0.60	3.19	1.50
4	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.33	X	-	2.93	-1.3	3.33	1.90	3.17	2.80
5	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	3.33	3.13	-0.7	2.73	-0.5	3.33	1.30	3.16	-0.4
6	Catarina Gonçalves	1977	M 45		C L A COMPETIÇÃO	3.07	3.03	0.20	3.07	0.50	3.04	1.50	3.01	0.60
DNS	Célia Silva	1976	M 45		C L A COMPETIÇÃO	x		0.0						
DNS	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	x		0.0						

Comprimento - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	3.15	3.15	0.60	3.12	0.0	3.12	-0.3	3.10	-0.8
2	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTEROLENSE	3.14	2.86	1.30	3.14	-1.3	2.93	0.0	3.04	-0.9
3	Anabela Santos	1972	M 50		S T S JOÃO MADEIRA	3.11	2.95	0.80	3.03	-0.2	2.96	1.30	3.11	-0.2
4	Michele Correia	1972	M 50		C F OS BELENENSES	3.03	2.95	-1	2.94	0.40	2.66	-0.1	3.03	1.40
5	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	2.48	2.09	-0.6	2.48	-0.1	X	-	X	-

Comprimento - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Morais	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	3.62	3.62	-0.1	3.53	0.0	3.57	1.50	3.47	0.0
2	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	3.61	2.98	2.00	3.46	-0.1	3.61	1.20	3.40	0.10
3	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.54	3.54	0.10	3.43	1.10	3.52	2.50	3.36	-0.2
4	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	3.26	3.18	1.90	3.19	0.70	3.26	0.40	2.32	0.80
5	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	2.97	2.97	1.20	2.68	0.0	2.80	1.00	2.93	-0.8

Comprimento - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Almira Mateus	1960	M 60		C VETERANOS COIMBRA	2.54	X	-	2.54	0.50	-	-	-	-
2	Mª Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	2.53	2.29	0.40	X	-	2.48	0.90	2.53	-1.2
3	Anabela Gordo	1963	M 60		C F OS BELENENSES	2.19	2.03	1.10	2.19	-0.7	2.08	3.50	1.84	-1.2



1500 mt - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	5:23.73
2	Paula Guedes	1971	M 50		CASA BENFICA SEIXAL	6:04.80
3	Florinda Fernandes	1969	M 50		C A MAZAREFES	6:07.62
4	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	6:16.98
5	Carla Pedrosa	1973	M 50		C F OS BELENENSES	6:30.74
6	Isabel Nunes	1972	M 50		TEAM EL COMANDANTE	6:53.85
7	Susana Sobral	1972	M 50		C DESP QUARTEIRA	7:13.28
8	Isabel Antunes	1971	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7:16.50

1500 mt - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:31.33
2	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	5:32.44
3	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:42.99
4	Carla Mendes	1974	M 45		U A POVOENSE	5:47.86
5	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	5:59.56
6	Rute Oliveira	1977	M 45		GRUPO DESP DIANA	6:10.63
7	Graça Fernandes	1976	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	6:12.91
8	Rute Pires Queiroz	1975	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	6:25.35
9	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	6:27.75
10	Ana Amaro	1974	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	6:31.79
11	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	6:47.97
DNS	Marisa Francisco	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	x
DNS	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

1500 mt - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	5:05.09
2	Ana Lourenço	1983	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	5:20.35
3	Sofia Monteiro	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	5:30.97
4	Micheline Faria	1981	M 40		G DESP ESTREITO	5:37.23
5	Andreia Pinto	1980	M 40		TUGAS ON TOUR A D	6:15.92
6	Susana Luís (X)	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	7:05.35
DNS	Ana Rita Cardoso	1983	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	x

1500 mt - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Paredes	1989	M 35		GRUPO DESP DIANA	5:06.57
2	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:10.33
3	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	5:26.46
4	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	5:29.71
DNS	Inês Almeida	1984	M 35		Individual	x
DNF	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	x

1500 mt - M85 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	7:15.31

1500 mt - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	8:03.79



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

1500 mt- M75 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	6:30.36
2	Oriundo Figueiredo	1948	M 75		C D R ÁGUIAS UNIDAS	6:47.37
3	Diamantino Coelho	1948	M 75		Individual	6:49.24
4	António Roque (X)	1944	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	7:43.74
DNS	José Almeida	1949	M 75		Individual	x

1500 mt- M70 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	5:40.80
2	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	5:44.41
3	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	5:51.66
4	José Gomes	1953	M 70		C D C NAVAIS	6:07.41
5	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOÍNH	6:13.24
6	José Bordalo	1952	M 70		Individual	6:33.44
7	Jaime Silva	1952	M 70		ASS DESP PALMEIROS	6:51.66

Martelão 9,08kg - F40 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	9.64	7.53	X	9.64	9.19
2	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	6.04	5.52	4.89	X	6.04

Martelão 9,08kg - F45 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	7.83	7.83	4.88	X	6.63
2	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	6.50	5.84	5.96	6.32	6.50

1500 mt- M65 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:05:27.25
2	João Afonso	1957	M 65		U A POVOENSE	0:05:31.96
3	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:05:34.91
4	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	0:05:39.37
5	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	0:06:09.42
6	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	0:06:35.27
7	Armando De Lacerda (X)	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:07:18.03
8	António Branco (X)	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:07:26.34

1500 mt- M60 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:05:02.83
2	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:05:04.59
3	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:05:05.75
4	José Reis	1963	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	0:05:30.04
5	Carlos Carvalho	1960	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:06:06.23
6	Alexandrino Costa (X)	1963	M 60		A C R SRA DESTERRO	0:07:26.34

1500 mt- M55 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Oliveira	1969	M 55		ASS DESP PALMEIROS	4:44.12
2	Alexandre Monteiro	1966	M 55		U A POVOENSE	4:52.57



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Miguel Correia	1966	M 55		C F OS BELENENSES	4:53.94
4	Joaquim Belchior	1967	M 55		A NATUREZA ENSINA	4:57.01
5	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUAS UNIDAS	4:58.87
6	Paulo Arrenga	1966	M 55		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	5:00.98
7	João Pisco	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	5:07.41
8	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA F C	5:10.20
9	Luís Trigo	1965	M 55		VITÓRIA F C	5:12.40
10	José Ramalho	1967	M 55		TEAM EL COMANDANTE	5:42.95
11	Jorge Monteiro	1967	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	6:40.36
DNS	José Santiago	1966	M 55		COOL RUNNERS LOULÉ	x
DNS	Domingos Barros	1967	M 55		C A MAZAREFES	x
DNS	Luciano Gordo	1968	M 55		ADCV - CASTELO VIDE	x

Comprimento - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.75	5.75	-1.1	5.42	-1.5	5.30	-2.1	X	-
2	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	5.49	5.36	-1.3	4.85	-1.5	5.25	-2.4	5.49	-1.2
3	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	4.55	4.55	0.20	4.45	-1.5	4.22	-1.8	4.55	-0.3
4	Nuno Vígário	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	4.48	4.48	0.80	4.34	-1.6	4.14	-2.4	3.91	-0.6
5	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	4.44	X	-	4.27	-0.5	4.26	-1.7	4.44	-0.8
6	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	3.97	3.88	0.20	3.89	-2.2	3.97	-1.4	3.74	-0.3

Comprimento - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.78	4.44	-2.4	4.60	-1	4.64	-1.5	4.78	-0.2
2	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	3.75	3.62	-1.7	3.59	-1.1	3.60	-1.6	3.75	-0.6
3	Domingos Pinto (X)	1959	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	2.79	2.67	-2.3	2.79	-1	2.72	-2.2	2.71	-1.9

Comprimento - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	4.20	4.20	-0.8	3.90	-2.4	-	-	-	-
2	Víctor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	4.07	4.02	-1.5	3.99	-1.9	4.07	-1.9	4.06	-0.2
3	João Catalão	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	3.18	3.16	-0.9	3.18	-1.7	-	-	-	-
99999	José Sousa Ribeiro (X)	1955	M 65		A D CULT DE TUNES	x		0.0						

Comprimento - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	3.67	3.62	-0.3	3.67	-1.2	3.38	-1	2.38	1.80
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	3.05	3.05	-0.6	2.94	-0.4	X	-	-	-
3	Américo Marcos	1953	M 70		S C BEIRA-MAR	2.90	2.46	-2.4	2.90	-0.3	2.63	-0.5	2.70	0.60
4	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	2.51	2.39	-0.5	2.51	-0.2	2.40	-0.4	2.44	1.10
5	Henrique Linares (X)	1953	M 70		C F OS BELENENSES	1.93	1.76	-1.9	1.39	-1.1	1.77	-1.3	1.93	0.40
DNS	António Dos Santos	1953	M 70		ASS CORRER LISBOA	x		0.0						

Comprimento - M75 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leonardo Azevedo	1946	M 75		C F OS BELENENSES	3.44	3.44	-2	3.32	-1.9	3.18	-1	-	-
2	José Tomé (X)	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	1.59	1.59	-1.9	1.41	-2.1	1.39	-1.3	1.31	1.00

1500 mt - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Silva	1970	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	4:22.23
2	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	4:38.18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	4:38.32
4	Ernesto Zambujo	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	4:41.97
5	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	4:45.51
6	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	4:45.90
7	Francisco Goncalves	1970	M 50		ASS DESP PALMEIROS	4:55.78
8	Gustavo Santos	1972	M 50		C F OS BELENENSES	4:55.84
9	Nuno Naia	1974	M 50		MILLENIUM BCP	4:56.66
10	Valentim Vargues	1970	M 50		C ORIENTAL PECHÃO	5:03.45
11	Joaquim Leal	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	5:09.23
12	Carlos Freitas	1971	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	5:11.89
13	Rui Pereira	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	5:14.03
14	Jorge Pires	1970	M 50		U A POVOENSE	5:18.83
15	Gonçalo Ferreira	1972	M 50		C F OS BELENENSES	5:20.71
16	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	5:39.93
17	Pedro Favinha	1972	M 50		C F OS BELENENSES	5:42.50
18	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	5:45.73
19	Nuno Mendes	1973	M 50		U A POVOENSE	5:47.50
99999	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Nelson Rafael	1973	M 50		C DESP QUARTEIRA	x
DNS	Marco Gonçalves	1971	M 50		ALGARVE TRAILRUNNING	x

1500 mt- M45 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	4:27.16
2	Vírgilio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	4:31.19
3	Nuno Carrasqueiro	1975	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	4:32.16
4	Cláudio Cardoso	1978	M 45		A CRISTÂ MOCIDADE	4:33.41
5	Nuno Sousa	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	4:44.43
6	João Paulo Ferreira	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	4:48.90
7	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	4:50.33
8	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	5:00.26
9	Sérgio Assis	1978	M 45		GRUPO DESP PAVIA	5:11.80
10	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	5:15.57
11	Alexandre Pedrosa	1975	M 45		C F OS BELENENSES	5:17.89
12	José Miguel Amaro	1975	M 45		C D R ÁGUIAS UNIDAS	5:42.72
DNS	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	x

Martelão 7,26kg - F50 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	8.27	8.27	8.17	6.90	-
2	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	8.26	8.26	8.05	7.41	8.18
3	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	7.90	7.65	7.58	7.23	7.90
4	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	6.31	6.31	5.37	6.05	5.20

1500 mt- M40 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	4:24.72
2	António Carvalho	1979	M 40		ASS MONDIM ATLETISMO	4:27.39
3	Ivo Coelho	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	4:29.63
4	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	4:43.17
5	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	4:45.28
6	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	4:52.01
7	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	4:54.58
8	Nelson Palma	1980	M 40		G D ALCOUTIM TRAIL	4:56.41
9	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	5:15.07
10	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	5:22.77
DNS	Rui Santos	1980	M 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x



Martelão 7,26kg - F55 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	10.32	10.32	10.10	9.70	9.49
2	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	7.30	7.05	7.30	6.94	6.51
3	Celestina Magalhães	1966	M 55		U A POVOENSE	6.88	6.68	6.69	6.86	6.88

Martelão 5,45kg - F60 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Salve Rainha	1963	M 60		C R D SANTALUZIENSE	7.29	X	6.15	X	7.29
2	Ângela Castro	1959	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	6.46	5.42	X	6.46	X

Martelão 7,26kg - M70 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	9.87	X	9.42	9.85	9.87
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	9.37	7.45	8.40	8.92	9.37
3	Armando Maia	1954	M 70		INDEPENDENTE SETÚBAL	9.20	9.20	8.86	8.81	8.95
4	Vitor Rodrigues	1951	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	6.01	X	6.01	X	-

Martelão 7,26kg - M75 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Alfredo Mateus	1945	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	6.52	6.52	6.42	-	-

Martelão 5,45kg - M85 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	8.23	8.23	7.86	7.95	7.95
2	António Valente	1938	M 85		MILLENIUM BCP	7.57	X	X	7.57	-

1500 mt - M35 | MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	4:01.29
2	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	4:09.80
3	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	4:13.66
4	Pedro Guerreiro	1985	M 35		TUGAS ON TOUR A D	4:37.92
5	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOÍNH	4:39.19
6	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:45.70
7	Rui Andrade	1985	M 35		TUGAS ON TOUR A D	4:54.78
8	Paulo Gomes	1987	M 35		C D C NAVAIS	5:00.55
9	Tiago Ribeiro	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	5:27.30
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x
DNF	Celso Pinto	1984	M 35		C F OS BELENENSES	x

3000 mt Marcha - F70 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Mendes	1951	M 70		C A GALINHEIRAS	18:42.28

3000 mt Marcha - F65 | MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Filomena Moura	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	21:03.87
2	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	22:05.89
DNS	Céu Leitão	1956	M 65		G D S DOMINGOS	x



3000 m Marcha - F60 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Mendes	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	20:55.62
2	Helena Rodrigues	1960	M 60		C ATLETISMO TUNES	22:51.81

3000 m Marcha - F55 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Paula Maurício	1965	M 55		G D S DOMINGOS	21:54.10
2	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	22:07.71
3	Maria Martins (X)	1967	M 55		C ATLETISMO TUNES	28:18.27

3000 m Marcha - F50 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Justina Pereira	1972	M 50		C R D SANTALUZIENSE	18:00.31
2	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	18:08.19
3	Anabela Moreira	1970	M 50		C ORIENTAL PECHÃO	18:12.88
4	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	18:34.64
5	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	23:02.51

3000 m Marcha - F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Felicidade Rosa	1979	M 45		G D S DOMINGOS	15:33.76
2	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	18:04.20
3	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	18:45.80
4	Ana Costa	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	20:44.97
5	Ana Nunes (X)	1974	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	24:44.18
DNS	Matilde Morgado	1976	M 45		G D S DOMINGOS	x
DNS	Catarina Gonçalves	1977	M 45		Individual	x

3000 m Marcha - F40 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Helena Santareno	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	18:16.07
2	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	18:33.48
3	Cátia Rodrigues	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	20:33.12
4	Andreia Banha	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	21:32.75
5	Silvia Moura (X)	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	22:49.97

3000 m Marcha - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Telma Ramalho	1985	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	21:16.59

Comprimento - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.42	6.09	-3.5	6.22	-2	6.42	-2.2	X	-
2	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	6.37	6.19	-3.5	6.23	-3.3	6.37	-2.2	6.27	-2.7
3	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	4.56	4.19	-2.9	4.22	-2.4	4.13	-3.6	4.56	-4

Comprimento - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Márcio Azevedo	1983	M 40		CD OPERÁRIO LAGOA	4.67	4.42	-2	4.67	-3.5	4.41	-3.4	4.45	-3.2



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
2	Gonçalo Ferraz	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	4.48	4.24	-1.1	4.48	-1.5	4.00	-2.9	4.24	-3.3
3	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	4.40	3.68	-2.9	4.34	-2.8	4.04	-2.7	4.40	-1.8
4	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	4.28	4.20	-2	4.28	-1.8	4.27	-3.4	4.15	-1.4
5	Jacinto Rodrigues	1979	M 40		C D C NAVAIS	4.22	3.90	-2.9	4.18	-1.6	4.22	-2.8	4.10	-2.6
DNS	João Benedito	1979	M 40		A D CULT DE TUNES	x		0.0						
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	x		0.0						
DNS	Pedro Santos	1983	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	x		0.0						

Comprimento - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	5.35	4.98	-5.3	5.08	-4.5	5.35	-1.9	5.29	-2.8
2	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	5.08	X	-	5.08	-3.5	5.00	-4.1	5.00	-3.2
3	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	4.86	4.48	-1.3	4.24	-2.2	4.37	-2.8	4.86	-2
4	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	4.32	4.32	-1.7	X	-	4.26	-2.4	4.14	-2.8
5	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	4.22	4.21	-3.9	4.22	-2.3	4.05	-3.2	4.16	-4
6	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	4.15	X	-	X	-	4.15	-2.6	X	-
7	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	3.66	3.66	-3.9	3.48	-1.7	3.58	-3.9	3.64	-2.7
DNS	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	x		0.0						

Comprimento - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	4.73	3.83	-2.8	4.57	-1.8	4.73	-2.9	X	-
2	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	4.01	3.95	-4.1	4.01	-3	3.87	-1.7	-	-
3	Emílio Gonçalves	1967	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	3.62	3.38	-4.3	3.62	-2.8	3.45	-1.7	3.36	-3.2
4	António Rodrigues	1965	M 55		A C R SRA DESTERRO	3.07	3.07	-3.3	2.90	-3.2	X	-	-	-

3000 m Marcha - M80 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	25:10.49

3000 m Marcha - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Ramôa	1952	M 70		U A POVOENSE	24:59.23

3000 m Marcha - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:18:53.25
2	Gonçalo Rebelo	1958	M 65		G D S DOMINGOS	0:19:33.29
3	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	0:23:57.46

3000 m Marcha - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Rodrigues	1959	M 60		C ATLETISMO TUNES	17:46.19

3000 m Marcha - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	15:05.15
2	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	16:06.18
3	Luis Neiva (X)	1967	M 55		C F OS BELENENSES	23:57.91



3000 m Marcha - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	14:01.86
2	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	14:52.21
3	João Carlos Almeida	1970	M 50		A ACAD BELA VISTA	15:55.39
4	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	16:40.52
5	Daniel Cabrita	1973	M 50		C ATLETISMO TUNES	17:36.67

3000 m Marcha - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gil	1975	M 45		G DESP ESTREITO	14:24.57
2	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	15:28.00
3	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	18:45.84

3000 m Marcha - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Vendeira	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	15:13.82
2	Vítor Hugo Candeias	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	17:39.40

3000 m Marcha - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Sanchez	1984	M 35	ESP	C A MAZAREFES	14:53.75
2	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	15:06.53

Martelão 15,88kg - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paulo Patrício	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	6.58	6.26	6.58	6.13	5.22
2	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	5.95	5.75	5.14	5.95	X
DNS	Rui Pombeiro	1984	M 35		A NATUREZA ENSINA		x			

Martelão 15,88kg - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	14.01	13.04	14.01	X	13.76
2	Pedro Martins	1981	M 40		C R D SANTALUZIENSE	9.24	8.18	9.24	8.53	8.39
3	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	8.39	8.34	8.39	7.17	-
4	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	5.53	X	X	4.55	5.53
5	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	4.89	X	4.51	4.57	4.89
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO		x			

Martelão 15,88kg - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	12.05	11.51	12.05	11.67	X
2	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	9.28	9.13	9.28	9.01	X
3	Nelson Gonçalves	1975	M 45		CLUBE VELA TAVIRA	6.57	6.57	6.40	X	6.25
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO		x			

4x100 m - F35 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	COP	ND			C ORIENTAL PECHÃO	66.90	Catarina Do Vale-293-MASTER	Ana Rita Cardoso-292-MASTER	Graça Fernandes-298-MASTER	Ester Castelo-296-MASTER



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	68.60	Carla Oleirinha-70-MASTER	Ana Rosário-63-MASTER	Eugénia Izaias-76-MASTER	Ângela Ricardo-65-MASTER
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	71.62	Tânia Lima-348-MASTER	Telma Ramalho-349-MASTER	Elisabete Silva-335-MASTER	Andreia Banha-330-MASTER
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	80.88	Carla Machado-237-MASTER	Marisa Pereira-247-MASTER	Ana Pereira-234-MASTER	Cláudia Vilarinho-238-MASTER

4x100 mt- F60 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	95.42	Almira Mateus-260-MASTER	Helena Carvalho-266-MASTER	Teresa Mendes-281-MASTER	Emília Nunes-264-MASTER

4x100 mt- F40 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	58.83	Isabel Gama-244-MASTER	Sandra Borges-248-MASTER	Sónia Eusébio-249-MASTER	Susana Duarte-250-MASTER
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	73.46	Claudia Figueiredo-74-MASTER	Paula Simões-92-MASTER	Ângela Martins-64-MASTER	Filomena Rebelo-79-MASTER

4x100 mt- F45 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	63.49	Ana Cerqueira-353-MASTER	Bárbara Moreira-354-MASTER	Fernanda Borges-359-MASTER	Isabel Ferreira-361-MASTER
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	64.00	Sofia Jorge-96-MASTER	Sofia Pinheiro-98-MASTER	Elsa Miranda-75-MASTER	Antónia Jordão-66-MASTER
3	CLAC		ND		C L A COMPETIÇÃO	71.15	Catarina Gonçalves-254-MASTER	Ana Abegão-252-MASTER	Susete Morgado-258-MASTER	Mª Fátima Carrelo-257-MASTER
4	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	82.56	Ana Costa-328-MASTER	Maria Henriques-342-MASTER	Clara Ferreira-333-MASTER	Ana Nunes-329-MASTER

4x100 mt- F50 | MASTER- F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CRDS		ND		C R D SANTALUZIENSE	74.91	Justina Pereira-318-MASTER	Lina Brito-319-MASTER	Fátima Salve Rainha-317-MASTER	Manuela Pereira-321-MASTER

4x100 mt- F55 | MASTER- F | Dia 1

Martelão 11,34kg - M50 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	14.02	12.93	13.87	13.31	14.02
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	13.76	13.76	X	X	13.48
3	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	10.74	X	9.41	10.21	10.74
4	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	10.39	10.39	10.25	10.07	10.30
5	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	9.47	9.47	X	X	X
6	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	6.46	6.46	6.20	X	-

Martelão 11,34kg - M55 | MASTER- M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	8.79	7.80	X	X	8.79
2	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	7.58	7.37	7.58	6.84	7.55
3	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	7.06	6.36	7.06	6.66	6.24



Martelão 9,08kg - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Cunha	1962	M 60		A NATUREZA ENSINA	10.94	9.47	10.94	10.16	X
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	10.04	10.04	10.04	9.70	X

Martelão 9,08kg - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	10.04	9.58	10.04	X	9.77
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	9.43	8.42	9.32	9.12	9.43
3	Vitor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.83	7.83	7.58	7.40	6.60
4	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.28	7.28	7.07	X	X

4x100 mt - M35 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GM1DQ		ND		1º DEZEMBRO QUEIJAS	46.89	Artur Cota-410-MASTER	Jorge Paula-417-MASTER	José Pereira-418-MASTER	Marco Veloso-419-MASTER
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	49.10	Cristiano Pinto-239-MASTER	André C Assunção-235-MASTER	João Parente-245-MASTER	Francisco Marques-242-MASTER
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	54.19	Flávio Ramalho-338-MASTER	Nuno Vigário-344-MASTER	Vitor Hugo Candeias-350-MASTER	Renato Moreiras-346-MASTER
4	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	56.16	Paulo Anibal-300-MASTER	Paulo Escobar-301-MASTER	Rui Anibal-304-MASTER	Pedro Ramos-302-MASTER
5	RUNTEJO		ND		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	60.66	Tiago Ribeiro-497-MASTER	Tiago Graça-496-MASTER	Carlos Freitas-492-MASTER	Paulo Arrenega-495-MASTER

4x100 mt - M70 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	69.00	Bento Baptista-263-MASTER	José Ribeiro-273-MASTER	Marcelo Ribeiro-276-MASTER	João Travessa-269-MASTER

4x100 mt - M40 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	GDRCP		ND		GDRP PONTERROLENSE	57.62	Pedro Porfirio-400-MASTER	Joaquim Leal-396-MASTER	Pedro Antunes-399-MASTER	Daniel Costa-392-MASTER

4x100 mt - M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	53.57	António Mouro-68-MASTER	Carlos Saias-73-MASTER	Marco Fatelo-89-MASTER	Helder Carminé-80-MASTER
2	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	56.44	Jorge Silva-341-MASTER	Nuno Pais E Silva-343-MASTER	Jorge Coelho-340-MASTER	Carlos Gregório-331-MASTER

4x100 mt - M50 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	52.82	Rui Jorge-94-MASTER	João Dias-83-MASTER	Orlando Alves-91-MASTER	Carlos Costa-71-MASTER



4x100 m† - M55 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	51.53	Daniel Monteiro-356-MASTER	Carlos Pereira-355-MASTER	Paulo Vilaça-364-MASTER	Eugenio Costa-358-MASTER

4x100 m† - M60 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	68.22	Alberto Covas-61-MASTER	José Luis Pires-87-MASTER	António Antunes-67-MASTER	João Veiga-84-MASTER

4x100 m† - M65 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	72.67	Fernando Chamusca-77-MASTER	Luís Da Silva-88-MASTER	José Amigo-86-MASTER	António Nascimento-69-MASTER
2	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	79.91	Fernando Ribeiro-265-MASTER	José Marques-272-MASTER	Rui Silva-280-MASTER	Jorge Carvalho-271-MASTER

3000 m† - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Mendes	1951	M 70		C A GALINHEIRAS	14:59.48
2	Marília Cavaco	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	15:59.45

3000 m† - F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:16:56.86

3000 m† - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fiona Gonçalves	1961	M 60		C DESP QUARTEIRA	0:12:37.74
2	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:10:07.60
3	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	0:13:22.95
4	Paula Sousa	1962	M 60		J O MONTE ABRAÃO	0:14:33.26
5	Adília Fernandes	1963	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	0:16:15.22

3000 m† - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosa Trancoso	1968	M 55		AC FERNANDA RIBEIRO	0:11:51.12
2	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENENSES	0:11:59.18
3	Elsa Oliveira	1965	M 55		ASS DESP PALMEIROS	0:13:23.96
4	Deolinda Lopes	1966	M 55		A ACAD BELA VISTA	0:13:52.45
5	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:13:54.60
6	Zulmira Rodrigues	1966	M 55		U A POVOENSE	0:14:01.86

3000 m† - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Parreira	1972	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	0:11:38.84
2	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	0:11:47.56
3	Florinda Fernandes	1969	M 50		C A MAZAREFES	0:12:50.24
4	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:13:40.47
5	Carla Pedrosa	1973	M 50		C F OS BELENENSES	0:13:59.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Isabel Nunes	1972	M 50		TEAM EL COMANDANTE	0:15:09.46
7	Susana Sobral	1972	M 50		C DESP QUARTEIRA	0:15:25.16
8	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:15:50.43

Disco 2Kg - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	36.96	35.27	35.60	X	36.96
2	Micael Nóbrega	1987	M 35		JUV DESP NEVES	33.60	32.60	X	33.60	X
3	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	27.57	X	26.97	X	27.57
4	Emanuel Rodrigues	1988	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	20.74	18.81	19.69	20.74	19.30
5	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	19.51	17.44	17.60	19.51	X
DNS	Rui Pombeiro	1984	M 35		A NATUREZA ENSINA		x			

Disco 2Kg - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	46.74	44.38	46.74	43.56	X
2	Vítor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	42.98	42.98	X	39.21	39.54
3	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	33.53	29.30	33.53	32.40	32.91
4	Pedro Martins	1981	M 40		C R D SANTALUZIENSE	26.55	26.55	26.24	25.23	-
5	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	23.65	22.64	23.65	X	X
6	Tiago Silva	1980	M 40		C VETERANOS COIMBRA	21.65	19.06	X	21.65	X
7	Marco Oliveira (X)	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	15.61	12.68	14.09	15.16	15.61
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO		x			
DNS	Marcio Souza	1982	M 40	BRA	TUGAS ON TOUR A D		x			

Disco 2Kg - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	32.63	27.96	32.63	31.70	31.31
2	Nelson Martinho	1979	M 45		AMCR FONTE GRADA	31.89	31.89	31.49	X	X
3	Sérgio Cipriano	1978	M 45		AMCR FONTE GRADA	26.61	26.53	26.28	25.19	26.61
4	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	24.36	X	X	24.36	23.59
5	Nelson Gonçalves	1975	M 45		CLUBE VELA TAVIRA	22.04	18.86	19.65	22.04	20.59
6	Telmo Cardoso	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	16.69	X	16.69	16.01	X
7	Sérgio Assis	1978	M 45		GRUPO DESP PAVIA	16.52	16.52	13.97	X	14.20
8	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	15.96	15.91	X	15.96	15.51
DNS	Luís Gavina	1977	M 45		CRC DESP LUZENSE		x			
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO		x			

Martelo 4Kg - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ángela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	31.09	29.24	X	31.09	X
2	Sónia Eusébio (X)	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	14.52	12.57	X	14.52	14.40
3	Susana Coelho (X)	1980	M 40		A D CULT DE TUNES	11.63	11.63	10.06	11.48	X

Martelo 4Kg - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	21.59	21.59	X	X	17.95
2	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	19.82	18.90	19.82	19.40	13.09
3	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	19.39	19.39	16.59	17.92	X
4	Olga Neves (X)	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	14.85	13.57	14.85	13.96	14.68



3000 mt - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elsa Miranda	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	12:16.97
2	Ana António	1978	M 45		GRUPO DESP DIANA	12:26.77
3	Guilhermina Rebola	1974	M 45		GRUPO DESP DIANA	12:41.18
4	Sónia Palma	1977	M 45		TUGAS ON TOUR A D	12:42.94
5	Eunice Jesus	1976	M 45		TUGAS ON TOUR A D	13:13.71
6	Rute Pires Queiroz	1975	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	13:50.50
7	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	13:55.80
8	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	14:45.46
DNS	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Marisa Francisco	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	x

3000 mt - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Lourenço	1983	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	11:29.63
2	Sofia Monteiro	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	12:17.02
3	Helena Santareno	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	12:59.57
4	Andreia Pinto	1980	M 40		TUGAS ON TOUR A D	13:07.19

3000 mt - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	11:22.23
2	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	11:41.38
3	Lisa Vieira (X)	1985	M 35		C DESP QUARTEIRA	15:01.77

Tripla - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	14.17	11.74	2.30	13.09	3.00	13.95	2.60	14.17	2.70
2	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	13.36	12.56	2.20	11.75	3.20	13.36	2.40	13.16	1.90
3	Célio Khibo	1986	M 35		C I A ILHA AZUL	11.96	11.19	2.90	11.73	3.80	X	-	11.96	3.50
4	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	9.72	9.63	1.70	9.54	2.40	9.72	2.50	9.68	1.50

Tripla - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Márcio Azevedo	1983	M 40		CD OPERÁRIO LAGOA	9.37	9.10	2.80	9.27	3.00	8.91	2.00	9.37	2.50
2	Jacinto Rodrigues	1979	M 40		C D C NAVAIS	9.29	X	-	8.61	2.00	9.29	3.00	X	-
3	Gonçalo Ferraz	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	9.12	8.76	2.20	8.83	1.90	9.12	1.90	8.87	1.90
DNS	Nuno Perdigão	1981	M 40		CORTIÇADAS C A	x	0.0							

Tripla - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	10.18	10.18	1.20	9.90	2.80	-	-	10.08	1.80
2	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	9.49	9.49	1.60	-	-	-	-	9.32	3.30
3	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	8.67	7.99	1.80	8.15	2.70	8.67	1.13	8.67	2.70
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	x	0.0							

Tripla - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	11.22	11.14	1.90	11.22	2.40	9.98	1.60	11.02	3.00
2	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	9.43	X	-	8.87	3.00	9.43	4.80	X	-
3	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	9.00	9.00	4.10	X	-	8.89	3.30	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
DNS	João Neves	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	x		0.0						

Triplo - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	9.77	9.77	2.20	9.53	1.40	X	-	-	-
2	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	7.86	7.86	2.30	-	-	-	-	-	-
DNS	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x		0.0						
DNS	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	x		0.0						

Altura - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
1	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	1.20	-	-	-	-	XXO	O	XO	X-
2	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	1.10	O	O	O	XO	XXO	XXX		

Altura - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40
1	Ana Cruz	1975	M 45		TUGAS ON TOUR A D	1.35	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	XXO	XX-
2	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	1.25	-	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX		
3	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	1.25	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO			
4	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.15	-	-	-	O	XO	O	XXX				
5	Catarina Gonçalves	1977	M 45		C L A COMPETIÇÃO	0.95	O	XO	XXX								
DNS	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	SM											

Altura - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05
1	Maria José Ferreira	1973	M 50		GDRC PONTERROLENSE	1.00	O	O	O	O	O	XXX
2	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0.95	O	XO	O	O	XXX	
3	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	0.95	O	O	O	XXO	XXX	

Altura - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	1.25
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.20	-	-	-	O	O	O	XXX
2	Elisa Sampaio	1967	M 55		U A POVOENSE	1.05	O	O	XO	XXX			

Altura - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10
1	Anabela Gordo	1963	M 60		C F OS BELENENSES	1.05	-	-	O	XO	XO	O	XXX
2	Almira Mateus	1960	M 60		C VETERANOS COIMBRA	0.90	O	O	O	XXX			
3	Mª Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	0.90	O	O	XXO	XX-			

Altura - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.55
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.55	O	O
DNS	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA	SM		

Altura - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Víctor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	1.50	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XXX
2	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	1.35	-	-	XO	O	O	O				
3	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	1.15	XO	XO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
DNS	José Sousa Ribeiro	1955	M 65		A D CULT DE TUNES	SM										

Altura - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15
1	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.15	-	O	O	O	O
2	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	1.05	O	O	O	XXX	

Altura - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.05	1.10	1.15	1.20
1	Leonardo Azevedo	1946	M 75		C F OS BELENENSES	1.20	O	-	O	O

3000 mt - M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos (X)	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	0:17:02.94

3000 mt - M85 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	15:22.88

3000 mt - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	0:14:23.65
2	Diamantino Coelho	1948	M 75		Individual	0:15:14.12

3000 mt - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Alfarroba	1953	M 70		OLÍMPICO C LAGOS	0:12:28.50
2	Adérito Alves	1951	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	0:12:33.95
3	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:12:57.34
4	José Gomes	1953	M 70		C D C NAVAIS	0:13:10.16
5	José Bordalo	1952	M 70		Individual	0:13:48.52
6	António Dos Santos (X)	1953	M 70		ASS CORRER LISBOA	0:14:31.07
7	Jaimé Silva (X)	1952	M 70		ASS DESP PALMEIROS	0:15:23.62

3000 mt - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Moreira	1958	M 65		ASS CORRER LISBOA	0:12:07.31
2	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:12:09.52
3	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:12:13.20
4	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	0:12:25.69
5	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	0:13:08.25
6	Armando De Lacerda (X)	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:15:14.25
7	António Branco (X)	1954	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:15:53.51

3000 mt - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	10:50.06
2	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	10:57.53
3	Carlos Carvalho	1960	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	13:03.74
4	Alexandrino Costa (X)	1963	M 60		A C R SRA DESTERRO	16:25.74



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Joaquim Lopes	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	x

3000 mt- M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Álvaro Oliveira	1969	M 55		ASS DESP PALMEIROS	10:12.61
2	Domingos Barros	1967	M 55		C A MAZAREFES	10:16.32
3	Alexandre Monteiro	1966	M 55		U A POVOENSE	10:32.77
4	Paulo Arrenga	1966	M 55		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	10:44.59
5	Miguel Correia	1966	M 55		C F OS BELENENSES	10:48.72
6	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA F C	10:56.99
7	João Pisco	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	11:10.56
8	Henrique Lavos	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	11:19.47
9	Jorge Monteiro	1967	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	14:14.58
DNS	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Luciano Gordo	1968	M 55		ADCV - CASTELO VIDE	x
DNS	José Santiago	1966	M 55		COOL RUNNERS LOULÉ	x
DNS	José Ramalho	1967	M 55		TEAM EL COMANDANTE	x
DNS	Luis Neiva	1967	M 55		C F OS BELENENSES	x

Disco 1.5Kg- M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	45.35	44.66	45.35	X	
2	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	40.17	35.89	40.17	X	38.21
3	Sergio Almeida	1972	M 50		A C R SRA DESTERRO	33.41	33.41	30.32	X	X
4	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	30.30	26.62	30.12	30.30	29.78
5	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	29.84	29.84	27.68	X	28.89
6	Luís Gomes	1970	M 50		AMCR FONTE GRADA	28.27	25.34	27.08	26.43	28.27
7	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	27.80	24.56	X	26.34	27.80
8	Jorge Santos	1971	M 50		ASSOCIAÇÃO GDAK	26.26	26.26	24.73	25.44	X
9	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	25.50	25.50	25.09	25.50	22.32
10	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	22.21	21.20	22.21	19.66	21.54
11	José Fernandes	1973	M 50		C F OS BELENENSES	20.30	17.91	X	20.08	20.30
12	Adão Mendes	1971	M 50		C D C NAVAIS	19.66	18.60	X	16.61	19.66
DNS	Nuno Branco	1970	M 50		GRUPO DESP PAVIA			x		

Disco 1.5Kg- M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Miguel Carvalho	1969	M 55		CLUBE DESP DA PÓVOA	33.49	27.12	33.49	31.27	X
2	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	30.60	30.60	X	X	27.93
3	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	22.85	21.85	X	22.85	19.70
4	Vitor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	22.75	22.75	19.71	X	X
5	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	20.41	19.21	19.32	X	20.41
6	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	19.70	18.45	19.70	19.62	19.69
7	Luis Neiva (X)	1967	M 55		C F OS BELENENSES	12.70	12.70	10.95	12.05	-

Martelo 3Kg- F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	24.55	22.75	17.46	20.33	24.55
2	Ana Marques	1972	M 50		GDRP PONTERROLENSE	23.31	X	23.31	X	22.71
3	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	23.12	21.59	22.68	23.12	X
4	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	23.02	21.58	23.02	20.62	22.31
5	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	22.85	22.85	19.86	22.03	19.24
6	Ana Santos	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	16.66	16.47	16.66	15.95	16.38
7	Natália Santos	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	16.59	X	16.59	14.84	X



Martelo 3Kg - F55 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	26.96	24.89	22.97	26.96	X
2	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	26.21	25.88	24.75	26.16	26.21
3	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	18.31	18.31	17.57	X	16.71

Martelo 3Kg - F60 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Salve Rainha	1963	M 60		C R D SANTALUZIENSE	20.49	19.89	20.01	18.96	20.49
2	Ângela Castro	1959	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	15.19	13.21	15.19	X	14.55
3	Anabela Gordo	1963	M 60		C F OS BELENENSES	13.77	11.44	X	X	13.77
DNS	Alice Cerqueira	1963	M 60		C VETERANOS COIMBRA	x				

Martelo 3Kg - F65 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	20.29	20.29	18.66	18.92	19.42
2	Ludovina Oliveira	1955	M 65	MOZ	C F OS BELENENSES	17.94	X	16.72	X	17.94

Martelo 3Kg - F70 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	14.02	13.60	11.89	X	14.02

Martelo 2Kg - F85 | MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	14.72	14.60	14.72	12.98	X

Martelo 4kg - M70 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	25.79	X	25.79	25.39	25.61
2	Marcelo Ribeiro	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	20.36	19.20	20.36	20.05	17.44
3	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	16.22	16.22	15.09	X	X
DNS	Vítor Rodrigues	1951	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	x				
DNS	António Silva	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	x				

Martelo 4kg - M75 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Fortunato	1946	M 75		GDRC PONTERROLENSE	17.06	14.53	15.96	X	17.06
2	Alfredo Mateus	1945	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	16.87	16.37	15.54	15.55	16.87
3	Jorge Carvalho (X)	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	11.96	10.17	X	-	11.96

Martelo 3kg - M80 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	15.21	X	12.84	13.81	15.21

Martelo 3kg - M85 | MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	20.52	20.52	19.04	20.09	



3000 mt- M50 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ernesto Zambujo	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	9:47.10
2	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	9:49.79
3	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	9:51.58
4	Rui Guerreiro	1971	M 50		A ACAD BELA VISTA	9:59.42
5	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	10:04.54
6	Nuno Naia	1974	M 50		MILLENUM BCP	10:33.19
7	Gustavo Santos	1972	M 50		C F OS BELENENSES	10:50.48
8	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	10:58.93
9	Carlos Freitas	1971	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	11:08.76
10	Rui Pereira	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	11:28.12
11	Gonçalo Ferreira	1972	M 50		C F OS BELENENSES	11:39.37
12	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	11:54.11
13	Antonio Afonso	1970	M 50		C REC ALTURENSE	11:57.06
14	Jorge Pires	1970	M 50		U A POVOENSE	11:57.54
15	Pedro Favinha	1972	M 50		C F OS BELENENSES	12:18.21
16	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	12:24.51
17	Vico Ughetto	1970	M 50		C ORIENTAL PECHÃO	12:48.21
DNS	Nelson Rafael	1973	M 50		C DESP QUARTEIRA	x
DNS	Marco Gonçalves	1971	M 50		ALGARVE TRAILRUNNING	x
DNS	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	x
DNS	Albert Casals Barat		M 50		CABadajoz	x

3000 mt- M45 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	9:36.96
2	Cláudio Cardoso	1978	M 45		A CRISTÂ MOCIDADE	9:38.60
3	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	10:05.83
4	João Paulo Ferreira	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	10:16.14
5	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	11:01.53
6	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	11:20.06
7	Alexandre Pedrosa	1975	M 45		C F OS BELENENSES	11:21.92
8	David Fernandes	1974	M 45		Individual	11:21.99

3000 mt- M40 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	9:28.57
2	António Carvalho	1979	M 40		ASS MONDIM ATLETISMO	9:33.21
3	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	9:58.37
4	Yuri Pushkin	1982	M 40	RUS	C F OS BELENENSES	10:09.68
5	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	10:22.28
6	Nelson Palma	1980	M 40		G D ALCOUTIM TRAIL	10:54.52
7	Vitor Hugo Candeias (X)	1983	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	11:32.90
8	Ricardo Vendeira (X)	1981	M 40		A C R SRA DESTERRO	12:27.73
DNS	Carlos Gago	1983	M 40		C REC ALTURENSE	x
DNS	Tiago Figueiredo	1982	M 40		BOAVISTA F C	x
DNS	Rui Santos	1980	M 40		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x

Altura - M35 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.25	1.30	1.35	1.65	1.70	1.75	1.80	1.80
1	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	1.80	-	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Serafim Ventura	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	1.35	-	-	O					
3	Flávio Ramalho	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	1.25	XXO	XXX						



Altura - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.60	1.65	1.70
1	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO	1.65	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	1.45	-	-	-	O	O	O			
3	Gonçalo Ferraz	1983	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	1.40	O	-	O	XO	XO	XXX			
DNS	João Benedito	1979	M 40		A D CULT DE TUNES	SM									

Altura - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Francisco Marques	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.50	-	-	-	-	O	XO	O	XXX
2	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	1.45	-	-	-	-	-	O	-	XXX
3	Artur Cota	1974	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	1.35	-	O	XO	XO	XX-			
4	Jorge Coelho	1977	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	1.20	XO	X-						
DNS	Paulo Coelho	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	SM								

Altura - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.30	1.35	1.40	1.50	1.55	1.60	1.65	1.70
1	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.65	-	-	-	-	O	O	X-	O	O	XXX
2	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	1.55	-	-	-	-	O	O	O	XX-		
3	Rui Monteiro	1973	M 50		C S S S JOÃO MADEIRA	1.35	-	-	O	XXO	X-					
4	Paulo Luís	1974	M 50		C DESP QUARTEIRA	1.30	O	O	O	XXX						
4	Rui Avelans Coelho	1972	M 50		C F OS BELENENSES	1.30	O	O	O	XXX						
6	Reinaldo Fernandes	1970	M 50		C F OS BELENENSES	1.30	-	XO	O	XXX						

Altura - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.20	1.25	1.35	1.40	1.45	1.50	1.55
1	Luís Inocêncio	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	1.50	-	-	-	XO	O	XO	XX
2	João Simão	1968	M 55		AAACRO POMBAL	1.45	-	-	-	O	XXO	XXX	
3	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	1.20	O	-	-	-	XXX		

Triplo - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Carla Machado	1985	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	7.23	7.06	3.40	7.23	-1.8	6.44	-2.8	6.91	-1.8
2	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	6.57	6.57	1.60	6.41	-2.3	X	-	X	-

Triplo - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	9.88	9.88	2.50	9.87	0.10	9.73	-1.8	X	-

Triplo - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Isabel Gama	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	8.88	8.88	0.60	8.87	1.00	8.79	-3.3	-	-
2	Carla Reis	1977	M 45		GRECAS - VAGOS	8.16	8.16	3.70	8.07	1.30	X	-	7.44	-3.6
3	Bárbara Moreira	1974	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.01	6.64	1.90	7.01	2.00	6.65	-3.1	6.59	-1.3
4	Ana Lúcia Ponte	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	6.98	X	-	6.68	3.30	6.77	1.20	6.98	-2.1
5	Catarina Gonçalves	1977	M 45		C L A COMPETIÇÃO	6.42	X	-	X	-	6.42	-3.4	X	-

Triplo - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Michele Correia	1972	M 50		C F OS BELENENSES	6.23	X	-	5.69	2.80	6.23	-1.1	-	-



Triplo - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Ana Moraes	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	8.16	8.16	1.80	7.94	2.00	8.08	-2.3	-	-
2	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	8.00	8.00	0.80	7.79	2.60	7.49	-1.2	7.60	-1.5
3	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	6.48	6.24	1.80	6.23	3.30	6.12	-0.1	6.48	-3.2

Triplo - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mª Fátima Carrelo	1963	M 60		C L A COMPETIÇÃO	5.31	5.16	2.60	5.31	1.50	X	-	5.00	-3.2
2	Almira Mateus	1960	M 60		C VETERANOS COIMBRA	4.73	X	-	X	-	4.73	-2.1	4.56	-1.7

Triplo - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	7.92	7.92	2.10	7.86	2.50	X	-	X	-
2	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.33	7.33	2.20	7.05	1.90	-	-	-	-
DNS	Vasco Araújo	1964	M 60		C VETERANOS COIMBRA		x	0.0						

Triplo - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Victor Mendes	1955	M 65		C F OS BELENENSES	9.36	-	-	X	-	8.64	-2	9.36	-1.3
2	Alfredo Melão	1955	M 65		A NATUREZA ENSINA	9.30	9.25	0.50	9.30	0.90	8.92	-2.9		
3	João Catalão	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	7.73	X	-	7.73	2.40	-	-	X	-
4	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	6.60	5.84	1.20	5.23	0.70	5.40	-3.2	6.60	-4.2
5	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	6.08	5.78	2.10	X	-	6.08	-2.8	-	-

Triplo - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	7.26	X	-	X	-	7.01	-2.6	7.26	1.50

Triplo - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Leonardo Azevedo	1946	M 75		C F OS BELENENSES	5.98	5.98	0.70	5.68	1.00	-	-		

3000 mt - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	9:09.43
2	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	10:00.32
3	Pedro Vieira	1989	M 35		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:06.10
4	Paulo Gomes (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	11:05.91
5	Juan Luis Garzon (X)	1986	M 35	ESP	TUGAS ON TOUR A D	11:21.18
6	Tiago Ribeiro (X)	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	11:49.07
DNS	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	x
DNS	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	x
DNS	Herlander Pessoa	1987	M 35		TUGAS ON TOUR A D	x

3000 mt Obst. - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gouveia	1967	M 55		NÚCLEO SCP SEIXAL	11:06.25
2	Paulo Galego	1968	M 55		Individual	11:30.66
3	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	13:11.22



Disco 1Kg - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fonseca Antunes	1960	M 60		S U OPERÁRIA VAIS	37.56	35.18	34.96	37.56	X
2	Paulo Cavaleiro	1964	M 60		A R CASAENSE - EAC	33.10	33.10	X	X	X
3	Luis Guimarães	1962	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.58	28.58	26.99	27.71	X

Disco 1Kg - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	30.86	X	26.87	X	30.86
2	Kurt Kaschke	1955	M 65	GER	C VETERANOS COIMBRA	28.63	28.63	X	X	24.33
3	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	28.08	24.89	28.08	X	X
4	José Luis Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	23.84	X	21.98	20.89	23.84
5	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA	23.35	23.35	X	X	20.90
6	Vítor Saraiva	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	21.66	20.58	18.76	19.36	21.66
7	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	16.38	15.40	16.38	X	15.84

3000 m Obst. - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Leal	1973	M 50		GDR C PONTERROLENSE	12:18.62
2	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	12:49.73
3	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	13:08.60
DNS	Albert Casals Barat		M 50		CABadajoz	x
DNS	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	x

3000 m Obst. - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	10:47.78
2	Marco Faria	1976	M 45		VIZELA CORRE	11:49.22
3	Nuno Pais E Silva	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	12:07.89
4	Sérgio Assis	1978	M 45		GRUPO DESP PAVIA	12:45.49
5	Joaquim Vaz	1975	M 45		C F OS BELENENSES	13:11.83
DNS	Daniel Machado	1978	M 45		GRUPO DESP DIANA	x

3000 m Obst. - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Rodrigues	1980	M 40		A ACAD BELA VISTA	10:12.16
2	Adelino Monteiro	1981	M 40		A NATUREZA ENSINA	10:21.64
3	Márcio Azevedo	1983	M 40		CD OPERÁRIO LAGOA	10:36.82
4	Pedro Porfírio	1983	M 40		GDR C PONTERROLENSE	12:00.02
5	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	12:30.24
6	Nuno Soares (X)	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	17:02.68
DNS	Miguel Sequeira	1982	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	x

3000 m Obst. - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	10:42.98

Martelo 7,26Kg - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Serafim Ventura (X)	1986	M 35		GRECAS - VAGOS	18.42	17.39	16.79	16.74	18.42
2	Paulo Patrício (X)	1985	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	15.78	15.73	X	15.78	14.84
NM	Juan Pinho	1986	M 35		GRECAS - VAGOS		x	X	X	X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DNS	Célio Khibo	1986	M 35		C I A ILHA AZUL	x				

Martelo 7,26Kg - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	44.02	36.96	X	44.02	X
2	Luís Jesus	1982	M 40		GRECAS - VAGOS	31.26	25.62	-	31.20	31.26
3	Ricardo Conceição	1982	M 40		ASS ONDASÓLIDA	30.06	X	30.06	29.46	X
4	Pedro Martins	1981	M 40		C R D SANTALUZIENSE	27.91	27.30	26.10	25.92	27.91
5	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	22.28	21.94	19.69	X	22.28
6	Marco Oliveira (X)	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	15.81	12.11	15.81	15.60	14.49
DNS	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	x				

Martelo 7,26Kg - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	38.02	37.64	38.02	X	
2	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	25.67	X	25.43	X	25.67
3	Nelson Gonçalves	1975	M 45		CLUBE VELA TAVIRA	20.84	19.27	19.90	20.84	
4	Sérgio Cipriano	1978	M 45		AMCR FONTE GRADA	18.52	16.99	15.93	17.94	18.52
5	Nuno Vigário (X)	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	8.75	8.75	X	-	-
DNS	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	x				
DNS	Hélder Silva	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	x				

200 m - F75 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Lino	1948	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	46.87

200 m - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Fernandes (X)	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	48.69

200 m - F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Henriques	1958	M 65		ESCOLA MOITA TEJO	42.40
2	Carolina Ribeiro (X)	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	49.27
3	Alice Machado (X)	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	54.24

200 m - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugénia Izaías	1963	M 60		A NATUREZA ENSINA	34.23
2	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	39.03
3	Hermínia Pereira	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	41.29

200 m - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = -0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Luísa Caldas	1966	M 55		GDRC PONTERROLENSE	37.76
2	Elsa Oliveira	1965	M 55		ASS DESP PALMEIROS	39.11
3	Zulmira Rodrigues	1966	M 55		U A POVOENSE	41.02
4	Clara Ferreira	1966	M 55		ESCOLA MOITA TEJO	44.65



Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Ferreira	1968	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	30.98
2	Dina Oliveira	1968	M 55		AA LACOBRIGENSE	32.83
3	Fernanda Borges	1967	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	33.46
4	Manuela Pereira	1968	M 55		C R D SANTALUZIENSE	34.67
5	Ana Abegão	1968	M 55		C L A COMPETIÇÃO	35.45

200 mt- F50 | MASTER- F | Dia 2**Série 1 v = -1.6**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Quintas	1972	M 50		Individual	34.42
2	Cláudia Borralho	1973	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	35.01
3	Ana Passos	1971	M 50		C F OS BELENENSES	37.85
4	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	38.84

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sónia Freitas	1973	M 50		C F OS BELENENSES	29.98
2	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	32.72
3	Carla Oleirinha	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	34.24
DNS	Patrícia Mendes	1971	M 50		TUGAS ON TOUR A D	x
DNS	Sandra Carvalho	1971	M 50		C F OS BELENENSES	x

200 mt- F45 | MASTER- F | Dia 2**Série 1 v = -1.0**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Cerqueira	1976	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	33.30
2	Tânia Lima	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	34.90
3	Sónia Parreira	1979	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	35.31
4	Tânia Freitas	1976	M 45		U A POVOENSE	35.67
5	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	35.96
6	Mariana Borges	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	37.00

Série 2 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isabel Gama	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	30.79
2	Rita Duarte	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	32.02
3	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	32.08
4	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	34.26
DNS	Natália Agostinho	1978	M 45		N D CULTURAL ODEMIRA	x
DNS	Susana Duarte	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	x

200 mt- F40 | MASTER- F | Dia 2**Série 1 v = -1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	28.07
2	Corinne Damas	1980	M 40		C OLÍMPICO OEIRAS	31.08
3	Joana Craveiro	1982	M 40		C F OS BELENENSES	34.68
4	Andreia Banha (X)	1980	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	39.68
DNS	Vera Martinho	1983	M 40		Individual	x

200 mt- F35 | MASTER- F | Dia 2**Série 1 v = -1.5**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	32.52
2	Catarina Do Vale	1989	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	34.98
3	Telma Ramalho (X)	1985	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	37.48



Disco 1Kg - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Eusébio	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	21.33	21.33	X	21.15	X
2	Ângela Martins	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	21.23	21.23	15.88	X	X
3	Susana Coelho (X)	1980	M 40		A D CULT DE TUNES	13.22	13.22	12.72	12.67	11.76

Disco 1Kg - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Cláudia Vilarinho	1978	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	24.05	19.84	21.59	24.05	X
2	Cristina Falé	1977	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	21.60	17.27	X	21.60	X
3	Filipa Lopes	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	18.21	18.21	17.21	17.20	17.99
4	Ana Bela Jesus	1974	M 45		TUGAS ON TOUR A D	16.26	16.26	14.25	15.33	X
5	Olga Neves	1978	M 45		ESCOLA DO MOVIMENTO	15.99	14.92	X	15.67	15.99
6	Patrícia Silva	1978	M 45		A C D DE CESAR	14.78	14.78	X	13.89	11.28

200 m - M80 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	44.22
2	Arménio S Patrício (X)	1940	M 80		LINDA-A-PASTORA S C	53.28

200 m - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Silva	1947	M 75		C BENFICA ABRANTES	34.32
2	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	40.28
3	António Roque (X)	1944	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	42.48
4	José Tomé (X)	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	44.22

200 m - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Petisca	1954	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	35.13
2	João Travessa	1949	M 70		C VETERANOS COIMBRA	35.93
3	António Dos Santos (X)	1953	M 70		ASS CORRER LISBOA	37.51
4	Carlos Gema (X)	1953	M 70		COOL RUNNERS LOULÉ	39.42
5	Henrique Linares (X)	1953	M 70		C F OS BELENENSES	57.60
DNS	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	x
DNF	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	x

200 m - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniel Monteiro	1958	M 65		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.91
2	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	32.51
3	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	34.50
4	Alberto Covas (X)	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	35.64
5	José Luis Pires (X)	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	36.46
6	José Neto (X)	1957	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	37.83

200 m - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Pereira	1963	M 60		ESCOLA DO MOVIMENTO	27.75
2	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	28.74
3	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	29.07
4	Luís Barros (X)	1960	M 60		TUGAS ON TOUR A D	36.12



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	João Cândido (X)	1963	M 60		GDRC PONTERROLENSE	38.47
DNS	Nascimento Dias	1963	M 60		DESP OPERÁRIO RANGEL	x

200 mt- M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	25.52
2	Jose Pedro Vieira	1966	M 55		C SPIRIDON DE GAIA	27.67
3	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.24
4	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	29.08
5	Avelino Soares	1966	M 55		C F OS BELENENSES	29.45
6	Luís Trigo	1965	M 55		VITÓRIA F C	29.62
7	Pedro Freitas	1968	M 55		G DESP ESTREITO	32.08
8	Paulo Ribeiro (X)	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	32.27

200 mt- M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	24.29
2	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	24.31
3	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	26.11
4	Carlos Costa	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	26.57
5	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	27.57
6	Francisco Goncalves	1970	M 50		ASS DESP PALMEIROS	27.67
7	Pedro Antunes	1974	M 50		GDRC PONTERROLENSE	29.72

200 mt- M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Vígário	1976	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	29.63
2	Paulo Custódio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	30.38
3	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	31.45
4	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	53.22
DNS	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	x

Série 2 v = -1.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Fernández Ferrete		M 45		Individual	25.75
2	Horácio Oliveira	1974	M 45		C F OS BELENENSES	27.38
3	Helder Ramos	1978	M 45		TUGAS ON TOUR A D	28.99
4	David Silva	1978	M 45		GRECAS - VAGOS	29.02
5	Rui Anibal	1974	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	29.22
DNS	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	x

Série 3 v = -1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.14
2	Ricardo Carvalho	1976	M 45		C F OS BELENENSES	24.37
3	André C Assunção	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	24.64
4	José Pereira	1976	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	24.84
5	Marco Fatelo	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	25.23
DNS	Elder Veiga	1978	M 45	CPV	1º DEZEMBRO QUEIJAS	x

200 mt- M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	27.01
2	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	28.55
3	Filipe Correia (X)	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	29.93
4	Nuno Soares (X)	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	39.05



Série 2 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Correia	1981	M 40		C F OS BELENENSES	26.64
2	Pedro Santos	1983	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	27.04
3	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	27.30
4	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	27.74
5	Paulo Anibal	1980	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	28.56

Martelo 6Kg - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	39.87	35.29	X	34.81	39.87
2	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	39.00	34.20	37.31	X	39.00
3	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	33.03	32.36	33.03	X	
4	Nuno Martins	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	27.97	X	23.96	27.97	25.79
5	José Teixeira	1970	M 50		J O MONTE ABRAÃO	25.95	25.95	X	23.57	X
6	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	21.35	X	X	21.35	X
7	Adão Mendes (X)	1971	M 50		C D C NAVAIS	17.66	16.21	17.66	16.87	X
8	Jorge Silva (X)	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	11.86	11.22	X	11.86	-

Martelo 6Kg - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	22.51	18.71	X	18.01	22.51
2	Vítor Pimenta	1966	M 55		ASS REC S. MIGUEL	22.03	20.09	21.60	21.05	22.03
3	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	18.00	16.74	18.00	17.08	16.34
4	António Fidalgo	1966	M 55		CRC DESP LUZENSE	17.43	16.94	X	17.43	X
5	Adelino Oliveira	1968	M 55		C BENFICA ABRANTES	16.53	16.53	16.06	-	-
6	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	16.26	15.58	15.98	15.26	16.26

Martelo 5Kg - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Carlos Cunha	1962	M 60		A NATUREZA ENSINA	25.93	25.93	X	-	-
2	João Cândido	1963	M 60		GDRC PONTERROLENSE	17.46	17.21	17.46	16.55	-

Martelo 5Kg - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fernando Ribeiro	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	25.84	X	23.72	25.04	25.84
2	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	23.32	X	23.32	X	20.75
3	Manuel Pinto	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	23.02	X	22.98	X	23.02
4	Reinaldo Vieira	1955	M 65		C VETERANOS COIMBRA	14.99	14.91	X	14.99	14.66
DNS	José Sousa Ribeiro	1955	M 65		A D CULT DE TUNES	x				

200 m - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jorge Paula	1984	M 35		1º DEZEMBRO QUEIJAS	23.55
2	Eduardo Camacho	1988	M 35		JUV DESP NEVES	23.76
3	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	25.48
4	João Parente	1987	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	26.59
DNS	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	x
DNS	André Ciriaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	x
DNS	Herlander Pessoa	1987	M 35		TUGAS ON TOUR A D	x



300 m Barr. - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernanda Martins	1968	M 55		TUGAS ON TOUR A D	64.25
2	Ana Morais (X)	1965	M 55		S U OPERÁRIA VAIS	87.63

300 m Barr. - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Mendes	1971	M 50		TUGAS ON TOUR A D	68.20
2	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	75.16

300 m Barr. - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Fortunato	1946	M 75		GDR C PONTERROLENSE	66.45

300 m Barr. - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ribeiro	1951	M 70		C VETERANOS COIMBRA	82.39

300 m Barr. - M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Catalão	1956	M 65		C VETERANOS COIMBRA	70.24
2	Rui Silva	1958	M 65		C VETERANOS COIMBRA	86.96
DNS	José Sousa Ribeiro	1955	M 65		A D CULT DE TUNES	x

300 m Barr. - M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	51.96
2	António Aguiar	1963	M 60		GDR C PONTERROLENSE	63.02
3	Domingos Pinto	1959	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	78.25

400 m Barr. - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joao Guimaraes	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	76.62
2	Paulo Vilaça	1964	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	77.60
3	Fernando Silva	1965	M 55		C D C NAVAIS	83.55
DNS	Alexandre Monteiro	1966	M 55		U A POVOENSE	x
DNS	Henrique Santos	1965	M 55		GRUPO DESP DIANA	x

400 m Barr. - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Susana Estriga	1975	M 45		Individual	71.46
2	Sónia Sequeira	1975	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	99.49
3	Ana Lúcia Ponte (X)	1979	M 45		ASSOCIAÇÃO GDAK	1:54.99

400 m Barr. - F35 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ângela Ricardo	1987	M 35		A NATUREZA ENSINA	83.86



400 m Barr. - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Orlando Alves	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	63.50
2	Miguel Nascimento	1970	M 50		CLUBE DESP DA PÓVOA	68.76
3	João Dias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	76.85
4	Nuno Queija	1972	M 50		C F OS BELENENSES	82.26

400 m Barr. - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	António Mouro	1976	M 45		A NATUREZA ENSINA	69.15
2	Daniel Costa	1978	M 45		GDRC PONTERROLENSE	72.27
3	Telmo Cardoso	1975	M 45		A DESP LUSTOSA	73.60
4	Sérgio Silva	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	73.63
DNS	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	x

400 m Barr. - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Alves	1983	M 40	BRA	A C VALE S MARTINHO	66.21
2	Pedro Porfírio	1983	M 40		GDRC PONTERROLENSE	73.39
3	Hugo Borges (X)	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	78.34

400 m Barr. - M35 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fernando Almeida	1987	M 35		NÚCLEO SCP CONDEIXA	61.93
2	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	64.42
3	André Ciriaco	1985	M 35		C F OS BELENENSES	68.00
4	Rui Martins	1985	M 35		GRUPO DESP PAVIA	69.18

800 m Barr. - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marília Cavaco	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	3:55.85
2	Maria Fernandes	1952	M 70		S S T S JOÃO MADEIRA	4:22.17

800 m Barr. - F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	4:08.91
2	Carolina Ribeiro (X)	1958	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	5:03.94

800 m Barr. - F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúisa Coelho	1963	M 60		C F OS BELENENSES	2:30.78
2	Lina Brito	1961	M 60		C R D SANTALUZIENSE	3:08.62
3	Adília Fernandes	1963	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	3:38.07
DNS	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	x

800 m Barr. - F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Fernandes	1969	M 55		C F OS BELENENSES	2:47.07
2	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	3:19.64
3	Helena Borges	1964	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	3:28.87



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Manuela González Reyes		M 55	Individual		x

Disco 1Kg - M80 | MASTER - M | Dia 2

Disco 1Kg .F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Ana Marques	1972	M 50		GDRC PONTERROLENSE	28.00	27.75	X	28.00	X		
2	Isabel Moreira	1970	M 50		CRC DESP LUZENSE	23.48	23.43	23.48	22.89	21.20		
3	Anabela Santos	1972	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	18.55	16.14	16.30	15.72	18.55		
4	Filomena Rebelo	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	17.88	15.75	X	17.88	15.72		
5	Susete Morgado	1973	M 50		C L A COMPETIÇÃO	14.99	X	X	14.99	-		
6	Ana Santos (X)	1974	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	13.10	X	10.27	13.10	12.84		
7	Ana Passos (X)	1971	M 50		C F OS BELENENSES	12.87	12.78	12.72	11.58	12.87		
8	Ana Macedo (X)	1972	M 50		U A POVOENSE	12.66	12.66	12.44	12.20	X		
9	Carla Oleirinha (X)	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	11.97	11.97	X	11.30	10.48		
10	Natália Santos (X)	1970	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	11.74	11.74	X	X	X		
DNS	Paula Henriques	1969	M 50		C VETERANOS COIMBRA			x				

Disco 1Kg .F55 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ana Morais	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	23.87	23.41	X	21.98	23.87
2	Ana Guerra	1969	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	20.00	19.03	18.14	X	20.00
3	Elisa Sampaio	1967	M 55		U A POVOENSE	17.43	14.93	14.27	15.36	17.43
4	Celestina Magalhães	1966	M 55		U A POVOENSE	14.62	14.62	13.36	13.63	13.44
5	Clara Carrêlo	1967	M 55		C L A COMPETIÇÃO	14.20	12.49	12.43	13.74	14.20
DNS	Teresa Morais	1965	M 55		A D CULT DE TUNES			x		

Disco 1Kg .F60 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Fátima Salve Rainha	1963	M 60		C R D SANTALUZIENSE	13.59	12.83	12.60	13.59	12.64
2	Ângela Castro	1959	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	11.17	10.93	11.17	X	11.07
DNS	Alice Cerqueira	1963	M 60		C VETERANOS COIMBRA			x		

Disco 1Kg - F65 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ludovina Oliveira	1955	M 65	MOZ	C F OS BELENENSES	28.76	28.38	28.76	27.44	X
2	Paula Martinho	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	16.40	15.26	15.05	15.86	16.40
3	Emília Nunes	1954	M 65		C VETERANOS COIMBRA	13.04	10.94	13.04	X	11.46
4	Alice Machado	1957	M 65		1º DEZEMBRO QUEIJAS	12.37	10.87	10.76	12.37	11.91

Disco 1Kg - F70 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Helena Carvalho	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA	10.98	10.98	10.63	10.92	

Disco 750gr - F85 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ivone Lobo	1936	M 85		C VETERANOS COIMBRA	10.71	10.12	9.09	10.71	10.12

Disco 1Kg - M70 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ulrich Geuther	1953	M 70	GER	C F OS BELENENSES	39.46	39.46	38.76	X	39.21
2	Luís Petisca	1954	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	26.82	20.69	23.24	26.82	24.87



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Valdemar Pereira	1950	M 70		G R QUINTA DA LOMBA	22.94	21.82	22.83	22.94	22.34
4	Guilherme Sá	1952	M 70		U A POVOENSE	20.57	X	20.57	17.69	18.66
5	Luís Da Silva	1951	M 70		A NATUREZA ENSINA	17.76	15.39	17.18	X	17.76
6	Henrique Linares	1953	M 70		C F OS BELENENSES	16.05	12.63	14.06	16.05	X
DNS	Vítor Rodrigues	1951	M 70		LINDA-A-PASTORA S C		x			
DNS	António Silva	1950	M 70		C VETERANOS COIMBRA		x			

Disco 1Kg - M75 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rui Antunes	1945	M 75		Individual	27.05	26.98	X	27.05	X
2	José Borralho	1947	M 75		Individual	20.46	19.96	19.13	20.22	20.46
3	José Marques	1949	M 75		C VETERANOS COIMBRA	20.22	20.22	X	18.03	19.09
4	Alfredo Mateus	1945	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	18.59	X	18.10	17.95	18.59
5	Vítor Mendes	1947	M 75		C VETERANOS COIMBRA	16.30	14.22	X	13.11	16.30
6	Jorge Carvalho	1948	M 75		C VETERANOS COIMBRA	14.95	14.81	14.95	14.06	X
7	Albertino Pinto	1945	M 75		C A A-DOS-CUNHADOS	13.25	12.55	X	13.25	12.75

Disco 1Kg - M85 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	António Valente	1938	M 85		MILLENIUM BCP	19.27	X	X	19.02	19.27
2	Elvino Cruz	1934	M 85		C F OS BELENENSES	16.86	16.86	16.15	15.72	-

800 mt - F50 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	2:42.77
2	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENENSES	2:55.23
3	Justina Pereira	1972	M 50		C R D SANTALUZIENSE	2:58.91
4	Paula Guedes	1971	M 50		CASA BENFICA SEIXAL	3:00.68
5	Isabel Antunes	1971	M 50		1º DEZEMBRO QUEIJAS	3:27.69
6	Susana Duarte (X)	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	3:48.66
DNS	Filipa Morgado	1973	M 50		ESCOLA MOITA TEJO	x

800 mt - F45 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:40.62
2	Albertina Ferreira	1978	M 45		C D AREIAS S. JOÃO	2:46.23
3	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:47.35
4	Paula Fernandes	1978	M 45		C F OS BELENENSES	2:48.57
5	Graça Fernandes	1976	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	2:56.17
6	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:57.88
7	Rute Oliveira	1977	M 45		GRUPO DESP DIANA	2:59.10
8	Sónia Ribeiro	1978	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	3:19.58
DNS	Mariana Borges	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	x
DNS	Paula Simões	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Elisabete Silva	1979	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	x

800 mt - F40 | MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alexandra Slayton	1984	M 40	USA	C F OS BELENENSES	2:27.83
2	Isabel Sousa	1984	M 40		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:39.27
3	Micheline Faria	1981	M 40		G DESP ESTREITO	2:48.63
4	Sofia Monteiro	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	2:50.70
5	Ester Castelo	1983	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	2:57.23
6	Joana Craveiro	1982	M 40		C F OS BELENENSES	3:04.98



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Miriam Silva	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	x

800 mt- F35 | MASTER- F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Liliana Paredes	1989	M 35		GRUPO DESP DIANA	2:31.45
2	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	2:34.81
3	Inês Almeida	1984	M 35		Individual	2:41.60
DNS	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	x

800 mt- M85 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	3:44.25

800 mt- M75 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adelino Moutinho	1947	M 75		BOAVISTA F C	3:07.60
2	António Roque (X)	1944	M 75		LINDA-A-PASTORA S C	3:44.21
3	José Tomé (X)	1946	M 75		C D AREIAS S. JOÃO	3:56.63
DNS	José Almeida	1949	M 75		Individual	x

800 mt- M70 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	2:41.63
2	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	2:44.11
3	Emídio Santos	1953	M 70		OS KÁGADOS	2:50.08
4	José Bordalo	1952	M 70		Individual	3:07.10
5	José Gomes	1953	M 70		C D C NAVAIS	3:07.54
6	António Paixão	1950	M 70		C L A COMPETIÇÃO	3:46.42
DNS	José Amigo	1952	M 70		A NATUREZA ENSINA	x

800 mt- M65 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Per Jacobsson	1957	M 65	SWE	AA LACOBRIENSE	2:38.99
2	Bo Henningson	1958	M 65	SWE	AA LACOBRIENSE	2:39.06
3	Albano Braga	1956	M 65		G D C CODAL	2:43.81
4	João Carvalho Lopes	1958	M 65		Individual	2:47.07
5	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	2:49.80
6	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	2:53.88
7	António Inácio	1956	M 65		GDRC PONTERROLENSE	2:59.05
8	Alberto Covas (X)	1959	M 65		A NATUREZA ENSINA	3:04.88
9	Narciso Oliveira (X)	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	3:09.91
DNS	José Neto	1957	M 65		C A VALE DE FIGUEIRA	x
DNS	António Nascimento	1957	M 65		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	x

800 mt- M60 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Rocha	1963	M 60		N A R MESSEJANA	2:24.90
2	António Antunes	1961	M 60		A NATUREZA ENSINA	2:30.44
3	Jorge Santos	1961	M 60		OLÍMPICO C LAGOS	2:32.97
4	Luís Barros (X)	1960	M 60		TUGAS ON TOUR A D	3:08.87
5	Domingos Pinto (X)	1959	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	3:09.15
DNS	Alberto Sampaio	1961	M 60		BOAVISTA F C	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Nascimento Dias	1963	M 60		DESP OPERÁRIO RANGEL	x

800 m - M55 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joaquim Belchior	1967	M 55		A NATUREZA ENSINA	2:25.98
2	Miguel Correia	1966	M 55		C F OS BELENENSES	2:26.14
3	Raul Pena	1965	M 55		C D R ÁGUIAS UNIDAS	2:26.81
4	Luís Calha	1968	M 55		VITÓRIA F C	2:29.27
5	Luís Trigo	1965	M 55		VITÓRIA F C	2:29.88
6	Avelino Soares	1966	M 55		C F OS BELENENSES	2:40.04
7	Paulo Ribeiro (X)	1968	M 55		GRUPO DESP PAVIA	2:55.97
8	Jorge Monteiro (X)	1967	M 55		1º DEZEMBRO QUEIJAS	3:04.94

800 m - M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Carlos Gomes	1969	M 50		C F OS BELENENSES	2:12.42
2	Carlos Saias	1973	M 50		A NATUREZA ENSINA	2:15.32
3	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	2:16.18
4	Gustavo Santos	1972	M 50		C F OS BELENENSES	2:18.94
5	Lúcio Alves	1971	M 50		C F OS BELENENSES	2:19.16
6	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	2:19.80
7	Carlos Monteiro	1973	M 50		VIZELA CORRE	2:21.51
8	Valentim Vargues	1970	M 50		C ORIENTAL PECHÃO	2:30.51
9	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	2:39.77
10	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	2:50.78
DNS	Miguel Silva	1970	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	x
DNS	Nelson Tembe	1973	M 50	ANG	1º DEZEMBRO QUEIJAS	x

800 m - M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nuno Carrasqueiro	1975	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	2:08.56
2	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	2:10.33
3	José Júlio	1976	M 45		C F OS BELENENSES	2:12.27
4	José Pina	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	2:14.02
5	Nuno Sousa	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	2:16.32
6	Helder Carminé	1979	M 45		A NATUREZA ENSINA	2:22.98
7	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	2:32.80
8	Paulo Escobar	1977	M 45		C ORIENTAL PECHÃO	2:34.59
9	Joaquim Amaral	1975	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	2:38.90
DNS	Cláudio Cardoso	1978	M 45		A CRISTÃ MOCIDADE	x
DNS	Leandro Queirós	1976	M 45		N BARROSAS AMADOR	x
DNS	Carlos Gregório	1978	M 45		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Joaquim Vaz	1975	M 45		C F OS BELENENSES	x

800 m - M40 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Charrua	1981	M 40		GRUPO DESP DIANA	2:10.36
2	António Carvalho	1979	M 40		ASS MONDIM ATLETISMO	2:10.59
3	Ivo Coelho	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	2:11.32
4	Jorge Fontes	1981	M 40		C D C NAVAIS	2:14.71
5	César Miranda	1981	M 40		C D C NAVAIS	2:18.83
6	Ricardo Santos	1981	M 40		C F OS BELENENSES	2:19.62
7	Nelson Palma	1980	M 40		G D ALCOUTIM TRAIL	2:23.37
8	Cristiano Pinto	1981	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	2:28.37
DNS	David Cardoso	1981	M 40		C ORIENTAL PECHÃO	x
DNS	Nuno Miguel Costa	1981	M 40		GRECAS - VAGOS	x



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNS	Adelino Monteiro	1981	M 40		A NATUREZA ENSINA	x
DNS	Renato Moreiras	1981	M 40		ESCOLA MOITA TEJO	x
DNS	Lúcio Sustelo	1980	M 40		C R D SANTALUZIENSE	x

800 mt- M35 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ricardo Paixão	1986	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	1:58.89
2	Celso Pinto	1984	M 35		C F OS BELENENSES	2:00.79
3	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	2:03.34
4	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	2:06.89
5	Pedro Guerreiro	1985	M 35		TUGAS ON TOUR A D	2:09.22
6	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	2:20.82
7	Rui Andrade (X)	1985	M 35		TUGAS ON TOUR A D	2:26.48
8	Paulo Gomes (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	2:26.66
9	Diamantino Solá (X)	1986	M 35		C ORIENTAL PECHÃO	2:47.65

4x400 mt- F55 | MASTER- F | Dia 2

4x400 mt- F50 | MASTER- F | Dia 2

4x400 mt- M35 | MASTER- M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:57.91	Cristiano Pinto-239-MASTER	André C Assunção-235-MASTER	João Parente-245-MASTER	Francisco Marques-242-MASTER
2	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	4:14.20	Flávio Ramalho-338-MASTER	Renato Moreiras-346-MASTER	Vitor Hugo Cardeias-350-MASTER	Carlos Gregório-331-MASTER
3	TOTAD		ND		TUGAS ON TOUR A D	4:21.17	Helder Ramos-520-MASTER	Herlander Pessoa-521-MASTER	Rui Andrade-528-MASTER	Pedro Guerreiro-527-MASTER
4	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	4:29.20	Paulo Escobar-301-MASTER	Diamantino Solá-295-MASTER	Pedro Ramos-302-MASTER	Paulo Anibal-300-MASTER
5	RUNTEJO		ND		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	4:31.48	Tiago Ribeiro-497-MASTER	Joaquim Amaral-494-MASTER	Carlos Freitas-492-MASTER	Tiago Graça-496-MASTER

4x400 mt- F45 | MASTER- F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	4:59.77	Antónia Jordão-66-MASTER	Sofia Pinheiro-98-MASTER	Elsa Miranda-75-MASTER	Sofia Jorge-96-MASTER

4x400 mt- F40 | MASTER- F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	5:43.07	Tânia Lima-348-MASTER	Filipa Morgado-336-MASTER	Elisabete Silva-335-MASTER	Andreia Banha-330-MASTER
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	6:17.13	Paula Simões-92-MASTER	Ângela Martins-64-MASTER	Vanda Augusto-99-MASTER	Claudia Figueiredo-74-MASTER

4x400 mt- F35 | MASTER- F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	5:19.08	Ana Rita Cardoso-292-MASTER	Catarina Do Vale-293-MASTER	Graça Fernandes-298-MASTER	Ester Castelo-296-MASTER
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	5:35.25	Carla Oleirinha-70-MASTER	Ana Rosário-63-MASTER	Eugénia Izaías-76-MASTER	Ângela Ricardo-65-MASTER
3	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	6:36.02	Telma Ramalho-349-MASTER	Maria Henriques-342-MASTER	Cátia Rodrigues-332-MASTER	Silvia Moura-347-MASTER



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
4	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	6:38.71	Susana Sobral-177-MASTER	Lisa Vieira-171-MASTER	Marília Cavaco-172-MASTER	Fiona Gonçalves-169-MASTER

4x400 m†- M60 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	5:34.63	Alberto Covas-61-MASTER	José Luis Pires-87-MASTER	António Antunes-67-MASTER	João Veiga-84-MASTER

4x400 m†- M55 | MASTER - M | Dia 2

4x400 m†- M50 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	4:09.71	Rui Pereira-365-MASTER	Paulo Vilaça-364-MASTER	Eugenio Costa-358-MASTER	Ernesto Pinto-357-MASTER
2	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	4:14.53	Carlos Costa-71-MASTER	Joaquim Belchior-85-MASTER	João Dias-83-MASTER	Orlando Alves-91-MASTER

4x400 m†- M45 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ANE		ND		A NATUREZA ENSINA	4:03.45	Marco Fatelo-89-MASTER	Helder Carminé-80-MASTER	Carlos Saias-73-MASTER	António Mouro-68-MASTER
2	EAMT		ND		ESCOLA MOITA TEJO	4:40.27	Henrique Lavos-339-MASTER	Jorge Silva-341-MASTER	Nuno Pais E Silva-343-MASTER	Jorge Coelho-340-MASTER

4x400 m†- M40 | MASTER - M | Dia 2

4x400 m†- M65 | MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CLUVE		ND		C VETERANOS COIMBRA	6:37.24	Bento Baptista-263-MASTER	Marcelo Ribeiro-276-MASTER	Fernando Ribeiro-265-MASTER	José Ribeiro-273-MASTER



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Coletiva Masculina

Posicao	Clube	Pontos																					
1	CFB	413.0					6.0	3.0	7.0	11.0		7.0	8.0			10.0	17.0	7.0		5.0	6.0	8.0	
2	ANE	373.0	8.0	7.0	8.0		3.0	6.0	4.0			7.0	7.0	8.0	7.0		8.0		14.0	8.0		7.0	
3	CLUVE	316.0				8.0				13.0							19.0					8.0	15.0
4	ACRSD	176.0																		8.0		8.0	
5	ESCMOV	167.0		8.0													7.0					8.0	
6	CFOD	163.0	8.0					1.0								6.0					15.0	6.0	
7	GDRCP	127.0										2.0				7.0			7.0	7.0		7.0	8.0
8	GRECAS	119.5													6.0				5.0	7.0	7.0		7.0
9	EAMT	117.5	7.0		7.0															6.0	5.0		
10	CDCNAV	113.0						9.0				4.0							6.0				
11	LPSC	112.0							7.0	5.0						3.0					6.0		
12	GM1DQ	59.0																			6.0		
13	CDP	57.5																	7.0				
14	UAP	56.0								5.0													
15	BFC	54.0											8.0									8.0	
16	GDD	47.5						8.0									8.0						
17	AMCRFG	46.0																					
18	VIZELA	45.0								5.0						2.0							
19	SSTSJM	44.0											4.0										
20	OCL	42.0												6.0									
21	CBA-S	41.0															4.0						
21	JDN	41.0																					
21	GRQL	41.0								6.0													
24	ADPALM	39.0																					
25	ADL-P	37.0																8.0	6.0				
26	CDQ	36.0						5.0														4.0	4.0
27	ADAAL	35.0											15.0										
27	CABB	35.0														11.0							
29	GDPAV	32.0																			5.0		
29	COP	32.0	5.0					1.0								1.0							
29	GRE-AA	32.0																					
32	ACVSM	31.5																		8.0	8.0		
33	CDRAU	31.0															6.0						
33	AJS	31.0																					8.0
35	VFC	30.0															9.0						
35	SCS	30.0											8.0										
37	RUNTEJO	29.0	4.0						6.0														
37	CPRAB	29.0							3.0									7.0		7.0			
39	CSGAIA	27.0																				6.0	
39	CRDS	27.0																					5.0
41	BCP	26.0										8.0											
41	NSPCDX	26.0																			8.0		
43	AFIS	24.0																					
43	ARSM	24.0															7.0						
45	CASJ	23.0																					
45	TOTAD	23.0	6.0							4.0													
45	AAADP	23.0																				7.0	
45	ARC-EAC	23.0																					
49	CDOL	22.0																					
50	AMA-VR	21.0								7.0													
50	CANAZ	21.0																5.0					
50	GDIS	21.0																					
53	CAADC	20.0							8.0			2.0											
53	CVT	20.0																					
53	SSCMO	20.0																					
56	GDCC	19.0																			6.0		
56	AABV	19.0																					



Posicao	Clube	Pontos
58	CRCDL	18.0
58	NDCO	18.0
60	OSKAG	17.0
60	CATUNES	17.0
62	CCRAM	16.0
62	NARM	16.0
62	OSGALGOS	16.0
62	MAC	16.0
62	AGDAK	16.0
62	ADRAP	16.0
62	BAC	16.0
69	CAS	15.0
69	IDV	15.0
69	CCSJM	15.0
69	CAM-VC	15.0
69	CAG	15.0
74	GDRCU	14.0
74	BA	14.0
74	CORK	14.0
74	GDE	14.0
78	DOR	13.0
79	ACM-A	12.0
79	SCBM	12.0
79	AOA	12.0
82	CDSSC	10.0
82	JOMA	10.0
84	ADR4E	8.0
84	CLX	8.0
84	ATC	8.0
84	SUOV	8.0
84	NSCPSX	8.0
89	GDSD	7.0
90	GDALC	6.0
90	CIAIA	6.0
92	CBSEIXAL	5.0
93	CLAC	4.0
93	GCA	4.0
95	ARCDVL	3.0
96	CRAL	2.0
97	IND	0.0
97	ADECT	0.0
97	CABadajoz	0.0
97	CAVF	0.0
97	NBA	0.0
97	TCRTeam	0.0
97	AFR F	0.0

Coletiva Feminina

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	326.5
2	CFB	265.0
3	CFOD	215.0
4	CLUVE	196.5
5	EAMT	117.0
6	CLAC	107.5
7	CRDS	103.0
8	ESCMOV	88.5
9	LPSC	83.0
9	TOTAD	83.0



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Clube	Pontos							
11	UAP	79.5		11.0			1.0	3.0	11.0
12	GDRCP	79.0	6.0	8.0		16.0	5.0	8.0	
13	SSTSJM	69.0	5.0	6.0			8.0	4.0	7.0
14	COP	60.0		8.0		4.0		6.0	
15	CDQ	55.0		5.0					8.0
16	GRQL	42.0			7.0		7.0		
17	GM1DQ	39.0			5.0				6.0
18	GDD	34.0							
19	AGDAK	31.0	8.0						
19	CCRAM	31.0							8.0
21	GS	28.0						7.0	
21	ACRSO	28.0							
23	CRCDL	27.0		7.0				7.0	
24	CBA-S	26.0	6.0						
25	CAADC	25.0							
26	SUOV	23.0			7.0				
27	GRECAS	20.5							
28	NDCCO	20.0					5.0		
29	CAM-VC	19.0	7.0						
30	CDSSC	17.0				5.0			6.0
31	CAG	16.0							
31	ACFR	16.0							
31	ACDCVC	16.0						6.0	
31	CBSEIXAL	16.0							
31	GDSD	16.0							
36	VFC	15.0					7.0		
36	CASJ	15.0							
36	CDP	15.0						8.0	
39	ADPALM	14.0							
39	COO	14.0						7.0	
41	GRE-AA	12.0							
42	GDE	11.0							
42	NBA	11.0						5.0	
44	JOMA	10.0							
45	RUNTEJO	9.0							
46	ADECT	8.0			5.0			3.0	
46	AABV	8.0							
46	ADR4E	8.0						2.0	
46	CABadajoz	8.0	8.0						
50	CDRAU	7.0						5.0	
50	CATUNES	7.0							
50	ADAAL	7.0							
53	ELCT	6.0							
54	IND	0.0							



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAADP	Leiria	1	0	1	3	0	3
AABV	Algarve	3	1	4	3	2	5
ACDCVC	Aveiro	0	2	2	0	5	5
ACFR	Porto	1	1	2	1	2	3
ACM-A	Terceira	1	0	1	3	0	3
ACRSD	Guarda	15	2	17	43	5	48
ACVSM	Braga	1	0	1	4	0	4
ADAAL	Algarve	3	2	5	5	3	8
ADCV	Portalegre	1	0	1	2	0	2
ADECT	Algarve	4	2	6	11	7	18
ADL-P	Porto	2	0	2	8	0	8
ADPALM	Lisboa	4	1	5	11	3	14
ADR4E	Coimbra	1	1	2	2	3	5
ADRAP	Madeira	1	0	1	2	0	2
AFIS	Aveiro	1	0	1	4	0	4
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AGDAK	Setúbal	1	2	3	5	9	14
AJS	Madeira	1	0	1	4	0	4
AMA-VR	Vila Real	1	0	1	3	0	3
AMCRFG	Lisboa	3	0	3	9	0	9
ANE	Setúbal	24	16	40	72	53	125
AOA	Algarve	1	0	1	2	0	2
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	4	0	4
ARCDVL	Coimbra	1	1	2	2	1	3
ARSM	Coimbra	1	0	1	4	0	4
ATC	Braga	1	0	1	3	0	3
ATR	Algarve	1	0	1	2	0	2
BA	Leiria	1	0	1	4	0	4
BAC	Beja	1	0	1	3	0	3
BCP	Lisboa	2	0	2	5	0	5
BFC	Porto	3	0	3	10	0	10
CAADC	Lisboa	3	2	5	6	6	12
CABB	Setúbal	2	0	2	8	0	8
CAG	Lisboa	1	1	2	2	2	4
CAM-VC	Viana do Castelo	2	1	3	3	4	7
CANAZ	Leiria	1	0	1	4	0	4
CAO	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CAS	Guarda	1	0	1	2	0	2
CASJ	Algarve	3	2	5	8	2	10
CATUNES	Algarve	2	2	4	3	2	5
CAVF	Lisboa	1	0	1	3	0	3
CBA-S	Santarém	2	1	3	6	4	10
CBSEIXAL	Setúbal	1	1	2	4	3	7
CCRAM	Setúbal	2	3	5	4	7	11
CCSJM	Aveiro	1	0	1	3	0	3
CDCNAV	Porto	9	0	9	31	0	31
CDOL	São Miguel	1	0	1	4	0	4
CDP	Porto	3	1	4	10	3	13
CDQ	Algarve	4	6	10	9	16	25
CDRAU	Setúbal	4	2	6	6	3	9
CDSSC	Porto	2	1	3	3	3	6
CFB	Lisboa	31	14	45	96	46	142
CFOD	Porto	9	9	18	36	33	69
CIAIA	Faial	1	0	1	2	0	2
CLAC	Santarém	1	6	7	3	21	24
CLUVE	Coimbra	19	9	28	63	31	94
CLX	Lisboa	2	0	2	5	0	5

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
COO	Lisboa	0	1	1	0	2	2
COP	Algarve	11	7	18	17	11	28
CORK	Évora	1	0	1	5	0	5
CPRAB	Leiria	2	0	2	6	0	6
CRAL	Algarve	3	0	3	3	0	3
CRCDL	Algarve	2	1	3	5	4	9
CRDS	Algarve	2	4	6	7	14	21
CRL	Algarve	2	0	2	4	0	4
CSGAIA	Porto	1	0	1	4	0	4
CVT	Algarve	1	0	1	4	0	4
DOR	Lisboa	1	0	1	4	0	4
EAMT	Setúbal	11	11	22	35	34	69
ELCT	Braga	1	1	2	2	2	4
ESCMOV	Porto	7	5	12	24	17	41
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDALC	Algarve	1	0	1	3	0	3
GDCC	Aveiro	1	0	1	3	0	3
GDD	Évora	5	4	9	12	7	19
GDE	Madeira	2	1	3	3	2	5
GDIS	Setúbal	2	0	2	3	0	3
GDPAV	Évora	4	0	4	13	0	13
GDRCP	Lisboa	10	4	14	30	11	41
GDRCU	Leiria	1	0	1	2	0	2
GDSD	Lisboa	1	4	5	1	4	5
GM1DQ	Lisboa	9	6	15	21	14	35
GRE-AA	Coimbra	1	1	2	4	2	6
GRECAS	Aveiro	9	1	10	29	3	32
GRQL	Setúbal	2	2	4	7	7	14
GS	Coimbra	0	1	1	0	4	4
IDV	Leiria	1	0	1	3	0	3
IND	None	8	5	13	16	10	26
JDN	Beja	2	0	2	6	0	6
JOMA	Lisboa	2	1	3	5	2	7
LPSC	Lisboa	10	4	14	34	15	49
MAC	Porto	1	0	1	2	0	2
NARM	Beja	1	0	1	2	0	2
NBA	Porto	1	1	2	6	3	9
NDCO	Beja	1	2	3	4	4	8
NSCPCDX	Coimbra	1	0	1	4	0	4
NSCPSX	Setúbal	1	0	1	1	0	1
OCL	Algarve	3	0	3	6	0	6
OSGALGOS	Lisboa	1	0	1	3	0	3
OSKAG	Aveiro	1	0	1	4	0	4
RUNTEJO	Lisboa	5	1	6	10	2	12
SCBM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	0	1	1	0	2	2
SCS	Porto	1	0	1	4	0	4
SSCMO	Aveiro	1	0	1	3	0	3
SSTSJM	Aveiro	4	6	10	15	22	37
SUOV	Coimbra	1	1	2	1	4	5
TOTAD	Algarve	8	7	15	17	17	34
UAP	Lisboa	7	6	13	16	19	35
VFC	Setúbal	4	2	6	9	2	11
VIZELA	Braga	3	0	3	12	0	12
_NaoFederado		-	-	44	-	-	52
_Total		355	183	582	998	519	1569



Estadística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
M 35	36	13	49	95	36	131
M 40	45	25	70	132	62	194
M 45	57	50	107	153	132	285
M 50	65	34	99	169	105	274
M 55	41	27	68	117	79	196
M 60	26	17	43	72	53	125
M 65	32	9	41	96	27	123
M 70	27	4	31	85	14	99
M 75	18	1	19	54	3	57
M 80	5	2	7	14	4	18
M 85	3	1	4	11	4	15
_NaoFederado	-	-	44	-	-	52

